

**COLLECTIF DE PHARMACOLOGIE SOCIALE
REUNION DU 22 JUIN 2004 A CUGNAUX**

1 - EXPOSE DE G. LAFUE SUR LES OMEGA-3 : DES TRIGLYCERIDES A LA DEPRESSION BIPOLAIRE :

Les Omega-3 ont été préconisés à l'origine dans le traitement des hyper-triglycéridémies, en 1987, puis jugés d'un SMR insuffisant en 1998. En 1995, une nouvelle spécialité à base d'Oméga-3 a reçu pour indication la prévention secondaire de l'infarctus du myocarde, en adjuvant des traitements classiques (Omacor^o), suite aux travaux de l'Institut Mario Negri de Milan (Pr. Turazza).

Depuis 1998, diverses études posent la question de l'efficacité des Oméga-3 dans les états dépressifs ou les troubles de l'humeur avec agressivité. Cette propriété a été popularisée en France par un livre à grand succès du très médiatique psychiatre franco-américain David Servan-Schreiber, qui participe d'ailleurs à une société diffusant un complément alimentaire à base d'Omega-3.

Commentaires :

J.C.BOUDIER : la consommation médicamenteuse des Omega-3 pourrait avoir des effets néfastes: risque de per-oxydation (radicaux libres). Il vaut mieux consommer régulièrement du poisson !

P. MONTASTRUC: il s'agit-là d'un exemple-type d'« alicament ». On retrouve sur nombre d'emballages alimentaires la mention « riche en Omega-3 ». C'est devenu un argument publicitaire. Les rapports entre lipides et dépression mériteraient d'être mieux explorés. Une étude avait montré une relation entre la prise de statines et l'apparition de dépressions et des cas de suicides, mais cela n'a pas été confirmé.

J.L.MONTASTRUC souhaite aborder le sujet des alicaments lors d'une prochaine réunion.

2 - EXPOSE DE J.C. BOUDIER : OU EN SOMMES NOUS DU DOPAGE ?

Cet exposé très complet et très documenté analyse les différents produits utilisés actuellement et les moyens de se les procurer, notamment par Internet. Il met en lumière les tactiques pour éviter les contrôles et les insuffisances de ces contrôles ainsi que des enjeux financiers, politiques et idéologiques du dopage. Il discute des mesures qui pourraient combattre le dopage. Le texte complet de cet exposé est joint en annexe de ce compte-rendu.

Commentaires :

P. JANSOU rappelle les relations sport-spectacle-télévision-publicité-argent., et leurs conséquences : la télévision demande et obtient des changements des règles de jeu pour améliorer le spectacle, ce qui pousse au dopage (exemples du Rugby à Quinze et du Tour de France). Le dopage se pratique de plus en plus jeune.

J.C.GUIRAUD rappelle l'exposé que fit il y a quelques années le Pr. Garrigue. Le dopage pourrait faire le sujet d'une prochaine conférence annuelle en novembre 2005. Ne pourrait-on pas le demander au Dr. De Mondenard ?

P. MONTASTRUC évoque le dopage (ancien) des chevaux, mais aussi des toros, et parfois des toreros. Un torero célèbre prenait huit comprimés d'Optalidon° avant d'entrer dans l'arène !

J.L.MONTASTRUC précise que, sur le plan pharmacologique, l'adrafnil (Olmifon°) a pour dérivé le modafinil (Modiodal°). Les sportifs consomment de fortes quantités d'adrafnil pour obtenir les effets du modafinil. Par ailleurs, la fluoxétine a des effets "cocaïne-like". Au sujet des produits masquants, le probénécide agit par inhibition enzymatique, et prolonge ainsi l'activité des médicaments. Le ritonavir (Norvir°) s'utilise pour perdre du poids, et a aussi des effets masquants : il est utilisé par les cyclistes ou les culturistes.

Chez les insuffisants rénaux, l'EPO entraîne l'apparition d'anticorps, ce qui ne semble pas encore avoir été signalé chez les sportifs.

Quand on regarde la liste des médicaments dopants interdits, on note l'apparition progressive d'un certain laxisme : par exemple, la caféine, les corticoïdes ou les bêta-stimulants, interdits totalement il y a quelques années, sont maintenant acceptés sous certaines conditions.

Il faut améliorer la formation et l'information des sportifs, car les tests antidopage ne suffisent pas.

Enfin, la lutte contre le dopage manque de moyens : Midi-Pyrénées ne peut effectuer que 200 dosages par an. Aussi, certains se demandent s'il ne faudrait autoriser un dopage sous contrôle médical...

P. MONTASTRUC évoque le dopage en milieu de travail, lié aux conditions de travail de plus en plus exigeantes. Il parle, en particulier, des conducteurs de trains. Mais, ceci existe aussi dans tous les domaines.

J.C. GUIRAUD confirme le dopage au travail, pour être performant (les cadres, les jeunes, le travail posté, etc.).

P. JANSOU évoque l'usage de psychotropes dans les prisons et dans les maisons de retraite, où la consommation de sédatifs ou de somnifères est deux fois plus élevée que lors du maintien à domicile (contraintes des horaires du personnel pour les repas, le coucher, le réveil, etc.).

3 - LES LECTURES DU TRIMESTRE :

3.1. Par G. LAFUE :

Paludisme : un médicament à base d'« artémisine », extrait d'une plante chinoise, serait actif pour traiter les crises. Introduit en Afrique du Sud, il donne des résultats spectaculaires, mais le manque de moyens et de structures limite sa diffusion.(Coartem° de la firme Suisse Novartis).

Glucosamine : commercialisée aux Etats-Unis sous forme de complément diététique, ce produit pourrait améliorer l'arthrose. Ses ventes représentent un marché de 400 millions de dollars. Il est distribué comme médicament en Allemagne et en Italie.

Pentosan : ce produit s'utilise en Grande-Bretagne dans le traitement des maladies à prions, (Creutzfeldt-Jacob), en injection intra-cérébrale. Un malade français essaie en vain d'obtenir ce traitement à titre compassionnel.

Brevet sur le gène du cancer du sein : le brevet américain de Myriad Genetics pour détecter le gène BRCA1 du cancer du sein héréditaire a été révoqué par l'Office Européen des Brevets, suite à une plainte des Instituts Curie et Gustave Roussy.

Les Etats-Unis fixent les prix : au G8, les laboratoires pharmaceutiques américains s'opposent au contrôle des prix en Europe et au Canada, prétextant que ces pays, par leurs prix trop bas, ne peuvent pas participer à la recherche, et qu'ils profitent du financement de celle-ci par les labos américains et se comportent ainsi en « pique-assiettes ».

Copies du VIAGRA : Les douaniers de Roissy ont saisi 240.000 comprimés en provenance de BOMBAY et destinés à l'Afrique.

THG : Le Comité Olympique des Etats-Unis craint un scandale majeur aux JO d'Athènes. Les athlètes sélectionnés ne devront pas être soupçonnés de dopage au THG, ce qui rend la sélection délicate.

Un "Viagra" naturel : une plante bolivienne, le maca, passe pour avoir des vertus aphrodisiaques. Vendu en gélules en Bolivie et au Canada, ce produit excite les convoitises : trois brevets ont été déposés aux Etats-Unis, menaçant les exportations de la Bolivie dans tous les pays reconnaissant ces brevets, d'où une attaque en justice, mais par le Pérou...

SIDA : L'Inde inaugure des trithérapies gratuites pour les mères séro-positives, les moins de quinze ans, ou encore les malades du SIDA dans les Hôpitaux Publics.

Poliomyélite : Un Etat du Nord du Nigéria, le Kano, refuse une campagne de vaccination organisée par l'ONU sous l'influence des religieux musulmans locaux qui prétendent que le vaccin provoque l'infertilité. Ils voient un complot visant à stériliser les Africains sous la pression Etats-Unis. Le gouvernement fédéral nigérien paraît impuissant, et la poliomyélite se répand au Nigeria.

3.2. Par J.L. MONTASTRUC :

Le laboratoire Sandoz est le nouveau génériqueur de Novartis ! Il fabrique notamment une hormone de croissance (Omnitrop^o) et intente un procès à l' EMEA qui tarde à l'autoriser en Europe.

Nouveau concept : il s'agit de couvrir dans une seule prise médicamenteuse plusieurs pathologies souvent associées (telle la dyslipémie chez les hypertendus). Exemples : une statine plus un antihypertenseur (atorvastatine et amlodipine) ou un neuroleptique plus un antidépresseur (olanzapine et fluoxétine) dans un même comprimé.

Tabagisme : l'émission de télévision « Envoyé Spécial » a évoqué récemment une publicité d'un fabricant de cigarettes où des jeunes « présentant bien » déconseillaient l'usage du tabac. Cette publicité semble avoir été conçue pour avoir l'effet inverse, c'est-à-dire « aversif » pour les jeunes fumeurs.

Revente de médicaments : Aux Etats-Unis, la firme Caremark Rx récupère des médicaments inutilisés auprès des malades et les reconditionne puis les revend.

BUSH accusé de bloquer l'accès aux médicaments du SIDA, sous prétexte d'une qualité insuffisante pour justifier leur financement par les Etats-Unis, comme prévu par les accords de Doha.

3.3. Par J.C. GUIRAUD :

Novartis : ce groupe issu de la fusion de Ciba-Geigy et de Sandoz, bien qu'ayant son siège en Suisse, réalise 50 % de son chiffre d'affaires sur le Continent Nord-Américain.

O.P.A. de Sanofi-Synthélabo sur Aventis. Les péripéties de cette fusion ont montré l'intervention de l'état français pour éviter l'intrusion de Novartis, prêt à aider Aventis pour contrer Sanofi.

Le G5 des labos français : Fournier, Ibsen, Pierre Fabre, Sanofi-Synthe-labo et Servier se sont groupés pour organiser une force de proposition afin d'influencer les pouvoirs publics dans la politique de santé. On ajoutera le poids d'Aventis à la suite de la fusion avec Sanofi. Selon eux, rien d'utile à la collectivité ne peut être entrepris tant que les intérêts de l'industrie française du médicament n'auront pas été intégrés dans les réflexions des décideurs.

Dopage : le coureur cycliste Philippe Gaumont de l'équipe Cofidis dénonce les pratiques du médecin de son équipe. Celui-ci prescrivait, dit-il, de l'Oxyglobine, hémoglobine synthétique à usage vétérinaire, du Cervoxan°, du Pentoflux°, du Nootropyl°.

La Fédération Américaine de cyclisme aurait organisé le dopage des coureurs juniors dans les années 90, par des anti-inflammatoires et des corticoïdes. Deux anciens coureurs, devenus malades, ont porté plainte.

Le coureur cycliste espagnol Jesus Manzano a dénoncé récemment les pratiques dopantes de l'équipe Kelme : transfusions sanguines, EPO, hormones de croissance prescrites par le médecin de l'équipe, mais aussi, dit-il, une hémoglobine à usage vétérinaire. Il dit avoir subi des pressions pour se taire, et un juge espagnol le convoque pour délit de dopage ! Mais quand on est coureur, si on refuse de prendre des produits, l'année suivante on est à la rue, dit-il...

Le juge de Bonneville a délivré un mandat d'arrêt contre le coureur Lituanien Rumsas et contre le médecin Polonais de l'équipe Lampre pour importation et détention en contrebande de produits dopants.

Plusieurs membres de l'équipe de France de lutte affirment avoir été dopés par leurs entraîneurs il y a une vingtaine d'années, par des injections de Stombaject°. L'Inspection Générale de la Jeunesse et des Sports prépare un rapport.

Le SIDA en Afrique et les entreprises : d'importantes entreprises internationales implantées en Afrique commencent à prendre en charge le dépistage et le traitement de leurs employés et même de leurs familles. En effet, la maladie entraîne des pertes importantes de personnel qualifié et perturbe l'activité de ces entreprises. Ceci concerne essentiellement l'Afrique sub-saharienne. Parmi les entreprises concernées on peut citer Heineken, Lafarge, Coca-cola, Daimler-Chrysler, B.P., C.F.A.O., etc.. et les entreprises minières. Reste à convaincre les salariés de participer à ces programmes qui pour l'instant ne sont acceptés que par une minorité.

. *Résumé préparé par le Dr. LAFUE*

*

La prochaine réunion est fixée au mardi 19 octobre 2004 à 17 heures au Laboratoire de Pharmacologie de la Faculté de Médecine des allées Jules-Guesde (à la salle de réunion du 1^{er} étage).