

Déclenchement de l'accouchement à domicile : un nouveau dispositif au CHU de Toulouse

Le service de gynécologie-obstétrique du CHU de Toulouse met en place un nouveau dispositif permettant, dans des situations bien précises, de réaliser la maturation du col de l'utérus par ballonnet au domicile des patientes. Cette organisation vise à améliorer le confort des femmes tout en garantissant le même niveau de sécurité qu'à l'hôpital.

Une possibilité de déclenchement plus confortable, dans un cadre sécurisé

Le déclenchement par ballonnet à domicile présente plusieurs bénéfices pour les femmes :

- un environnement familial plus propice à la détente,
- un accompagnement optimal par la personne de leur choix,
- et une réduction du temps passé à la maternité entre l'admission et l'accouchement.

Si les données scientifiques disponibles montrent qu'il n'entraîne pas d'augmentation du risque infectieux, d'hémorragie post-partum, de césarienne ou de complications néonatales, le protocole s'adresse toutefois à des patientes répondant à des conditions médicales précises.

Il concerne exclusivement les grossesses uniques, lorsque le fœtus se présente par la tête et que les membranes sont intactes, avec une quantité de liquide amniotique jugée normale. Le terme de la grossesse doit être compris entre 37 semaines d'aménorrhée et 41 semaines plus cinq jours.

Par ailleurs, certaines conditions pratiques sont indispensables : la patiente doit résider à moins de 30 minutes de la maternité, être idéalement accompagnée et véhiculée, avoir accès à un téléphone et être en mesure de comprendre les consignes délivrées par l'équipe médicale. À l'inverse, certaines situations, telles qu'une grossesse multiple, une rupture des membranes, une prééclampsie ou un utérus cicatriciel, contre-indiquent ce dispositif afin de prévenir tout risque de complication.

Comment se déroule le déclenchement à domicile ?

La prise en charge débute l'après-midi, à la maternité, où une évaluation clinique complète est réalisée. Si toutes les conditions sont réunies, le ballonnet est posé puis, après une courte surveillance, la future mère peut, le cas échéant rentrer chez elle.

La patiente quitte l'hôpital après avoir été informée des signes devant l'amener à consulter sans délai, notamment en cas de douleurs importantes, de contractions intenses, de saignements, de perte des eaux ou du ballonnet, de fièvre, de diminution des mouvements fœtaux ou encore de malaise.

De retour chez elle, en cas de douleurs modérées, la prise de paracétamol est possible en l'absence de contre-indication.

L'équipe de la maternité reste joignable à tout moment et la patiente peut revenir à tout moment si nécessaire.

La prise en charge
obstétricale reste identique
à celle des patientes dont le
déclenchement est réalisé
entièrement à l'hôpital.

CONTACT PRESSE

Sandrine Bouziat,
bouziat,s@chu-toulouse.fr
06 15 08 36 67

Le suivi se poursuit en fin de matinée ou en début d'après-midi, la future mère revient à la maternité pour retirer le ballonnet et poursuivre le travail en salle de naissance.

En cas de besoin, la patiente peut se présenter à tout moment avant le rendez-vous prévu. Son accueil est assuré en continu, 24 heures sur 24, en lien avec les urgences obstétricales.



- « Dans le cadre de l'amélioration continue de la qualité et du confort des patientes, la maternité Paule de Viguié propose à certaines femmes à bas risque un déclenchement du travail par ballonnet avec retour à domicile. Après une évaluation médicale, la pose du ballonnet est réalisée à la maternité afin de garantir la sécurité de la mère et de l'enfant. Le retour à domicile permet de débiter le travail dans un environnement rassurant, sans modifier la qualité ni le suivi habituel des soins. Cette démarche illustre la volonté de la maternité d'offrir une prise en charge sûre, personnalisée et respectueuse des besoins des patientes. »
- **Dr Thomas Parsy, gynécologue obstétricien à l'Hôpital Paule de Viguié**



- « J'ai trouvé cela très agréable de pouvoir être à la maison et de se reposer chez moi. J'ai également apprécié la communication et les explications des équipes. J'ai eu le sentiment d'une grande maîtrise du personnel, qui était à l'écoute et enthousiaste. »
- **Témoignage patiente Madame P.**