

Contact :

Dr Agnès SUC

Centre de Ressource Enfant Do
Hôpital des Enfants
CHU de Toulouse
Tél. 05 34 55 86 61

COMMUNIQUE DE PRESSE DU CHU DE TOULOUSE
Toulouse le 14 Octobre 2010

Le Centre de Ressource Enfant Do partenaire de la Fondation APICIL pour l'évaluation de la douleur chez l'enfant

La prise en charge de la douleur de l'enfant, priorité du plan de lutte contre la douleur 2006/2010 mais aussi du prochain plan de lutte 2011/2015, est confrontée à un obstacle majeur : **la difficulté d'évaluation, en particulier chez les enfants porteurs de handicaps.**

Dans ce contexte le Groupe APICIL (protection sociale, assurances, retraite), a créé la Fondation APICIL pour soutenir et aider des projets d'intérêt général ayant pour objectif d'atténuer la douleur physique et psychique à tous les âges de la vie (www.fondation-apicil.org).

La Fondation initie également des actions puisqu'elle vient d'élaborer un kit contenant les principaux **outils d'évaluation de la douleur** dans un format adapté aux poches des blouses des soignants. Cet outil, qui va donc permettre une estimation plus juste de la douleur, ne pouvait que satisfaire les membres du Centre de Ressource Enfant Do du CHU de Toulouse pour qui l'évaluation de la douleur est au 1^{er} rang des critères d'accréditation et de certification.



Echelles du Kit anti-douleur

Ce kit regroupe 3 échelles :

- EVA (Echelle Visuelle Analogique) : l'enfant déplace un curseur sur une règle jusqu'à une zone signifiant l'intensité de sa douleur, qui correspond à un chiffre au verso de la règle (de 0 à 10).
- Echelle de visages : l'enfant désigne parmi 6 visages qui expriment plusieurs niveaux de douleur celui qui correspond le mieux à celle qu'il ressent.
- Echelle FLACC (Face, Legs, Activity, Cry, Consolability) : elle permet aux soignants d'évaluer la douleur en observant le patient selon différents critères (expressions faciales, position et mouvement des jambes, agitation, pleurs, gémissement, capacité à être réconforté)

La prise en charge de la douleur par le Centre de Ressource Enfant Do

Le Centre de Ressource Enfant-Do a pour mission, en plus de son activité hospitalière, d'homogénéiser la prise en charge de la douleur sur la région Midi-Pyrénées (Services de Pédiatrie des Centres Hospitaliers Généraux de la région, institutions d'enfants polyhandicapés, etc....).

Ainsi, à l'occasion du déploiement de ces règles, le Centre de Ressource Enfant-Do va proposer à l'ensemble de ses correspondants une nouvelle séance d'information/formation durant laquelle **des kits de poche seront distribués.**