

Le CHU de Toulouse ouvre deux nouvelles unités innovantes dédiées aux troubles du comportement alimentaire sur le site de Purpan

Le pavillon Rayer, situé au cœur de l'Hôpital Purpan, a été entièrement rénové pour offrir un cadre unique et accueillant aux patients souffrant de troubles sévères du comportement alimentaire (TCA). Avec l'ouverture de deux unités d'hôpital de jour spécialisées – l'une pour les enfants et adolescents, l'autre pour les adultes – le CHU de Toulouse propose une prise en charge de ces troubles, en combinant prise en charge pluridisciplinaire, innovation thérapeutique et environnement apaisant.

Un cadre repensé pour le bien-être et la guérison des patients

Désormais, les patients sont accueillis dans un espace entièrement rénové, où couleurs vives, mobilier moderne et jardin thérapeutique contribuent à créer une atmosphère loin de l'univers hospitalier traditionnel. « L'objectif est de favoriser un environnement rassurant et stimulant, propice à la guérison », expliquent les 2 équipes soignantes.

1 million

de personnes atteintes de troubles des conduites alimentaires en France.

*Source Assurance Maladie



Une prise en charge global et personnalisée

Pour les enfants et adolescents (10–18 ans) : l'unité Agora

L'unité pédopsychiatrique dispose de 8 places et propose un accompagnement sur mesure, en demi-journée ou à temps plein, du lundi au vendredi. Les jeunes patients bénéficient d'un projet thérapeutique collaboratif, incluant :

Des ateliers et repas thérapeutiques.
Des groupes de parole et séances de psychothérapie.
Un accompagnement diététique et un suivi scolaire.

Des groupes d'éducation thérapeutique pour les parents, les fratries et les familles.

- « Cette approche permet d'éviter les hospitalisations complètes et d'impliquer activement les familles dans le processus de soin. »
- **Dr Laure Mesquida, psychiatre sur le site de Purpan**

L'équipe de l'unité Agora est sous la responsabilité du Dr Laure Mesquida et du Dr Simon Barthez, pédopsychiatres dans le Service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SUPEA) du Pr Alexis Revet.



Pour les adultes, l'unité Sambha

L'unité adulte, quant à elle, vient améliorer la qualité des soins aux personnes atteintes de TCA en proposant une prise en charge en hôpital de jour qui dispose de 8 places. Les patients peuvent y être accueillis en demi-journée ou en journée complète, avec une prise en charge à la fois somatique et psychiatrique.



Au programme :

- Des ateliers de psychoéducation et de médiation artistique.
- Une approche pluridisciplinaire (psychomotricité, diététique, psychiatrie, psychologie, endocrinologie).
- Des thérapies psychocorporelles pour réduire les durées d'hospitalisation.
- *« Nous visons à offrir une alternative aux hospitalisations traditionnelles, tout en garantissant un suivi complet et coordonné. »*
- **Dr Monelle Bertrand, endocrinologue-nutritionniste à l'Hôpital Rangueil**

L'équipe de l'unité Sambha est placée sous la responsabilité du Dr Monelle Bertrand, endocrinologue et du Dr Clara Letamendia, psychiatre, dans le service d'endocrinologie, maladies métaboliques et nutrition du Pr Pierre Gourdy.

Une innovation au service des patients

Ces nouvelles unités se distinguent par :

- **Un lieu unique** : regroupement des soins somatiques et psychiatriques pour une meilleure coordination.
- **Une approche préventive** : réduction des hospitalisations complètes grâce à des alternatives adaptées.
- **Un environnement thérapeutique** : l'accent est mis sur les locaux et les ambiances pour favoriser la guérison et le bien-être.

Une plateforme d'orientation destinée aux professionnels de santé

Pour adresser les patients, un dispositif d'aide à la prise en charge et à l'orientation destiné aux professionnels de santé de 1er et 2e recours, essentiellement des libéraux, a été créé.

Cette plateforme permet d'identifier les patients qui pourraient être accueillis et soignés au sein des 2 structures d'hôpital de jour.



CONTACT PRESSE

Sandrine Bouziat,
bouziat.s@chu-toulouse.fr
06 15 08 36 67