

## Prise en charge de l'asthme chez les patients en situation d'obésité : appel à participation à une étude clinique innovante

Une étude ouverte au recrutement de patients et pilotée par le Pr Laurent Guilleminault, pneumologue à l'hôpital Larrey du CHU de Toulouse, vise à améliorer la prise en charge des patients en situation d'obésité atteints d'asthme non contrôlé. Financée par l'Etat dans le cadre d'un programme hospitalier de recherche clinique, elle repose sur la mise en place non invasive d'un ballon gastrique afin d'obtenir une réduction pondérale et d'améliorer l'asthme.

### Une nouvelle voie thérapeutique grâce aux ballons gastriques ?

Chez les patients asthmatiques non obèses, le traitement de première intention repose sur la cortisone inhalée, aussi efficace que la cortisone orale, mais avec moins d'effets secondaires. En revanche, chez les patients obèses, une diminution de l'efficacité du traitement inhalé est fréquemment observée, ce qui conduit souvent à privilégier la cortisone orale, malgré ses effets indésirables à long terme.

Cette étude vise à évaluer l'efficacité de l'implantation de ballons gastriques chez les patients obèses dans la gestion de leur asthme. L'excès de poids aggrave en effet la maladie et complique sa prise en charge. Pour y remédier, le Pr Laurent Guilleminault et son équipe proposent l'utilisation d'un ballon gastrique, dans le but de favoriser une perte de poids et, par conséquent, d'améliorer le traitement de l'asthme.

Les résultats de cette recherche pourraient ouvrir de nouvelles perspectives dans la prise en charge de l'asthme chez les patients obèses, tout en contribuant à la réduction de l'obésité.

### Appel à participation

Un appel à participation est lancé **aux patients asthmatiques non contrôlés en situation d'obésité, malgré un traitement adapté.**

Pour les besoins du protocole, deux groupes seront constitués par tirage au sort entre les patients retenus pour participer à l'étude :

- le premier bénéficiera d'un suivi diététique afin d'accompagner la perte pondérale,
- le second, en plus de bénéficier de ce suivi, bénéficiera de la pose d'un ballon gastrique.

Pendant un an, chaque patient sera suivi à raison d'un rendez-vous tous les trois mois, pour évaluer la perte de poids et son effet sur les symptômes de l'asthme. Il est primordial d'honorer ces rendez-vous afin de suivre le bon déroulé de l'étude et de permettre son analyse.

La prévalence de l'asthme est de 6,4% dans la population. 25 à 30% des asthmatiques sont en situation d'obésité.

Quatre centres recruteurs sont ouverts :  
CHU de Toulouse, au CHU de Bordeaux, au CHU de Montpellier et au Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil.

#### CONTACTS PRESSE

Mathilde Ratineaud,  
[ratineaud.m@chu-toulouse.fr](mailto:ratineaud.m@chu-toulouse.fr)  
06 09 64 27 52

Les patients intéressés peuvent contacter le service de recherche clinique :  
05 67 77 16 24 | 05 61 77 61 34  
[recherche-allergo@chu-toulouse.fr](mailto:recherche-allergo@chu-toulouse.fr)