

# Les soins spécialisés au centre de référence des maladies rares de la peau (CRM RP) du CHU de Toulouse

Se sont des soins locaux adaptée au traitement des **ichtyoses**, **maladies de Darier** et plus généralement des **troubles de la kératinisation**.

## Le wet wrapping



Le wet wrapping (littéralement : "emballage humide") est une technique de soin. Ils peuvent être utilisés chez l'adulte ou l'enfant.

Son objectif est de traiter rapidement et efficacement (effet bolus) **l'inflammation** et/ou **l'hydratation de la peau** ainsi que les **démangeaisons**.

Concrètement, le soin consiste à fabriquer un costume en double exemplaire à l'aide de bandages tubulaires (type TUBIFAST) constitué de deux couches superposées :

1. une couche humidifiée avec de l'eau tiède d'un dermocorticoïde/ d'une crème hydratante avec ou sans urée (plusieurs tubes selon PM),
2. une couche sèche pour protéger les vêtements du patient.

Les différentes parties du costume (bras, jambes, torse...) sont reliées entre elles avec un lien.

Le wet wraps permet de :

- **Soulager rapidement une poussée,**
- **Calmer les démangeaisons.**

Toutes les 4 à 6 heures, humidifier à l'aide d'une eau thermale ou de l'eau du robinet, le filet tubulaire en contact avec la peau (effet cooling) puis repositionner le filet tubulaire sec.

Le soin peut être réalisé **ponctuellement** ou **plusieurs jours consécutifs**.

## Soin cutané à type d'enveloppement

Il s'agit d'un **soin hydratant** ou **anti-inflammatoire** d'une durée de 2 heures environ.

Un bain est tout d'abord réalisé. Ensuite une crème émolliente ou un dermocorticoïde est appliquée en couche épaisse et recouverte d'un film plastique puis d'une couverture d'une durée 1 h chez l'adulte et 30 min chez l'enfant et en fonction des tolérances de chacun.

Puis l'excédent de crème est enlevé. Attendre 24h avant de se doucher.

L'enveloppement permet d'**améliorer le confort de la peau** du patient et **diminuer le temps de soin**, les jours voire les semaines suivantes.





## Soins du cuir chevelu

En cas de squames épaisses sur le cuir chevelu, résistantes au traitement, nous utilisons un **casque** qui permet d'effectuer une vaporisation plus ou moins chaude de **vapeur d'eau**.



Cette vapeur permet de **détacher en douceur les épaisseurs de squames**.

### Déroulement du soin :

Le cuir chevelu sera préalablement humidifié lors d'un bain puis coiffé. Une crème hydratante +/- préparation magistrale (PM) à base d'urée est appliquée raie par raie au niveau du cuir chevelu. Puis le patient est placé confortablement sous le casque en position assise pendant 20 min environ. Après ramollissement des squames, ces dernières sont retirées à l'aide d'un peigne. Le shampoing est réalisé le lendemain matin.

Ce soin n'est **pas douloureux**. Il est agréable en fonction de la tolérance de la chaleur de la vapeur d'eau. Idéalement ce soin est à répéter, si on peut pendant plusieurs jours consécutifs pour optimiser le résultat.

Pour voir la réalisation d'un soin dans notre centre pour un patient atteint d'ichtyose, regardez cette [vidéo](#).