

Le projet DIABSAT, c'est aussi...

- Des **conseils et des jeux sur l'équilibre alimentaire et la pratique d'activité physique**, disponibles pour les patients diabétiques sur des bornes interactives réparties dans 10 pharmacies en Midi-Pyrénées.

www.nutrieduc.fr

- Un **suivi à domicile pour des patients diabétiques ayant une plaie du pied**, réalisé par des infirmiers assistés par téléphone mobile en liaison directe avec un médecin expert.

Ce projet est conduit grâce à la collaboration du Centre National d'Etudes Spatiales, du CHU de Toulouse et de la Région Midi-Pyrénées.

Calendrier et informations Dépistage Midi-Pyrénées

DIAMIP

Tél : 05 61 32 33 65
www.diamip.org



DIABSAT

www.diabsat.fr



Co-financé par :



Réalisé en partenariat avec :



Avec le soutien de :



Découvrez nos **logiciels d'éducation** pour l'équilibre de vos repas et l'activité physique sur le site internet :

www.nutrieduc.fr



Vous êtes diabétique ?

DIABSAT vous permet de bénéficier **au plus près de chez vous** d'un dépistage des complications du diabète



Evaluation de l'état de vos **yeux, vos reins** et vos **pieds**

- Rapide et indolore,
- Sans rendez-vous (reportez-vous au calendrier du dépistage)
- Gratuit.

Parlez-en à votre médecin traitant !

Vous êtes diabétique,

Quelques recommandations pour rester en bonne santé !

Il est conseillé, une fois par an :

- De faire dépister les **complications au niveau de vos yeux** par un ophtalmologue.
- De demander à votre médecin traitant ou votre diabétologue **une analyse d'urines à la recherche d'albumine** pour vérifier l'état de vos reins.
- De faire **évaluer votre risque de plaie du pied**, à l'aide d'exams simples par votre médecin ou votre pédicure-podologue.

Profitez du programme de dépistage DIABSAT

Nous vous proposons gratuitement :

- Un bilan rétinien,
- Un bilan podologique et une évaluation de votre risque de plaie du pied,
- Un bilan rénal.

Les appareils utilisés lors des examens qui vous sont proposés :



● **Le rétinographe non mydriatique**
Il permet de réaliser une photographie du fond d'oeil, sans dilatation de la pupille.



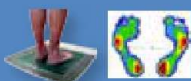
● **L'appareil de dépistage de la microalbuminurie**
Une bandelette introduite dans cet appareil permet de détecter un excès de protéines dans les urines.



● **Le monofilament**
C'est un fil de nylon qui, appliqué sur le pied (par une légère pression), permet d'évaluer votre sensibilité.



● **Le stéthoscope-doppler**
Il permet de mesurer la pression artérielle au niveau du bras et des pieds. On peut ainsi évaluer votre état artériel.



● **La plate-forme d'enregistrement des pressions plantaires**
Elle permet d'enregistrer la pression exercée sur différents endroits de vos pieds et ainsi déterminer les zones à risque de plaie.

Qui interprète et reçoit vos résultats ?

Camion de dépistage

Transmission sécurisée via satellite des résultats des examens par voie informatique

Diabétologue, Ophtalmologue, Pédicure-Podologue

Transmission du compte-rendu d'expertise par courrier

Médecin traitant

Diabétologue

Vous