

Semaines d'information
sur la santé mentale

29^e
édition

SANTÉ
MENTALE
parentalité
et enfance

10 - 29
mars 2018

www.semaine-sante-mentale.fr

Dossier de presse

Semaines d'information sur la santé mentale



Sommaire

COMMUNIQUE DE PRESSE

FICHE 1

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale

FICHE 2

Le Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse

FICHE 3

La santé mentale, de quoi parle-t-on ?

FICHE 4

Au programme : Parentalité et enfance

FICHE 5

Les Partenaires des SISM

Communiqué de presse

Du samedi 10 au jeudi 29 mars 2018 à Toulouse Semaines d'Information sur la Santé Mentale, Parentalité et enfance

La ville de Toulouse, les associations de malades, les services de soins en psychiatrie, les familles, les aidants, les professionnels de santé libéraux et les travailleurs sociaux se mobilisent et vous invitent à participer à la 29^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale.

Plus de deux semaines pour :

- rendre centrale la question de la santé mentale dans la cité,
- changer le regard porté sur les personnes malades,
- informer sur les questions de santé mentale...

Le programme de cette édition 2018 est riche en événements ouverts au grand public : journées portes ouvertes, conférences, débats, ateliers, expositions, projections de films,...

La 29^e édition abordera entre autres le thème de la parentalité et de l'enfance.

En France, un enfant sur huit serait concerné par des troubles psychiques. On sait qu'une prise en compte précoce de ces troubles conditionne leur évolution. Informer les proches, accompagner au repérage, permet de réagir dans les meilleurs délais.

Qu'ils soient passagers ou chroniques, les troubles psychiques impactent également parfois les parents et l'exercice de la parentalité. Là encore, mieux comprendre, s'informer, soutenir, peuvent permettre de faciliter une évolution favorable, le bien-être familial au-delà de la maladie.

Au-delà de ces semaines d'événements, les partenaires du Conseil Local de Santé Mentale de Toulouse œuvrent au quotidien pour mieux faire comprendre les troubles psychiques, lutter contre les stigmatisations, faire connaître les ressources locales et promouvoir la santé mentale.

Programme complet prochainement disponible sur :
www.toulouse.fr www.ch-marchant.fr

FICHE 1

Les SISM, qu'est-ce-que c'est ?

Créées en 1990, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un événement annuel qui s'adresse au grand public, afin d'ouvrir le débat sur les questions de santé mentale. Chaque année pendant 2 semaines en mars, associations, citoyens et professionnels se mobilisent et organisent des manifestations d'information et de réflexion (ciné débat, conférence, théâtre, atelier découverte, concert, portes ouvertes etc...) dans toute la France.

5 OBJECTIFS

1. **SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
2. **INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
3. **RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
4. **AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
5. **FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.

En 2017 plus de 1 400 événements ont été organisés partout en France.

À Toulouse, l'organisation des SISM mobilise, depuis plusieurs années, de nombreux partenaires : services municipaux, associations de malades et de familles, établissements de santé, professionnels de santé et travailleurs sociaux, au sein d'une instance de concertation dédiée, le Conseil Local de Santé Mentale (CLSM).

FICHE 2

Le Conseil Local de Santé Mentale

A l'initiative de la Ville et des établissements de santé toulousains, la prise en compte de la santé mentale au quotidien s'est affirmé au fil du temps. L'objectif du Conseil Local de Santé Mentale (CLSM) de Toulouse est non seulement de favoriser l'inclusion dans la ville des personnes souffrant de troubles psychiques mais aussi d'informer et de sensibiliser la population pour lutter contre la stigmatisation de ces personnes.

Le CLSM de Toulouse rassemble des usagers de la psychiatrie, des professionnels de santé, des associations et institutions locales (Ville, Conseil Départemental, Agence Régionale de Santé, établissements de santé).

Objectifs

Le CLSM s'appuie sur une approche globale de la santé mentale. Il travaille sur des déterminants tels que le logement, l'accès aux loisirs, à la culture ou aux soins et la promotion de l'entraide comme autant de facteurs qui favorisent le rétablissement et le vivre ensemble.

À Toulouse, il travaille sur plusieurs axes prioritaires, dont :

- mieux informer sur la santé mentale, lutter contre la stigmatisation des malades et faciliter l'accès aux dispositifs de soins et d'accompagnement ;
- faciliter l'accès des personnes malades, à un logement ; à la culture, aux loisirs et à l'ensemble des services publics ;
- former les professionnels hors champ sanitaire aux problématiques liées aux troubles psychiques, à la souffrance psychosociale, à la santé mentale ;
- réhabiliter socialement et professionnellement les malades.

À Toulouse, des actions sont déjà en cours :

La sensibilisation aux pathologies psychiatriques : une formation à destination des professionnels de services publics et apparentés et de structures associatives de première ligne

Le constat de départ est sans appel. La méconnaissance des troubles psychiatriques entraîne des difficultés au quotidien pour les personnes en souffrance psychique et les professionnels «non sanitaires» à leur contact dans la vie courante. C'est pourtant lors de ces contacts de la vie quotidienne que confiance et compréhension doivent être établies pour que des réponses adaptées puissent être proposées aux personnes fragilisées. C'est dans ces moments également que vont se jouer l'insertion et le rétablissement de la personne malade. Bailleurs sociaux, agents d'accueil, bibliothécaires, officiers de police, inspecteurs de salubrité, animateurs socioculturels, pompiers,... de nombreux professionnels ont pu participer à une forma-

tion pilote. Son objectif : mieux comprendre et ainsi faciliter l'accès aux services publics pour les personnes en souffrance psychique.

L'accès et le maintien dans un logement des personnes souffrant de troubles psychiques

Le CLSM a identifié les difficultés rencontrées par les personnes atteintes de troubles psy-

chiques pour obtenir un logement dans le secteur public. Beaucoup d'entre elles ne parviennent pas à accéder à un logement autonome. Le CLSM a souhaité l'élaboration

d'une convention entre les organismes logeurs et les partenaires impliqués dans la prise en charge ou l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques. Ladite convention devrait faciliter l'accès des personnes malades aux logements du parc locatif social toulousain.



La prise en compte du handicap psychique dans la tarification solidaire des transports urbains

Les personnes atteintes par une maladie psychiatrique ont des besoins importants de déplacement, tant pour se rendre sur les lieux de soins, que vers les structures associatives afin de conserver un lien social. Le CLSM a œuvré à la prise en compte de leur situation dans l'offre de tarification solidaire mise en place par Tisséo. Ainsi, depuis le 1er juillet 2017, les personnes souffrant de pathologies psychiatriques et en situation de handicap (taux d'invalidité de 50 à 79%) peuvent bénéficier d'une réduction ou de la gratuité des transports sur le réseau métro, tram et bus Tisséo (hors navette aéroport).

La réhabilitation psychosociale

Le CLSM de Toulouse est reconnu par l'Agence régionale de santé Occitanie comme partie prenante du Projet territorial de santé mentale intégré au prochain Projet régional de santé. Il s'implique à différents niveaux, notamment en faveur du développement de l'autonomie des personnes et leur facilitation à l'accès aux soins primaires et aux services, dans la Cité. Il apporte ainsi sa contribution et son expertise sur la réhabilitation psychosociale, à la communauté psychiatrique de territoire.

FICHE 3

La santé mentale, en quelques chiffres

Selon l'OMS (Organisation mondiale de la santé), les troubles mentaux concernent **environ 1 personne sur 4 dans le monde**, quels que soient les pays et les cultures.

Au niveau mondial, **l'OMS considère que cinq des dix pathologies les plus préoccupantes** au vingt et unième siècle concernent la psychiatrie : schizophrénie, troubles bipolaires, addictions, dépression et troubles obsessionnels compulsifs.

Santé mentale et psychiatrie

La santé mentale : la définition même de la santé mentale fait débat puisqu'elle recouvre des troubles graves et des troubles dus au mal être et au stress.

Les 3 notions de la santé mentale

- la promotion du bien-être
- la prévention des troubles psychiques
- le traitement et la réadaptation des personnes atteintes de troubles.

La santé mentale, c'est quoi ?

La santé mentale est plus que l'absence ou la présence de troubles psychiques.

« C'est un état de bien-être dans lequel une personne peut **se réaliser**, **surmonter** les tensions normales de la vie, **accomplir** un travail productif et **contribuer** à la vie de sa communauté. » (Définition de l'OMS)

C'est le fondement du bien-être d'un individu et du bon fonctionnement d'une communauté.

Une santé mentale optimale, c'est quoi ?

Aucune maladie, ni trouble psychique et absence de mal-être ou de souffrance psychique

Diagnostic psychiatrique mais la personne y fait face et sa santé mentale est positive.

Une santé mentale minimale, c'est quoi ?

Aucun diagnostic de maladie psychiatrique mais un mal-être s'installe.

Diagnostic psychiatrique non-stabilisé et la personne a du mal à y faire face.

Les pathologies psychiatriques

On distingue :

LA DÉPRESSION

La dépression est une maladie qui peut prendre différentes formes mais qui se manifeste le plus souvent sous la forme d'épisodes dépressifs caractérisés : les critères diagnostiques fixent notamment la persistance pendant une période supérieure à 15 jours des perturbations de l'humeur dont une tristesse inhabituelle et une perte d'intérêt.

Environ 9 % de la population sera concernée au cours de sa vie.

LES TROUBLES ANXIEUX

Les troubles anxieux sont des pathologies dans lesquelles la peur, l'angoisse, le stress ou d'autres formes d'anxiété anormale et durable sont les symptômes principaux.

Ces symptômes peuvent être plus ou moins gênants selon leur intensité et leur sensibilité aux conditions de vie quotidienne. Le niveau de souffrance induite et de handicap peut être, dans les cas les plus graves, très important

Environ 10 % de la population sera concernée au cours de sa vie.

LES TROUBLES BIPOLAIRES

Les troubles bipolaires se caractérisent par une alternance de phases dépressives et de phases d'exaltation dites maniaques qui vont entraîner des troubles importants au niveau de la pensée, des actes, des émotions, du comportement et de l'état physique. Ces épisodes sont entrecoupés de périodes pendant lesquelles on peut observer, chez certains patients, la persistance de certains troubles comme des difficultés de sommeil, une hyper-réactivité émotionnelle ou des troubles cognitifs.

De 1 à 2 % de la population sera concernée.

LA SCHIZOPHRÉNIE

La schizophrénie se caractérise par un mode de pensée et des réactions déstructurés ainsi qu'un retrait de la réalité. On y retrouve un ensemble de syndromes dont les principales caractéristiques sont des délires, des hallucinations visuelles ou auditives, des perturbations du cours de la pensée et de l'affectivité durant une période prolongée (au moins six mois). Avec le temps, cette maladie devient chronique et entraîne un handicap psychologique majeur.

1 % de la population sera concernée.

* *Annales Médico-psychologiques - 116 (2008) ; p63-70, Épidémiologie des troubles psychiatriques- F. ROUILLON*

** *Prévention des maladies psychiatriques: pour en finir avec le retard français - INSTITUT MONTAIGNE & FONDATION FONDAMENTAL- octobre 2014*

Des maladies méconnues et stigmatisées



...alors qu'elles représentent un enjeu majeur de santé publique



Données extraites de l'étude « Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français »
*On entend par maladies mentales des altérations plus ou moins graves de la santé mentale telle que définie par l'OMS comme « un état de bien-être dans lequel chaque personne réalise son potentiel, fait face aux difficultés normales de la vie, travaille avec succès de manière productive et peut apporter sa contribution à la communauté ». Parmi ces pathologies se trouvent notamment les dépressions, les schizophrénies, les troubles du spectre autistique, les troubles anxieux et les troubles du comportement.

FICHE 4

Au programme : Parentalité et enfance

« *Le bien être, c'est être bien. C'est un droit et un devoir, envers soi, envers les autres, dès le plus jeune âge* »¹. La question du bien-être et de la préservation d'une bonne santé mentale tout au long de sa vie se pose très tôt.



« Environ 20% des enfants et des adolescents dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux. Dans la moitié des cas, les troubles mentaux² se déclarent avant l'âge de 14 ans. Ils figurent parmi les principales causes d'incapacité chez les jeunes dans le monde.³» (OMS). En France, c'est un enfant sur huit qui serait concerné par ces troubles⁴. Une prise en compte précoce des troubles conditionne leur évolution. De plus, l'apparition d'un trouble chez un enfant touchant également les proches, il est important de les associer et de mieux les accompagner au repérage, dès la périnatalité⁵.

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels. La dépression postnatale est l'un des troubles du post-partum les plus largement étudiés et concernerait entre 10 et 20 % des mères⁶. Quant au baby blues, il toucherait entre 50 et 80 % des femmes et 5 à 10% des hommes⁷.

Les questions liées à la parentalité peuvent également se poser lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques.

Au cours des 29^{es} Semaines d'Information sur la Santé Mentale, les questions suivantes seront abordées, lors de manifestations organisées dans toute la France :

- Comment promouvoir la santé mentale et le bien-être des enfants ? Quels rôles pour les familles ? La communauté éducative ? Les acteurs du soin ?

¹ Plan d'action en faveur du bien-être et de la santé des jeunes, Rapport du Pr Moro et de M. Brison au Président de la République, 2016

² Troubles mentaux : autisme, hyperactivité, troubles obsessionnels compulsifs, troubles de l'humeur, anxiété, anorexie, boulimie etc,

³ 10 faits sur la santé mentale - OMS

⁴ Troubles mentaux : dépistage et prévention chez l'enfant et l'adolescent, INSERM, 2003

⁵ Mission d'information sur la situation de la psychiatrie des mineurs en France, Sénat, 2017

⁶ Du pré-partum au post-partum : étude des profils et des symptomatologies maternelles, Poggi, Bertoli, Séjourné, Chabrol, Goutaudier,

⁷ A Longitudinal Study of Paternal Mental Health During Transition to Fatherhood as Young Adults, Garfield and co, 2014

- Quelles ressources pour répondre aux besoins de santé mentale des enfants ?
- Comment prendre en compte les facteurs sociaux et environnementaux (précarité, habitat, chômage etc.) qui agissent sur le bien-être et la santé mentale ?
- Quels accompagnements à la parentalité pour les parents souffrant de troubles psychiques ?
- Les troubles psychiques de l'enfant : Quelles particularités ? Troubles internalisés, externalisés ? Quels dépistages ? Quelles réponses ? Quels accompagnements pour l'enfant et les parents ?
- Les problèmes de santé mentale avant, pendant et après la grossesse ?
- Baby blues, dépression parentale, post-partum : et les pères ?
- Parents d'enfants, parents d'adolescents : Quelles évolutions ? Quelles continuités ? Quelles spécificités ?
- Comment accompagner au mieux les nouvelles formes de parentalité dans toutes leurs diversités ?

Au programme à Toulouse :

> ÉVÉNEMENT - Forum des SISM -

Village des partenaires des SISM venez rencontrer et vous informer auprès des partenaires des SISM 2018 (associations, institutions, services publics,...)

samedi 10 mars, de 11h00 à 17h00 - Square Charles de Gaulle

> CONFÉRENCE - Parentalité, grossesse, naissance, premiers mois

Avec le Dr Ludivine Franchitto, pédopsychiatre CHU, responsable de l'équipe psychiatrie Périnatale ; Dr Perrine Hélias, psychiatre à l'Établissement de Santé Mentale MGEN ; Anne Roumegoux, psychologue clinicienne, Maison de la Psychologie ; Sylvie Peyre, sage-femme de la PMI.

L'arrivée d'un enfant est un moment clé de la vie, mais entre représentation idéale et vécu, des surprises, des déconvenues peuvent survenir et parfois révéler certains troubles.

mardi 13 mars, de 9h00 à 11h00 - Centre Culturel Bellegarde

> CONFÉRENCE - Parentalité et enfance : regards croisés

entre le Pr Jean-Philippe Raynaud, pédopsychiatre, chef de service CHU Toulouse et Eric Lowen, philosophe, association Alderan, Toulouse

vendredi 16 mars, à 18h00 - Médiathèque José Cabanis

> **RENCONTRE - DEBAT - Enfance difficile... comment se reconstruire ?**

Un exemple à travers l'écriture avec Charles Juliet, écrivain, auteur de Lambeaux

L'œuvre de Charles Juliet témoigne d'un long parcours, des entraves héritées dans l'enfance jusqu'à l'émancipation.

jeudi 22 mars - Librairie Ombres Blanches, 3 rue Mirepoix à 16h30

> **ÉVÈNEMENT - Lancement du premier Psytruck toulousain**

« Un camion de la psy » pour aller à la rencontre du public sur les marchés, les campus, ou les lieux de rassemblement public et aborder ainsi toutes les questions autour de la santé mentale...

> **CINÉ DÉBAT - « 12 jours » de Raymond Depardon**

Proposé par l'association Santé mentale France avec la participation et du Dr Raphaël Carré, psychiatre et du Dr Radoine Haoui, psychiatre et Président de la Commission médicale d'établissement du Centre hospitalier Gérard Marchant et d'un juge des libertés et de la détention.

jeudi 29 mars 20 h 30 - American Cosmograph

> **Et bien plus : Programme complet sur : www.toulouse.fr et sur www.ch-marchant.fr**

FICHE 5

Les partenaires des SISM

Avec la participation de :

Mairie de Toulouse

Service Communal d'Hygiène et de Santé
Direction de la Lecture Publique et des Bibliothèques
Direction Petite Enfance
Direction de la Cohésion Sociale et des Solidarités
Mission Centres Sociaux et Accueil Jeunes
www.toulouse.fr

Centre Hospitalier Gérard Marchant
www.ch-marchant.fr

Centre Hospitalier Universitaire de Toulouse
www.chu-toulouse.fr

Conseil Départemental de la Haute-Garonne
Protection Maternelle et Infantile
<https://www.haute-garonne.fr/nos-services/nos-missions/famille-et-petite-enfance>

Éducation Nationale – Rectorat de l'Académie de Toulouse
www.ac-toulouse.fr

Agence Régionale de Santé - Occitanie
<https://www.occitanie.ars.sante.fr>

Capio Clinique Beaupuy
www.clinique-beaupuy.capio.fr

Clinique Marigny
www.orpea.com/clinique-psychiatrique-marigny-saint-loup-cammas-31

Groupe Mutuelle Générale de l'Éducation Nationale –
action sanitaire et sociale
Établissement de Santé Mentale de Toulouse
www.mgen.fr

Association BiPôles 31 (GEM*)
www.bipoles31.fr

Association Bon Pied Bon Oeil (GEM*)
bonpiedbonoeil@orange.fr

Association NoMad (GEM*)
nomad31@orange.fr

UNAFAM – Union Nationale des Familles et Amis de
personnes malades et/ou handicapées psychiques
www.unafam31.org

Association Interactions
<http://interactions.asso.fr/>

Association Microsillons
www.microsillons.free.fr

Association Revivre France
www.revivre-france.org

Association pour la réinsertion sociale (APRES)
www.apres.asso.fr

Association Route Nouvelle
www.routenouvelle.fr

Association Toutes Voiles Dehors
www.toutesvoilesdehors31.free.fr

Association la Fabrique Solidaire
www.lafabriquesolidaire.org

Association Mieux Être XL
www.mieux-etre-xl.fr

La Maison de la Psychologie
www.maisondelapsychologie.org

Lycée Sainte-Marie-de-Nevers
www.lycee-smdn.org

Institut Limayrac
www.limayrac.fr

Interpretis
www.interpretis.fr

* GEM : groupe d'entraide mutuelle