

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE

Toulouse le 19 Mai 2009

Contact :

Dr Rose-Marie Rouquet
Unité de Coordination d'Aide
au Sevrage Tabagique
Hôpital Larrey
05 67 77 18 27

JOURNEE MONDIALE SANS TABAC : le CHU se rend auprès des Toulousains au cœur de la ville

« **Les mises en garde sanitaires** », thème de la Journée Mondiale 2009 initiée par l'OMS*, figurant sous forme de textes sur les paquets de cigarettes, rappellent que le tabac tue :

- **1 fumeur sur 2 va mourir** directement de son tabagisme
- le tabac est responsable de **5 millions de morts par an**

L'Unité de Coordination d'Aide au Sevrage Tabagique (UCAST) du CHU de Toulouse, en partenariat avec le CDMR 31*, ira, pour la 2^{ème} année consécutive, à la rencontre des Toulousains pour les informer sur les dangers du tabac. Elle installera son stand au cœur de la ville :

Samedi 30 Mai 2008 de 11 H à 17 H 00
Place Rouaix - Toulouse

Des conseils de l'équipe spécialisée du CHU de Toulouse :

Médecins tabacologues, infirmière tabacologue, psychologue et diététiciens seront présents pour proposer une prise en charge adaptée spécifique (informations sur les traitements efficaces, les thérapies cognitives et comportementales, la place de la relaxation, l'aide diététique) avec un suivi dont on sait qu'il est le meilleur garant du succès.

Le public est invité à mesurer son souffle et son intoxication au monoxyde de carbone (toxique majeur de la fumée de cigarette), et à entamer un premier pas vers le sevrage, qui apportera, dans un premier temps, des bénéfices rapides et concrets sur la mauvaise haleine et les dégâts bucco-dentaires, le teint grisâtre, les cheveux cassants et ternes, etc...

* Comité Départemental contre les Maladies Respiratoires de la Haute Garonne

* Organisation Mondiale de la Santé