

# PROJECTION-DÉBAT

« La montagne dans le sang »

En présence du co-auteur Fabrice HURÉ

\*\*\*\*\*

Avec la participation du Professeur Nassim Kamar,  
Coordonnateur du Département de Néphrologie  
et Transplantation d'Organes

et Dr Fabien Pillard, Clinique Universitaire du Sport, Unité de  
Médecine du Sport

**Organisation :** CHU de Toulouse et  
et l'association France Rein Midi-Pyrénées

**Inscription :**

Par mail : [midipyrenees@francerein.org](mailto:midipyrenees@francerein.org)

**Renseignements au :** 07 83 12 92 24

“ SE DONNER DES AILES QUAND  
ON NE DEVRAIT PAS AVOIR DE JAMBES ”

## LA MONTAGNE DANS LE SANG

L'AVENTURE HORS-NORME D'UN DIALYSÉ PARTICIPANT  
À UNE COURSE DE MONTAGNE AU CŒUR DE L'ÎLE DE LA RÉUNION

LODFILL PRODUCTIONS PRÉSENTE "LA MONTAGNE DANS LE SANG"  
UN FILM DE FABRICE HURÉ & CYRIL PORTANELLI  
MUSIQUES ORIGINALES ANTHONY TOUZALIN & JORDAN PROENCA  
MIXAGE JULIEN GEBRAEL INFOGRAPHIES YANN LE CAM SCRIPT-DOCTORING  
GUILLAUME BEGUE VOIX CHRISTOPHE DIVET GRAPHISME TIPHANIE MAGLIOCCO

Lundi 9 Septembre 2019  
À 18h30

Le film est primé "Premier  
Prix" dans la catégorie Sport  
Movie au festival International  
Côte d'Azur Sport Film

Découvrez l'aventure hors-norme de Fabrice Huré, dialysé depuis plus de 20 ans et fervent partisan de l'hémodialyse longue nocturne en chambres individuelles, qui s'est lancé le défi de participer au Trail du Bourbon au cœur de l'île de la Réunion.

Ainsi est né le film documentaire "La montagne dans le sang". Par ce dernier, Fabrice Huré souhaite promouvoir les bienfaits de la dialyse longue nocturne au niveau national.

La Montagne Dans le Sang - Un film de Fabrice Huré et Cyril Portanelli

FR, 2018, 58 minutes

Gratuit



**Hôpital de Purpan**

Grand amphithéâtre du centre des congrès  
Pierre Paul Riquet—avenue Jean Dausset  
Tram T1—Parking à proximité  
31000 Toulouse



## Se soigner la nuit pour revivre le jour

Courir un trail longue distance quand nos reins ne fonctionnent plus est-ce possible ?

Mi-octobre 2017, Fabrice a pris le départ de la mythique Diagonale des fous sur l'île de la Réunion (TRAIL DE BOURBON 112Km et 6400m dénivelé). Insuffisant rénal et dialysé depuis plus de 20 ans (en attente d'une greffe rénale mais hyperimmunosé), il se sert de ses exploits sportifs pour militer en faveur de la dialyse de nuit, moins agressive pour les patients, mais rare en France (0,6% sur 48 000 dialysés).

Le documentaire de 55 min, raconte l'histoire de Fabrice, actif et sportif accompli, en attente d'une greffe rénale et dialysé depuis plus de 20 ans, et de sa grande passion de la montagne. Une passion qu'il peut pratiquer grâce à l'hémodialyse longue nocturne en chambres individuelles à Rennes qui existe depuis 2002.

Le cercle vertueux de la dialyse longue nocturne est abordé avec le parallèle de la préparation sportive particulière pour un ultra trail. On ira à la rencontre de son quotidien, de ses amis, de son médecin, de ses jours précédents la course, de sa motivation qui l'anime pour participer à ce type d'aventure... et bien sûr, on " vivra de l'intérieur " son aventure hors norme à travers des paysages magiques, vertigineux de l'île intense au cœur de l'océan indien.

### BIOGRAPHIES

Originaire du Sud Ouest, **Cyril Portanelli** est journaliste depuis presque 10 ans à La Réunion. Son métier lui a permis de réaliser des centaines d'émissions télé hebdomadaire sur la montagne et le trail. Depuis ces deux dernières années, il réalise également chaque semaine une émission dans le domaine médical. Connaissant très bien le Grand raid de la Réunion, Cyril a donc un profil presque sur-mesure pour raconter l'aventure exceptionnelle de Fabrice. Et s'il a décidé de s'engager au côté de ce dernier dans ce projet de film documentaire, c'est parce-que, selon ses dires : « Fabrice est un personnage attachant et son aventure méritait d'être racontée comme il se doit ».

**Fabrice Huré** est né à Saint-Méen-le-Grand. A l'âge de 18 ans, le jeune homme s'est blessé le genou en jouant au foot. Il a dû se faire opérer d'urgence, et c'est à cette occasion qu'il a découvert que ses reins ne fonctionnaient plus très bien. Ayant déjà des problèmes d'audition, les médecins ont tout de suite diagnostiqué le syndrome d'Alport.



Cette maladie, rare, héréditaire, d'évolution progressive provoque un mauvais fonctionnement des reins, une surdité et une atteinte de l'oeil. Après une année à combattre le syndrome avec un régime alimentaire très strict, il a fallu envisager la dialyse. Deux mois après ses premières dialyses, il a eu la chance d'être greffé. Malheureusement la greffe n'a pas pris. Il a donc continué ses trois dialyses par semaine en soirée, entre 18h30 et 22h30, pendant plus de 5 ans. Il a pu en parallèle continuer à travailler à temps plein.

Epuisé au bout de cinq ans, Fabrice n'arrivait plus à tenir le rythme. Par chance, un nouveau centre de dialyse a ouvert à Rennes, et ce dernier proposait des dialyses de nuit. Fabrice a vu en cette nouveauté le moyen de gagner du temps libre. Donc depuis 2002, Fabrice est en dialyse longue nocturne. Il passe trois nuits par semaine au centre, dans une chambre individuelle, et sa dialyse dure 8 heures, de 22h15 à 6h15 le lendemain matin.



Dorénavant avec plus de temps libre en fin de journée après le travail, il a envisagé de reprendre le sport et c'est ainsi que tout va s'accélérer. Grâce à la qualité de traitement de la dialyse longue nocturne et la libération de ce temps libre, Fabrice Retrouve très vite le « gout de l'effort ».

Entre 2004 et 2008, il va enchaîner de multiples courses pédestres sur route et en montagne avec notamment le marathon du Mont St-Michel, le marathon de Paris et semi-raid de la Réunion avec ses 67 km et 4200m de dénivelé. En 2007, il a même été élu meilleur athlète des Jeux européens des transplantés et dialysés à Würzburg en Allemagne. En 2017, Fabrice décide de tenter un exploit unique pour un dialysé : faire le trail du Bourbon à La Réunion, course de 112 km avec 6500 mètres de dénivelé positif. Ainsi est né le film documentaire « La Montagne dans le Sang ». Par ce dernier, il souhaite promouvoir tous les bienfaits de la dialyse longue nocturne au niveau national.