

7 Novembre 2008
COMMUNIQUE
CHU de Toulouse
Gérontopôle

Contact :
DELEGATION
COMMUNICATION
Hôtel-Dieu Saint Jacques

Marie-Claude Sudre
Tél. : 05 61 77 83 49
Fax : 05 61 77 85 21
sudre.mc@chu-toulouse.fr

Invitation et Conférence de presse

De nouvelles pistes pour la prévention et le traitement de la maladie d'Alzheimer

Le Professeur Bruno Vellas (CHU de Toulouse - responsable du Gérontopôle), les équipes de chercheurs dont le Docteur Luc Buée (CNRS Inserm – Lille) et le Docteur Benoit Lavallart (Plan Présidentiel sur la maladie d'Alzheimer) réunis à l'occasion des journées du CMRR (Centre de Mémoire de Ressource et de Recherche sur la maladie d'Alzheimer et des consultations mémoire de Midi-Pyrénées) présenteront les nouvelles pistes de recherche sur les traitements et la prévention de la maladie d'Alzheimer au cours d'un point presse le :

Mercredi 12 Novembre 2008 de 12 h à 13 h
Salle Internat 1 - Hôtel-Dieu Saint Jacques

En effet, de nombreuses thérapeutiques sont actuellement en cours d'évaluation dans le but de lutter contre la progression de la maladie d'Alzheimer (vaccin, immunothérapie, ..). Le centre de Toulouse coordonne le réseau national Français du Cengeps sur les essais thérapeutiques dans la maladie d'Alzheimer ainsi que le consortium européen (EADC : European Alzheimer Disease Consortium) ; Ces nouvelles thérapeutiques, toujours en cours d'évaluation, sont disponibles pour la recherche thérapeutique contre la maladie d'Alzheimer sur Toulouse et dans l'ensemble de Midi-Pyrénées. Un point sera fait sur les avancées récentes.

D'autre part, des travaux récents publiés dans les plus grandes revues scientifiques montrent un effet bénéfique de la pratique de l'exercice physique, de la nutrition et de l'entraînement cognitif sur le déclin des fonctions cognitives et le risque de démence, en particulier de type Alzheimer, chez les personnes âgées. Ces données permettent d'entrevoir de nouvelles pistes pour la prévention de la maladie d'Alzheimer.

Le Gérontopôle de Toulouse coordonne l'étude «MAPT» de prévention des troubles de la mémoire chez les personnes âgées

Le Gérontopôle coordonne actuellement le premier essai d'intervention « multidomaine » (étude « **MAPT** » pour Multidomain Alzheimer Preventive Trial), dans la prévention des troubles de la mémoire chez les personnes âgées de 70 ans et plus. Cette étude a pour objectif de déterminer si la mise en place de mesures préventives peut protéger contre le déclin des fonctions cognitives. Les mesures préventives testées sont :

- la prise quotidienne d'un traitement à base d'oméga-3 (un certain nombre de travaux de recherche semble en effet établir qu'une prise régulière de produits -3 exercerait un effet protecteur sur différentes maladies) ;
- la pratique d'exercices physiques et cognitifs associés à des recommandations nutritionnelles (« intervention mutlidomaine »),
- ou l'association des deux mesures précédentes.

Cette étude se déroule à Bordeaux, Limoges, Montpellier et Toulouse. Au total, 1200 personnes âgées seront recrutées et suivies durant 3 ans.

Comment participer à l'étude MAPT- étude de prévention de la mémoire chez les personnes âgées de plus de 70 ans et plus- ?

Le Gérotopôle Toulouse, recherche des volontaires âgés de 70 ans et plus pour participer à une étude de prévention des troubles de la mémoire. Cette étude a pour objectif d'évaluer le rôle protecteur d'un complément nutritionnel à base d'acides gras oméga-3 et d'une « intervention multidomaine » comprenant des séances d'informations sur :

- « comment entretenir sa mémoire »
- « comment se maintenir en forme physique »
- « comment garder une alimentation équilibrée »
- « comment rester actif »

Pour plus de renseignements concernant cette étude, vous pouvez contacter

- par téléphone : 05-61-77-92-18

- par messagerie : mapt@chu-toulouse.fr

