

COMMUNIQUE DE PRESSE

Toulouse le 13 Juin 2008

4 infirmières-puéricultrices de néonatalogie du CHU de Toulouse certifiées NIDCAP (Neonatal Individualized Developmental Care and Assessment Program)

Une formation spécifique pour les grands prématurés

Le programme néonatal individualisé d'évaluation et de soins de développement pour les grands prématurés a été conçu à la Harvard Medical School de Boston et s'est rapidement développé dans les pays scandinaves. En France, seuls les CHU de Brest et Montpellier appliquent ce programme. A Toulouse, il a été introduit à l'Hôpital des Enfants par le Professeur Charlotte Casper qui avait pu observer l'intérêt de cette méthode en Suède. C'est un véritable projet de service qui fédère les professionnels de santé de réanimation et néonatalogie depuis 2005.

Au CHU de Toulouse, 4 infirmières-puéricultrices sont formées à ce programme, 2 médecins le seront à la fin de l'année et l'objectif est de former 10 % de professionnels de santé de réanimation et néonatalogie. Même si la formation est longue (2 à 3 ans) et dense, c'est la volonté de toute une équipe de poursuivre ce programme et ainsi donner toutes les chances aux grands prématurés de se développer le plus harmonieusement possible.

Ce programme repose en pratique sur une observation rationnelle et détaillée du comportement du nouveau-né grâce à une grille d'évaluation comportant 60 items afin de déterminer les compétences et les vulnérabilités de l'enfant et ainsi établir un programme de soins individualisé adapté à son niveau de développement. Cette observation est réalisée avant, pendant et après une procédure de soins. Les paramètres physiologiques (fréquences cardiaque et respiratoire, saturation en oxygène) et comportementaux sont ainsi répertoriés toutes les 2 minutes. Ce programme de soins est ensuite réactualisé tous les 10 jours à l'issue d'une nouvelle observation comportementale, ce qui permet de l'adapter à l'évolution de l'enfant.

L'environnement du grand prématuré est un critère essentiel pour franchir ces étapes et tout est mis en œuvre pour retrouver au plus près le milieu utérin : bruit atténué, lumière tamisée, respect de l'organisation du sommeil. Le rôle des parents, accueillis 24H/24 dans le service, n'est pas moindre puisqu'ils sont considérés comme co-régulateurs du développement de leur enfant et leur forte implication dans les soins est un élément majeur de réussite de ce programme.

Réduction de la morbidité neurologique, réduction de la durée du soutien ventilatoire....plusieurs études ont pu démontrer l'impact positif significatif de cette prise en charge sur le devenir à court et moyen terme des grands prématurés sans oublier la dimension éthique et humaine de la démarche.

Contact : Professeur Charlotte Casper - Responsable de l'Equipe Médicale de Néonatalogie Hôpital des Enfants - 330, avenue de Grande Bretagne - TSA 70034 - 31059 Toulouse Cedex - Tél. : 05 34 55 86 95