



Cher(s) Collègue(s),

Vous souhaitez adresser votre patient(e) sur le dispositif BORDERLINK afin de participer à un groupe de Thérapie Comportementale Dialectique (TCD).

Voici quelques informations qui pourront vous être utiles pour votre adressage.

Qu'est-ce la Thérapie Dialectique comportementale

La Thérapie Comportementale Dialectique (TCD) est une psychothérapie qui s'adresse aux patients présentant un trouble de la personnalité borderline.

Développée dans les années 1990, par une psychologue américaine Marsha LINEHAN, elle a été la première forme de thérapie prouvant son efficacité sur les comportements suicidaires et auto-dommageables dans cette population, par des études randomisées et contrôlées.

Dans sa forme complète (suivi individuel, groupes d'acquisitions de compétences, coaching 24H/24 et intervision des thérapeutes) elle est la forme de psychothérapie qui a été la plus étudiée pour les patients présentant un trouble de la personnalité borderline

Des études portant que sur le module uniquement d'acquisition des compétences en groupe sur une période de 6 mois ou une année ont également démontré une efficacité.

Que propose le dispositif BORDERLINK ?

Le CHU de Toulouse propose **des groupes d'acquisition de compétences** aux patients adultes âgés d'au moins 18 ans, qui sont informés de leur diagnostic, et faisant partie du GHT Haute-Garonne et Tarn-Ouest (Lavaur).

Nous ne proposons pas de suivi individuel.

Ces groupes durent deux heures, sont hebdomadaires sur une période d'environ 3 mois (type 1) ou 6 mois (type 2).

Le groupe 1 : concerne des patients qui fonctionnent relativement bien, dont le trouble est moins sévère. Ils peuvent être adressés par un médecin généraliste ou un médecin psychiatre.

Le groupe 2 : concerne des patients plus impactés dans leur fonctionnement. Ils ne peuvent être adressés que par un médecin psychiatre.

Les groupes de TCD requièrent une présence régulière et une certaine motivation.

Ils ont comme cibles les comportements et les difficultés de ces patients en 4 modules :

- Le mindfulness (pleine conscience)
- La régulation des émotions
- Les compétences interpersonnelles
- la tolérance à la détresse.

Un(e) patient(e) peut manquer 2 séances de suite, mais au-delà il/elle sera exclu(e) pour la session en cours. Il/elle pourra être réadressé(e) 6 mois plus tard.

Comment adresser un(e) patient(e) à BORDERLINK ?

Nous vous remercions de remplir le questionnaire ci-joint afin que nous prenions votre demande en considération.

Etant donné que nous ne proposons pas de suivi individuel, nous vous remercions de prêter attention au **plan de crise** que nous vous demandons de remplir avec le/la patient(e).

Ceci est une précaution au cas où il/elle présenterait une situation de crise pendant/après le groupe. En effet, le formateur ne connaît pas suffisamment le/la patient(e) pour prendre une décision dans une situation d'urgence.

Que se passe-t-il ensuite ?

A réception du questionnaire, la secrétaire appellera le/la patient(e) afin de lui proposer un entretien avec un psychiatre.

Un médecin psychiatre de BORDERLINK rencontrera le/la patient(e) pour faire une évaluation afin de confirmer l'indication à la thérapie et déterminer l'appartenance au groupe 1 ou 2.

Si l'indication est confirmée, dans un deuxième temps, le/la patient(e) rencontrera une infirmière qui lui donnera des détails sur le fonctionnement des groupes et soutiendra sa motivation.

Nous vous remercions de votre intérêt et nous ne manquerons pas de vous tenir informé des suites de la prise en charge.

Cordialement,

L'équipe de BORDERLINK :

L. Cerveaux (IDE), V. Ollivier (IDE)

A. Mathur (psychiatre), M. Artioli (psychiatre)