



Au profit des associations :



1^{ER} DÉCEMBRE 2019
DÉPART À 9H30
GYMNASÉ DE LA PALANQUE
31 LAUNAGUET



Mesurage
selon les normes IAAF

Chronométré

- 10km
- 5km
- 10km marche nordique

Non-chronométré

- marche 6km
- 1 et 2km (enfants)



COURSE PÉDESTRE
LA LAUNAGU'ÉTOILE

7^{ÈME}
ÉDITION

Inscriptions sur www.courirpoureux.com