



Dossier ressource 2024 « Accès à la santé des personnes transgenres et exilées »

· Mai 2024 ·

SANTrans

Soirée d'échanges :
Accès à la santé des
personnes transgenres et
exilées

Diversité des genres

Accompagnement

Exil

Soins

MERCREDI 15 MAI 2024 : DE 17H30 À 21H30
ESPACE DIVERVITÉS ET LAÏCITÉ

SOMMAIRE

Propos liminaires	3
I. Lexique	4
1. D’après le « Lexique Trans » (2022) par le Planning Familial & le Lexique de OUTrans (2022)..	4
2. Termes liés à tort aux transidentités et/ou à éviter.....	7
3. Termes liés à la migration & l’accès aux droits de santé	8
II. Les références scientifiques	11
III. Les guides et fiches pratiques	13
IV. Les recommandations institutionnelles	18
V. Podcasts et ressources vidéo	19
1. Podcasts accessibles.....	19
2. Ressources vidéo	19
VI. La formation continue des professionnel·le·s	21
1. Formations universitaires continues.....	21
2. Acteur·ice·s de la formation courte en Haute-Garonne.....	22
3. MOOC & formations asynchrones (disponibles en ligne)	24



Propos liminaires

Ce document est une compilation de références bibliographiques, guides pratiques, vidéos, podcasts ayant pour objectif de compléter les échanges lors de la Soirée d'échanges du 15 mai 2024 « **SANTrans : Accès à la santé des personnes Transgenres et exilées** », organisée par le [dispositif e.CARE du CHU de Toulouse](#) & la Délégation régionale [Médecins du Monde](#) Midi-Pyrénées, dans le cadre de la programmation dédiée à la lutte contre l'homophobie et la transphobie du 17 mai, à l'Espace des Diversités et de la Laïcité.

La bibliographie n'a pas la prétention d'être exhaustive, elle vise à donner accès aux références bibliographiques incontournables, récentes et accessibles en ligne.

Ce document a été réalisé et mis en page par :

- Lucie LAMBERT, IDE au CHU de Toulouse
- Marie DONIUS, Coordinatrice du dispositif e.CARE, CHU de Toulouse
- Karine PARIENTE, Cheffe de service de la Médecine sociale et santé sexuelle, CHU de Toulouse
- Nora FALLET, Coordinatrice du CASO, Médecins du Monde Toulouse

Avec la relecture et validation du groupe d'expert·es, intervenant·es lors de la soirée débat.



I. Lexique

1. D'après le « Lexique Trans » (2022) par le Planning Familial & le Lexique de OTrans (2022)

Transidentités : ensemble des vécus trans. Il convient de l'accorder au pluriel pour affirmer la diversité des vécus trans.

LGBTQIA+ : lesbiennes, Gays, Bi, Trans, Queer, Intersexes, Asexuel·le·s ou Aromantiques, le "+" indiquant la non-exhaustivité, incluant toute identité de genre ou orientation marginalisée.

Genre : Classe sociale construite culturellement. En occident, cela admet deux catégories, dont une dominée : les femmes ; et une dominante : les hommes. Genre est également utilisé en raccourci pour désigner l'identité de genre.

Sexe : Construit social basé sur des observations moyennes des différences biologiques entre les genres. Il est communément admis scientifiquement que le sexe est un spectre. Peut également désigner l'appareil génital assigné à la naissance : À la naissance, les médecins décident, selon des normes de longueur du pénis/clitoris, si l'individu est un garçon ou une fille.

AMAB (acronyme de Assigned Male At Birth) : Personne assignée homme à la naissance.

AFAB (acronyme de Assigned Female At Birth) : Personne assignée femme à la naissance.

⇒ Ces acronymes sont à proscrire pour désigner des personnes. Ils ne servent qu'à renseigner sur l'assignation qu'a subi un individu, à ne faire que si nécessité absolue dans le contexte.

Identité de genre : Ressenti interne du genre de l'individu. Indépendamment de son assignation, du regard de la société ou de son apparence/expression de genre.

Expression de genre : Ensemble de caractères visibles pouvant amener à catégoriser une personne comme à un genre ou l'autre (corps, vêtements, maquillage, parfum, attitude, ...). L'expression de genre peut être différente de l'identité de genre, que cela soit voulu par l'intéressé·e ou pas. Elle ne suffit pas à déterminer le genre de quelqu'un·e.

Personne trans : Une personne trans est une personne qui n'est pas du genre qu'on lui a assigné à la naissance. On admet que l'adjectif trans est le diminutif de transgenre. D'autres versions peuvent exister, mais elles sont propres aux intéressé·e·s et ne devraient pas être utilisées par des personnes non concerné·e·s.

Personne cis : Personne ne se ressentant pas d'un autre genre que celui qu'on lui a assigné à la naissance. On admet que l'adjectif cis est le diminutif de cisgenre.

Femme trans : Femme AMAB. **Homme trans** : Homme AFAB

Personne non-binaire (NBi) : Personne dont le genre n'est pas "homme" ou "femme" : cela peut être une combinaison, une absence (agenre), ou un genre autre. D'après notre définition, les personnes



non-binaires sont incluses dans les vécus trans. Mais certaines peuvent ne pas se définir trans. Chaque personne NBI peut avoir ou non un besoin de transition médicale et/ou administrative.

Transition : Indifféremment utilisé pour désigner une transition médicale (hormones, chirurgies, autres) et/ou sociale et/ou administrative, la transition est l'ensemble des actes que va accomplir une personne trans afin de se sentir mieux dans son genre ou pour cispasser.

Cis-passing : Le passing désigne une expression de genre permettant clairement d'identifier une personne comme d'un genre ou l'autre (ou pas du tout pour les passings androgynes). **Le cispassing** désigne le fait qu'une personne trans « passe » comme une personne cis. On dira alors qu'elle cispasse.

Stealth (anglais pour "furtif", "sous-marin") : On dit d'une personne trans qui a un cispassing et qui ne révèle pas qu'elle est trans qu'elle est "stealth". Souvent le seul moyen pour une personne trans d'aspirer à une vie un tant soit peu « normale », moins exposée aux violences.

Out (anglais pour « sorti-e » du placard) : Par opposition à stealth, une personne trans "out" ne cherche pas à passer pour cis (indépendamment de son cispassing).

Coming-out ("sortie du placard") : Déclarer à quelqu'un-e que l'on est trans (ou LGBTQIA+) et indiquer son genre. Une personne trans peut être amenée à faire son coming-out à plusieurs moments de sa vie, en fonction de ses proches/ami-e-s et de sa situation.

Outing/outer : Révéler qu'une personne est trans (ou LGBTQIA+). L'outing ne doit JAMAIS se faire sans le consentement de la personne concernée. Et cela peut être considéré, dans le code pénal, comme une atteinte à la vie privée.

Dans le placard/closet : dans le cadre d'une personne trans, se dit quand elle se fait toujours passer pour son genre d'assignation, et n'a pas fait de coming-out. Utilisé également par l'ensemble de la sphère LGBTQIA+.

Dysphorie de genre : Sensation d'inconfort, de détresse ou de rejet résultant de son assignation à la naissance. Elle peut être liée au corps et/ou à des critères sociaux. Ce terme d'origine médicale est souvent utilisé de façon abusive, comme un critère. Or, une personne trans ne ressent pas nécessairement de la dysphorie. Cette dysphorie peut, en revanche, être déclenchée par des situations qui peuvent sembler anodines aux autres.

Euphorie de genre : Sensation de bien-être ou de confort résultant de se reconnaître dans son genre que cela soit socialement ou corporellement. L'euphorie de genre peut être déclenchée chez les personnes trans par toutes sortes de situations, qui ne correspondent donc pas nécessairement à des stéréotypes de genre !

Incongruence de genre : ressenti, marqué et persistant d'une personne, d'incompatibilité entre l'identité de genre et le genre que l'on attend d'eux en fonction de leur sexe de naissance.

Caractéristiques sexuelles : Ensemble des caractères sexués : hormones, organes internes, organes externes, chromosomes, poitrine, pilosité, répartition des graisses, ...

Hormones : Dans le cadre des transitions médicales de personnes trans, celles-ci sont souvent amenées à prendre des hormones dites sexuelles : œstrogène et progestérone pour les femmes trans, testostérone pour les hommes trans). On parle de THS (traitement hormonal de substitution, ou de THF ou THM (traitement hormonal « féminisant » / « masculinisant »)



Dicklit : Clitoris ayant changé sous l'action d'un THS. Des hommes trans ou des personnes NBis, hormoné-e-s ou non, utilisent également ce terme pour désigner leur clitoris.

Femmis/Ladyck : Pénis ayant changé sous l'action d'un THS. Des femmes trans ou des personnes NBis, hormoné-e-s ou non, utilisent également ce terme pour désigner leur pénis.

SRS (Sex Reassignment Surgery) : Chirurgie génitale. Souvent appelé LA chirurgie, à tort. Elle en inclue des diverses et variées, et toutes les personnes trans n'en ressentent pas le besoin. Elle n'est légalement plus exigée pour un changement d'état civil.

Transphobie : Discrimination/haine/aversion/rejet des personnes trans. La transphobie ordinaire paraît souvent anodine aux personnes cis. Ne pas respecter l'identité d'une personne en est un exemple. La transphobie peut être intériorisée, amenant une personne à se haïr elle-même ou d'autres personnes trans.

Morinom ou deadname : Nom donné à la naissance et rejeté car renvoyant à l'assignation. Si celui-ci n'est pas rejeté, ça peut être « ancien nom », ou « nom civil » s'il n'est pas changé.

Mégenrer : Utiliser un pronom ou des accords qui ne sont pas ceux utilisés par la personne. Si le mégenrage est volontaire, il s'agit d'un acte transphobe particulièrement blessant. S'il est accidentel, mais répété parce que la personne ne souhaite pas réellement s'en préoccuper, on considère cette négligence comme un transphobe également.

Normativité : imposer une situation comme normale, allant de soi, alors qu'elle n'est qu'un élément culturel encouragé.

Hétéronormativité : considérer le fait d'être hétéro comme "normal", allant de soi, comme la référence par défaut et de marginaliser tout ce qui en sort.

Cisnormativité : considérer le fait d'être cis comme "normal", allant de soi, comme la référence par défaut, de marginaliser tout ce qui en sort.

Queer : Ancienne insulte (anglais pour « bizarre, tordu ») réappropriée par des personnes qui se revendiquent de façon politique en dehors des normes hétéro-cis.

CEC (*Changement d'État Civil) : Désignant la plupart du temps l'acte de changement de sexe à l'état civil (+ prénom éventuellement) qui se fait devant le Tribunal de Grande Instance. Il peut également désigner l'acte de changement de prénom en mairie.

TERF (*Trans Exclusionary Radical Feminist) : Désigne une fraction de féministes et d'individu-e-s luttant contre les droits des personnes trans au nom de la sécurité des femmes cis dans les espaces non-mixtes (toilettes/prisons). Utilisé à tort pour désigner les personnes transphobes en général.



2. Termes liés à tort aux transidentités et/ou à éviter

Drag-queen, drag-king, drag-queer : Personne se travestissant dans une performance artistique reprenant les codes culturels drag, caricaturant généralement les codes genrés.

Travesti·e : Personne adoptant une expression de genre du "genre opposé" à des fins d'amusement, artistique ou d'excitation.

Mâle/Femelle : Utilisés surtout pour étudier la reproduction sexuée chez diverses espèces, il convient de ne pas les employer pour caractériser nos congénères humains. Ces termes binaires ne reflètent pas la variété de nos corps et de nos vécus. Comme on l'a vu plus haut, le sexe est un construit social. Un pénis est un pénis, pas un organe sexuel mâle.

Masculin/Féminin : Adjectifs se référant à une adéquation avec des stéréotypes genrés. Il peut être tentant de les utiliser, mais demandez-vous au préalable si leur utilisation ne sera pas vécue comme un jugement (qu'il soit positif ou négatif) du cispassing de quelqu'un·e.

Personne issue de la transidentité : Des personnes considérant leur transition « achevée » utilisent parfois ce terme. À ne pas utiliser sur des personnes n'utilisant pas le terme elles-mêmes. Il implique qu'être trans serait limité à un parcours avec un début et une fin.

Changer de sexe : Ça se réfère souvent, dans l'imaginaire collectif, à « LA chirurgie » (SRS). En fait, les caractéristiques sexuelles de personnes, qu'elles soient cis ou trans, ne sont pas binaires et peuvent changer tout au long de leur vie.

Changer de genre : Une personne trans ne change généralement pas d'identité de genre ; elle l'affirme, la révèle ou l'assume. Dans une approche matérialiste du terme genre, en tant que classe sociale, le "genre" d'une personne trans n'est jamais tout à fait du genre femme ou homme, puisque cela peut dépendre de ce que son interlocuteur·trice sait ou perçoit.

Naître dans le mauvais corps : Se focaliser sur les le corps des personnes trans est une erreur commune et stigmatisante. Les difficultés liées à la transidentité découlent de l'assignation à la naissance, non du corps dans lequel on naît. Une personne trans peut tout à fait avoir la sensation d'être née dans un corps qui est bien le sien, en y apportant ou non des modifications pour que son apparence lui convienne d'avantage et/ou soit plus vivable en société.

Transsexuel·le : Ce terme pathologisant, introduit par les psychanalystes dans les années 50 dans le registre de la psychose, est proscrit aujourd'hui. De plus, il répand par son étymologie, la confusion que les transidentités seraient une "sexualité". *Certaines personnes trans utilisent ce terme, pour diverses raisons qui leur appartiennent. Iels se désignent comme iels le souhaitent. Le diminutif « trans » convient à la grande majorité d'entre elleux.*

Transsexualité : synonyme de transidentités. À ne pas utiliser (voir plus haut)

Transsexualisme : terme médical utilisé pour catégoriser la transidentité en maladie mentale, aujourd'hui absent des références scientifiques mondiales.

Travelo, trav, shemale, ladyboy ou pussyboy, femboy, garçon manqué : termes insultants.



3. Termes liés à la migration & l'accès aux droits de santé

Aide juridictionnelle : Aide destinée à une personne qui agit en justice mais dont les ressources sont faibles. L'aide juridictionnelle permet de bénéficier partiellement ou totalement du concours gratuit d'un professionnel de justice (avocat, huissier etc.) et de la prise en charge des frais engagés pour faire valoir ses droits en justice. Elle peut être totale ou partielle selon les ressources du demandeur. Le montant du plafond à ne pas dépasser pour une aide juridictionnelle totale s'élève à 885 Euros (voir avis d'imposition de l'année précédant la demande) pour 2008.

Aide médicale d'état (AME) : Couverture médicale destinée aux étrangers en situation irrégulière depuis au moins 3 mois en France s'ils ne dépassent pas un plafond de ressources. L'AME dispense de l'avance de frais. Les personnes à la charge de l'étranger et qui résident avec lui en France peuvent en bénéficier.

Allocation pour demandeur d'asile (ADA) : L'allocation pour demandeur d'asile (ADA) est une allocation versée aux demandeurs d'asile majeurs en France (sauf à Mayotte) pendant la période d'instruction de leur demande. Le montant pour une personne seule est de 6,80€/jour (207€/mois) ou de 14,20€/jour (432€/mois) si l'individu n'a pas reçu de logement. Cette allocation de subsistance, l'hébergement, la domiciliation et la prise en charge de la vulnérabilité sont les « conditions matérielles d'accueil » (CMA) qui doivent être proposées aux demandeurs d'asile en application de la directive européenne « accueil » du 26 juin 2013. Cette directive précise que les CMA « visent à garantir un niveau de vie digne » et « assurent aux demandeurs un niveau de vie adéquat qui garantisse leur subsistance et protège leur santé physique et mentale. »

Apatride : Est apatride la personne qu'aucun Etat ne considère comme son ressortissant selon la Convention de New York du 28 septembre 1954. Un apatride n'a donc pas ou plus de nationalité. C'est l'OFPRA qui est chargé en France d'instruire la demande d'apatridie : si elle est accordée, l'OFPRA sera chargée d'assurer la protection juridique et administrative de l'apatride et celui-ci obtiendra une carte de séjour vie privée et familiale.

Centre d'Accueil pour Demandeurs d'Asile (CADA) : Le Centre d'accueil de demandeurs d'asile (CADA) a pour vocation d'héberger et d'accompagner pendant toute la durée de leur procédure de demande d'asile des personnes isolées ou des familles orientées par l'OFII.

Centre Provisoire d'Hébergement (CPH) : Les Centres Provisoire d'Hébergement (C.P.H.) accueillent les familles ou les personnes qui ont obtenu le statut de réfugié délivré par l'Office Français de Protection des Réfugiés et Apatrides (OFPRA) ou la Cour Nationale du Droit d'Asile (CNDA). Les Centres Provisoire d'Hébergement (C.P.H.) proposent également un accompagnement socio-professionnel garantissant une première insertion en France (accès aux droits, scolarisation, suivi médical etc.).

Débouté-e du droit d'asile : Une personne est déboutée lorsque le tribunal estime que sa demande n'est pas fondée et qu'il la rejette. C'est le cas notamment pour une personne demandant l'asile en France mais à qui le statut de réfugié n'est pas reconnu.

Droit au séjour permanent : Droit ouvert aux citoyens de l'Union européenne, aux citoyens des pays parties à l'accord sur l'espace économique européen et aux citoyens de la confédération de Suisse de



résider définitivement sur le territoire français : ils ne doivent pas représenter de menace à l'ordre public et ils doivent justifier de 5 années de résidence légale en France.

Etranger·e : Au sens de la loi française (article L 111-1 du CESEDA), sont étrangères les personnes qui n'ont pas la nationalité française, soit qu'elles aient une nationalité étrangère, soit qu'elles n'aient pas de nationalité.

Immigré·e : Pour le haut conseil à l'intégration, un immigré est « une personne née étrangère à l'étranger et résidant en France ». Une personne immigrée peut donc être de nationalité française contrairement à une personne étrangère. Une personne immigrée peut venir s'installer en France pour des raisons très différentes, demander l'asile, rejoindre sa famille ou travailler par exemple. L'immigration familiale demeure la plus importante aujourd'hui.

Obligation de quitter le territoire français (OQTF) : Mesure d'éloignement décidée par le Préfet en cas de refus de délivrance, de retrait ou de refus de renouvellement d'un titre de séjour, d'un récépissé ou d'une autorisation provisoire de séjour et qui oblige un étranger à quitter le territoire français dans un délai d'un mois. Le recours contentieux en annulation d'une OQTF doit être déposé avant l'expiration du délai d'un mois. L'étranger peut, s'il le souhaite, bénéficier d'une aide au retour volontaire.

OFII (Office Français de l'Immigration et de l'Intégration) : L'OFII coordonne le Dispositif National d'Accueil (DNA) des demandeurs d'asile et des réfugiés. Il supervise l'attribution des places d'hébergement aux demandeurs d'asile dans les différents centres : Centres d'Accueil pour Demandeurs d'Asile (CADA) Centres Provisoires d'Hébergement (CPH) des réfugiés.

OFPRA (Office français de protection des réfugiés et des apatrides) : Administration française chargée d'examiner et d'accorder ou non le statut de réfugié politique, d'apatride, ainsi que la protection subsidiaire, et qui exerce sur les personnes reconnues réfugiées une protection juridique et administrative. Pour en savoir plus : <http://www.ofpra.gouv.fr/>

Réfugié·e : Au sens de la convention de Genève, est réfugiée toute personne qui, craignant avec raison d'être persécutée du fait de sa race, de sa religion, de sa nationalité, de son appartenance à un certain groupe social ou de ses opinions politiques, se trouve hors du pays dont elle a la nationalité et qui ne peut se réclamer de la protection de ce pays. Généralement, un réfugié est une personne qui a obtenu une réponse positive à sa demande d'asile.

Permanence d'Accès aux Soins de Santé (PASS) : Les permanences d'accès aux soins de santé (PASS) sont des dispositifs passerelles de prise en charge médico-sociale pour les personnes ayant besoin de soins mais ayant du mal à y accéder du fait de l'absence de protection sociale, de leurs conditions de vie, ou de leurs difficultés financières. Implantées au sein des hôpitaux, les PASS donnent un accès à des consultations de médecine générale ou spécialisées non facturées. Selon les situations, la délivrance de traitements et l'accès au plateau technique de l'hôpital peut être possible (consultations spécialisées, service d'imagerie, laboratoire). Un accompagnement social est systématiquement proposé pour faciliter l'accès aux droits, notamment de sécurité sociale, des patients en situation de précarité. Les PASS travaillent en lien avec la médecine de ville mais aussi avec l'ensemble des professions paramédicales et sociales de leur territoire d'implantation pour faciliter le retour des patients vers les dispositifs de soins de droit commun.



Protection universelle maladie (PUMa) : Depuis le 1er janvier 2016, avec la protection universelle maladie (PUMa), toute personne qui travaille ou réside en France de manière stable et régulière a droit à la prise en charge de ses frais de santé. De ce fait, les conditions d'ouverture de droits sont simplifiées :

- les salariés (et assimilés) n'ont plus à justifier d'une activité minimale, seul l'exercice d'une activité professionnelle est pris en compte ;
- les travailleurs indépendants (artisans, commerçants, professions libérales, micro-entrepreneurs...) ont également droit à la prise en charge de leurs frais de santé dès le début de leur activité professionnelle.
- Quant aux personnes sans activité professionnelle, elles bénéficient de la prise en charge de leurs frais de santé au seul titre de leur résidence stable et régulière en France.

En pratique, dans la mesure où vous travaillez ou résidez en France de manière stable et régulière, la protection universelle maladie (PUMa) vous garantit un droit à la prise en charge de vos frais de santé en simplifiant vos démarches. Vous ne serez plus sollicité pour apporter des justificatifs, parfois chaque année, pour faire valoir vos droits à l'assurance maladie. La protection universelle maladie vous permet aussi de rester dans votre régime d'assurance maladie, y compris en cas de perte d'activité ou de changement de situation personnelle. Les éventuelles périodes de rupture dans vos droits sont ainsi évitées.



II. Les références scientifiques

- **Beaubatie, Emmanuel. Transfuges de sexe. Passer les frontières du genre. La Découverte, 2024**

Emmanuel Beaubatie explore les parcours de transition des personnes transgenres, souvent mal représentés dans les médias sensationnalistes. Son enquête révèle la diversité et la complexité de ces trajectoires, allant bien au-delà des aspects médicaux et juridiques. Les transitions transgenres affectent tous les aspects de la vie, de la famille au travail, et sont influencées par divers facteurs tels que le soutien social et les conditions économiques. La transition n'est pas seulement une question d'identité, mais aussi une expérience de mobilité sociale, soulignant le rôle des personnes transgenres en tant qu'agents de changement dans la société.

[Ouvrage et chapitres payants](#)

- **Ouafik, M. (2023). L'approche syndémique appliquée à la santé des minorités sexuelles et de genre : étude de la portée. Santé Publique, 34, 21-30.**

Cette étude examine l'impact de la syndémie sur les Minorités Sexuelles et de Genre (MSG), soulignant les lacunes dans les données européennes concernant la santé des personnes transgenres. Elle met en évidence la corrélation entre la discrimination et les problèmes psychosociaux, ainsi que l'association entre la syndémie et des risques accrus comme l'acquisition du VIH et les comportements suicidaires. Les recommandations prioritaires incluent la lutte contre les facteurs structurels engendrant la syndémie, l'amélioration de la connaissance sur la santé des MSG en Europe et le développement de programmes locaux de soutien.

[Consulter...](#)

- **Baleige, A., Guernut, M. & Denis, F. (2022). Promouvoir la santé des personnes transgenres et de genre divers au sein des systèmes de santé : une revue systématique de la littérature communautaire. Santé Publique, 34, 197-211.**

« Les personnes transgenres et de genre divers (TGD) représentent une partie importante et croissante de la population générale confrontée à des obstacles individuels et systémiques pour accéder aux soins. Le contexte socioculturel et le manque d'organisation des soins les placent dans une situation de vulnérabilité et il est nécessaire de développer des stratégies durables de promotion de la santé. L'objectif de cette étude participative est d'établir un aperçu des obstacles et des opportunités pour promouvoir la santé des personnes TGD. Pour ce faire, il s'appuie sur l'expertise des ONG et vise à produire une synthèse thématique qui soutiendra l'élaboration des politiques. » [Consulter](#)

- **BIZE Raphaël, BERRUT Sylvan, VOLKMAR Erika et al., « Chapitre 2.8. Soins de qualité pour les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles, transgenres et intersexuées », dans : Patrick Bodenmann éd., Vulnérabilités, diversités et équité en santé. Genève, Médecine & Hygiène, « Hors collection », 2022, p. 347-360.**

Ce chapitre aborde la santé des personnes LGBTI en mettant en avant l'importance d'une attitude inclusive et du respect des singularités. Il souligne les effets néfastes de la stigmatisation, de la pathologisation et des discriminations sur la santé de cette population. Reconnaître l'orientation sexuelle, l'identité de genre et les variations du développement sexuel des patient-e-x-s permet de fournir des conseils de promotion de la santé et



des soins plus appropriés, renforçant ainsi la résilience des personnes LGBTI. Il distingue également l'orientation sexuelle, l'identité de genre et les caractéristiques sexuelles, soulignant que ces concepts sont distincts et indépendants. [Chapitre payant](#)

- **Jaafar, S., Torres-Leguizamon, M., Duplessy, C. & Stambolis-Ruhstorfer, M. (2022). Hormonothérapie injectable et réduction des risques : pratiques, difficultés, santé des personnes trans en France. Santé Publique, 34, 109-122. _**

L'étude cherche à comprendre les habitudes d'injection et les besoins des personnes transgenres. Beaucoup n'ont pas d'accompagnement professionnel, ce qui peut entraîner des pratiques dangereuses comme le partage de matériel d'injection. Les personnes ayant un accès limité aux traitements peuvent recourir à des marchés parallèles, augmentant les risques pour leur santé. L'article recommande une politique de réduction des risques adaptée aux personnes trans pour éviter des problèmes graves tels que l'infection par le VIH. [Consulter...](#)

- **Medico, Denise, et al. « Chapitre 2.9. Santé des personnes transgenres, non binaires et agenres », Patrick Bodenmann éd., Vulnérabilités, diversités et équité en santé. Médecine & Hygiène, 2022, pp. 361-371.**

« Ce chapitre présente les prises en charge nécessaires en santé trans. Les MPR (médecins de premier recours) sont souvent la porte d'entrée dans le réseau de soins pour des personnes trans, non binaires et agenres. Ils peuvent les orienter vers des démarches d'affirmation de genre selon les besoins. Ils sont aussi la-le référent principal-e pour la santé des personnes trans ayant déjà eu recours à des interventions médicales d'affirmation de genre et nécessitant une prise en charge de santé globale. »

[Consulter](#)

- **Margaux Cosne. Santé des personnes transgenres 2021. Étude quantitative explorant la santé, l'accès aux soins et les discriminations vécues par les personnes transgenres en France en 2021. Médecine humaine et pathologie. 2021. dumas-03582506**

« Les problématiques de santé et d'accès aux soins rencontrées par les personnes transgenres en France sont peu connues et ont fait l'objet de peu d'études. La Haute Autorité de Santé décrivait en 2020 une urgence de conduire des recherches sur la santé des personnes transgenres. Objectifs : décrire la prévalence et la répartition des problématiques de santé et d'accès aux soins rencontrées par les personnes transgenres en France. Identifier les freins à l'accès aux soins et le rôle des médecins généralistes dans le parcours de soin des personnes transgenres. » [Consulter](#)

- **Park JA, Safer JD. Clinical Exposure to Transgender Medicine Improves Students' Preparedness Above Levels Seen with Didactic Teaching Alone: A Key Addition to the Boston University Model for Teaching Transgender Healthcare. Transgend Health. 2018 Jan.**

Aux États-Unis, les personnes transgenres rencontrent des difficultés d'accès aux soins en raison du manque de formation des prestataires de santé. Intégrer des contenus sur la médecine transgenre dans les programmes de formation médicale peut améliorer la volonté des étudiant·e·x·s de prendre en charge ces patients, mais des lacunes persistent. Une exposition clinique à la médecine transgenre lors des stages pourrait contribuer à combler ces lacunes et à améliorer l'accès aux soins pour les personnes transgenres. [Consulter](#)



- **Flipto, Manon, David Núñez Marín, et Julien Artigny. « Attentes des patientes et patients concernant l'abord de la santé sexuelle et de l'identité de genre en médecine générale ». Toulouse. Faculté des sciences médicales Ranguel - 2017, France, 2023.**

Cette étude qualitative explore les attentes des patient·e·x·s concernant l'abord de la santé sexuelle et de l'identité de genre en médecine générale. 11 entretiens menés entre septembre 2021 et février 2023, révèlent la nécessaire visibilité et inclusivité LGBT+ chez les médecins. Les patient·e·x·s souhaitent que les médecins favorisent le dialogue en ouvrant le sujet et en créant un environnement confortable. Il est crucial que les praticien·e·x·s ne préjugent pas de l'orientation, des pratiques ou du genre des patient·e·x·s. Cette étude suggère la nécessité d'une formation en médecine générale pour mieux aborder ces questions spécifiques. [Consulter](#)

- **Giami, A. (2012). Médicalisation et dépathologisation des identités trans : le poids des facteurs sociaux et économiques: Commentaire. Sciences sociales et santé, 30, 59-69.**

« Dans ce texte, on emploiera le terme « trans » pour désigner... est à l'ordre du jour politique, associatif, médical et de santé publique, en France et dans d'autres pays. Il est donc tout à fait pertinent que des chercheurs en sciences sociales s'emparent d'une question d'actualité, a fortiori quand il s'agit d'une question qui a déjà une longue histoire et qui se présente comme un lieu important de controverses et de conflits entre les différents acteurs qui participent de ce champ. L'article de T. Bujon et C. Dourlens constitue une contribution importante à l'intérêt marqué pour cette question qui se voit interrogée ici du point de vue des politiques publiques de santé. Cet article pose la question de la médicalisation du transsexualisme et développe l'idée selon laquelle les représentants des usagers et les associations trans souhaiteraient maintenir des formes de médicalisation sans que celles-ci soient nécessairement considérées comme des réponses à des problèmes pathologiques. »

[Consulter](#)

III. Les guides et fiches pratiques

[La modification du sexe et du prénom sur le titre de séjour des personnes étrangères trans](#), Co-édition Acceptess-T / Giaps / Gisti, 2023, 48 pages



« Lorsque l'on souhaite modifier la mention de son sexe sur les documents d'état civil et sur les documents administratifs, il faut en premier lieu connaître ce que dit la loi en la matière dans le pays dont on a la nationalité. Co-éditée par Acceptess-T, le Giaps et le Gisti, cette note pratique expose les conditions et les différentes étapes des démarches à accomplir par toute personne étrangère trans souhaitant faire modifier la mention de son sexe sur leur titre de séjour en France, à défaut de pouvoir ou de vouloir le faire sur son acte d'état civil étranger. Elle vise ainsi à guider les personnes concernées ainsi que celles qui les accompagnent dans la procédure de changement d'état civil et propose des modèles de demandes et de recours à adapter en fonction des situations individuelles. »

Et le site d'entraide : Adminstrans.fr

[Brochure Hormones et parcours trans](#) – OUTrans, 2023, 63 p.



Cette brochure répond à la nécessité de fournir aux personnes trans, et/ou non-binaires, et/ou intersexes vivant en France toutes les informations nécessaires pour prendre des décisions éclairées sur leurs parcours de transition, quelles que soient ces décisions. Elle inclut ci-après dans le terme « trans » toute personne, intersexe ou non, désireuse d'entamer une transition (que celle-ci soit ou non médicamenteuse et/ou chirurgicale).

Au-delà des informations pratiques et concrètes qu'elle entend présenter, cette brochure est aussi l'occasion pour OUTrans de replacer au centre l'utilisateur de soins comme acteur-riche principal-e dans les décisions prises pour sa vie et sa santé, contrairement à certaines dérives médicales. On peut évoquer à cet effet la notion d'expertise profane : il s'agit d'une parole associative fondée sur l'expérience et l'affirmation de notre capacité et légitimité à être intégré-e-s dans la production de la connaissance scientifique.

Les brochures OPÉ-TRANS sont la mise à jour réalisée en 2020 des brochures Ft*/Mt*.



Il s'agit de deux brochures destinées à la communauté médicale, sociale et associative, qui présentent les différentes modifications corporelles disponibles pour les personnes trans. Ces brochures ont été réalisées dans un but pédagogique afin d'accompagner les formations et sensibilisations à l'accueil des personnes trans proposées par OUTrans. Elles répondent à la nécessité de donner de la visibilité et de la légitimité à ces interventions en échappant à toute emprise moralisatrice et

normalisante. L'ensemble des opérations présentées dans ces livrets n'ont pas pour vocation de préconiser une intervention plutôt qu'une autre, mais bien de présenter les possibilités que peut apporter la chirurgie quant aux transformations corporelles. Il n'existe pas de transition parfaite, ni de façon de procéder préférable. OUTrans défend le droit de chacun-e à la libre disposition de son corps et de son identité, c'est à dire le droit de les façonner comme elle l'entend, avec ou sans modifications corporelles.

- [Opé Transmasculinisantes](#)
- [Opé Transféminisantes](#)

[ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PERSONNES LGBTIQ DANS L'HÉBERGEMENT - FAS Ile de France,](#)
2021, 63 p.



La FAS Ile-de-France publie le guide "Accueillir et accompagner les personnes LGBTIQ* dans l'hébergement" avec le soutien de la Fondation Abbé Pierre et de la Ville de Paris, en partenariat avec Acceptess-T, ARDHIS, Basiliade, Le Défenseur des Droits, Espace Santé Trans, le Samu Social de Paris, et SOS homophobie.

Ce guide pratique à destination de toutes les personnes travaillant dans le secteur de l'hébergement a pour ambition de répondre à certaines questions et certains besoins exprimés lors du diagnostic mené en 2019-2020 (retrouvez l'étude sur le site de la FAS IdF). Le guide se compose de 9 fiches :

- Fiche 1 : DE QUOI ET DE QUI PARLE-T-ON ? /
- Fiche 2 CONNAÎTRE LES DROITS DES PERSONNES LGBTIQ /
- Fiche 3 : ADAPTER SON FONCTIONNEMENT EN INTERNE ET AGIR DANS LE COLLECTIF /
- Fiche 4 : ADOPTER UNE POSTURE PROFESSIONNELLE DANS L'ACCUEIL ET L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES LGBTIQ /
- Fiche 5 : PRISE EN COMPTE DES BESOINS SPÉCIFIQUES LORS DE PRÉCONISATIONS RELATIVES À L'HÉBERGEMENT ET AU LOGEMENT /
- Fiche 6 : ACCOMPAGNER POUR CHANGER LE PRÉNOM ET MODIFIER L'ÉTAT CIVIL
- Fiche 7 : ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES MIGRANT.E.S LGBTIQ /
- Fiche 8 : INTÉGRER UNE PERSPECTIVE DE SANTÉ DANS L'ACCOMPAGNEMENT
- DES PERSONNES LGBTIQ /



- Fiche 9 : RESSOURCES ET PARTENARIATS /

[Brochure Transmasc : La transition masculinisante, Fransgenre, 2023, 14p.](#)



Préface / le THS / Accès au THS / L'ALD / Fertilité / Opérations / Etat civil / Voix / Bibliographie

[Brochure Transfem : La transition féminisante, Fransgenre, 2023, 16 pages](#)



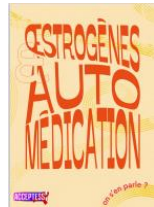
Préface / le THS / Accès au THS / L'ALD / Fertilité / Opérations / Etat civil / Epilation définitive / Voix / Bibliographie

[Brochure Prendre en charge sa transition, Fransgenre, 2022, 20p.](#)



Affection Longue Durée, de quoi parle-t-on ? / Qu'est-ce que l'ALD ? / ALD et outing / Comment faire une demande d'ALD / Mutuelle, de quoi parle-t-on ? / Qu'est-ce qu'une mutuelle ? / Lexique des mutuelles / CSS, C2S, CMU-C, de quoi parle-t-on ? / Qu'est-ce que la C2S ? / Cas particuliers et risques / Exemples

[GESTROGÈNES ET AUTOMÉDICATION on s'en parle ? - AcceptesT, 2022, 40 p.](#)



Automédication et suivi médical / Effets et risques d'un traitement hormonal / Choisir ton traitement hormonal / Conseils pour l'auto-injection

["Vie sexuelle et transidentité – Comprendre, accompagner, s'épanouir" - Fédération LGBTI+, 2022, 52 p.](#)



« Elle s'adresse en premier lieu aux professionnel·le·s de santé et aux militant·e·s qui accompagnent des personnes transgenres en santé sexuelle. Elle est conçue pour être abordable par toute personne, qu'on connaisse déjà bien la transidentité ou non. Cette brochure est aussi un guide pour les personnes transgenres elles-mêmes. Le domaine de la santé sexuelle et de la vie affective est parcouru à la fois en pointant les spécificités vécues par les personnes transgenres et en abordant des thématiques partagées par tout public mais avec un vocabulaire adapté à la diversité des vies et corps des personnes transgenres. »

[Plaquette Déterminants, besoins et promotion de la santé des personnes transgenres, 2021, 1p.](#)



« Déterminants, besoins et promotion de la santé des personnes transgenres Anna Baleige, Frédéric Denis (plaquette 1 page - 2022) *État des connaissances et perspectives - Guide au Congrès de la Société Française de Santé Publique "Agir en situation d'incertitude et de controverse : quels enseignements pour la santé publique ?"* »

Brochures à destination des personnes trans (par et pour)



Dicklitt et T Clagues - Out Trans, 2021, 72 p.



« Objectif : Réaliser une brochure qui nous parle à nous, personnes trans, queer* et non-binaires*. Visibiliser nos corps et nos sexualités. Devenir notre propre source d'informations. Telles étaient les envies qui ont motivé la rédaction de cette brochure qui s'adresse aux personnes transmasculines qui s'affirment pédés et à leurs amants. »

Outil de "Lutte contre les intimidations, discriminations et violences faites aux personnes LGBT+



« Avec l'appui de l'Agence régionale de santé (ARS), et de son programme de lutte contre les inégalités sociales de santé, le CeSaMe dispose d'un outil concret d'auto-évaluation qui permet aux personnes concernées de repérer les violences subies dès leur manifestation. Les professionnel(le)s peuvent également s'en saisir pour mieux aborder la thématique des intimidations, violences et discriminations subies par les personnes LGBT+ »

L'accueil médical des personnes trans - Chrysalide, 2019, 20p.



« Ce guide s'adresse aux professionnels de santé. Il indique quelques informations spécifiques à la santé des personnes trans. Ces conseils concernent l'accueil des personnes trans et permettront une meilleure prise en charge et une meilleure entente entre patients et professionnels de santé. »

GUIDE POUR LES SOIGNANT.E.S QUI PRENNENT EN SOIN DES PERSONNES TRANS, 16p.



« Voici un petit guide à l'usage des professionnel.le.s de santé. Il a été conçu par une personne concernée par la transidentité, une personne non-binaire et par un IDE. Ce guide a pour objectif de vous aider à accompagner vos patient.e.s trans dans la bienveillance. »

Embrase moi : Guide de sexe plus sécuritaire pour les femmes trans - 519 et CATIE, 2017, 40 p.



« Brazen 2.0 est un guide sur les pratiques sexuelles à moindre risque pour les femmes trans. Le 519 et CATIE ont uni leurs forces pour fournir des informations à jour sur la santé sexuelle et les rapports sexuels protégés aux femmes trans et à leurs partenaires. Il couvre la divulgation, la négociation et le consentement, le travail du sexe, les rapports sexuels protégés, les chirurgies liées à la transition, et fournit des informations à jour sur les progrès en matière de prévention et de traitement du VIH, les réalités des rencontres en ligne et de la culture Internet, ainsi que l'accès aux trans- soins de santé inclusifs. »

PRIM3D GUIDE POUR DE SANTÉ SEXUELLE POUR HOMMES TRANS ET PERSONNES TRANSMASCULINES ET NON BINAIRE QUEER



« PRIM3D est un guide de santé sexuelle fait par nous et pour nous. Les termes utilisés pour nous décrire incluent, entre autres : gai, bisexuel-le, queer, bispirituel-le, homme trans, personne trans- masculine et personne non binaire. Nos histoires individuelles sont uniques, mais une chose que nous avons tous en commun est qu'on nous a assigné le sexe féminin à la naissance (AFAN en français ou AFAB, pour assigned female at birth). PRIM3D est surtout pour ceux et celles d'entre nous qui sont attiré.e.s par d'autres membres de nos communautés ou les hommes cis-genres, et pour ceux et celles d'entre nous qui appartiennent aux milieux et aux cultures homosexuelles masculines. »

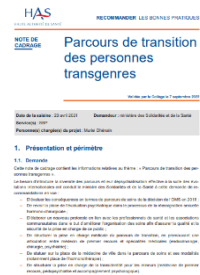


- Pour toutes informations complémentaires consultez : [Wikitrans ici](#) (Toutes les ressources pour les personnes trans en questionnement ou en transition, leurs proches et leurs alliés.e.x.s)
- Et la boîte à outils de [Transidentificlic](#), à destination des professionnel·les de santé pour aider à l'accueil, l'accompagnement et le suivi médical des patient·e·s transgenres, afin d'assurer à ceux-ci une prise en charge efficace, conforme aux dernières données de la science, bienveillante et respectueuse.



IV. Les recommandations institutionnelles

Septembre 2022, [Note de cadrage « Parcours de Transition des personnes transgenres », Haute Autorité de Santé, 19 pages](#)



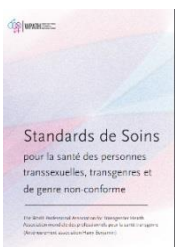
« L'objectif de ce travail est d'élaborer des recommandations dans le but d'améliorer l'accompagnement et la prise en charge des personnes transgenres. Ces recommandations sont destinées à tous les professionnels susceptibles de prendre en charge des personnes transgenres notamment : médecins généralistes, pédiatres, endocrinologues, psychiatres, pédopsychiatres, psychologues, médecins de la fertilité et de la reproduction, gynécologues-obstétriciens, urologues, chirurgiens plasticiens, médecins scolaires, médecins du travail, travailleurs sociaux. »

Janvier 2022, « [Rapport relatif à la santé et aux parcours de soins des personnes trans », Ministre des Affaires sociales et de la Santé, Dr Hervé Picard et Simon Jutant, 97 pages](#)



« Le présent rapport répond à une saisine du ministre des Affaires sociales et de la Santé faite à deux acteurs de terrain de la prise en charge des personnes trans¹, le Dr Hervé Picard, médecin généraliste et médecin de santé publique et Simon Jutant de l'association ACCEPTESS-T, avec l'appui de Geneviève Gueydan de l'IGAS. Ce rapport intervient un moment qui laisse espérer des progrès possibles ; si la situation et les parcours de soins des personnes trans ont été, et restent encore trop, marqués du sceau de la pathologisation de la transidentité et de sa stigmatisation, des évolutions majeures du contexte peuvent en effet contribuer à de profonds changements. »

Septembre 2022, « Recommandations Standards de soin », Recommandations internationales WPATH, The World Professional Association for Transgender Health Association mondiale des professionnels pour la santé transgenre (Antérieurement association Harry Benjamin), 130 pages [Standards of Care for the Health of Transgender and Gender Diverse People, Version 8 en anglais ici](#)



L'Association mondiale des professionnels en santé transgenre (WPATH) est une association professionnelle, internationale et multidisciplinaire. L'une des principales missions de la WPATH est de promouvoir les points forts des Standards de Soins (SDS).

Présentation en français, sous forme de diaporama accessible ici après ajout au panier, fait par l'Institut pour la santé trans canadien : [Santetranshealth : standards-de-soins-v-8-wpath ici](#)



Introduction aux SdS 8 / Terminologie / Applicabilité mondiale / Estimations de la population / Éducation / Evaluation des adultes / Les adolescent.e.s / Le centre de chirurgie GRS-Mtl : Critères d'accès aux chirurgies / Les enfants / Les personnes non-binaires / Les eunuques / Les personnes intersexes / Environnements institutionnels / Hormonothérapie / Chirurgies et soins postopératoires



V. Podcasts et ressources vidéo

1. Podcasts accessibles

2020 - [Témoignage Trans Fem Giovanna AcceptesT La Politique des putes \(épisode 7/10\) - Soigner](#)



« Giovanna Rincon est la définition même de "Intime & Politique". De son petit salon de coiffure à Bogota à la construction d'une structure d'accompagnement des parcours de santé (en particulier pour les personnes trans migrantes et séropositives), en passant par son condamnation par les médecins à l'âge de 20 ans quand elle est diagnostiquée séropositive, Giovanna et son association méritaient un épisode dédié puisque c'est chaque étape de son parcours personnel qui lui a permis de construire un outil collectif. Invitées : Giovanna Rincon & Claudia Anjos »

2020 - [Les mauvais genres : trans et féministes | Un podcast à soi \(25\) - ARTE Radio Podcast](#)



Cet épisode de "Un podcast à soi" explore le conflit récent au sein du mouvement féministe concernant la place des femmes trans. Plutôt que de se concentrer sur les divisions, il met en lumière les possibles alliances, en donnant la parole à des personnes trans et féministes. Leurs témoignages et analyses soulèvent des questions sur les liens entre les luttes trans et féministes, ainsi que sur notre compréhension du genre et de la binarité à travers les parcours trans.

2019 - Cours particulier avec Paul B. Preciado [épisode 1](#) et [épisode 2](#)



« Féminin » ou « masculin » ? Dans cet épisode de "Les couilles sur la table", Victoire Tuillon discute avec Paul B. Preciado, philosophe et commissaire d'exposition, sur la construction sociale du genre et la binarité des sexes. Ils explorent l'origine de cette dichotomie, ses implications sur la citoyenneté et la reproduction, et la nécessité de la déconstruire. Preciado souligne que le genre est une construction sociale et appelle à repenser notre relation au sexe et au genre.

2. Ressources vidéo

Chaine Youtube : [XY Média 1er média transféministe audiovisuel en France](#)



XY Media

@XYMediaFR · 17,5 k abonnés · 52 vidéos

1er média transféministe audiovisuel en France >

helloasso.com/associations/xy-media/formulaires/1 et 2 autres liens



Octobre 2023 - [Santé des minorités sexuelles et de genre, Interview Anna Baleige et Mathilde Guernut par Société Française de Santé Publique 5'27''](#)



Analyse participative et critique des politiques de santé publique : les parcours de santé des personnes transgenres.

Juin 2023 - [Transidentité : qu'est-ce que la dysphorie du genre ? | Fais pas genre – Ep. 4 ici 12'](#)



Le terme trans est une notion parapluie qui englobe une diversité d'expériences et de parcours. Les personnes trans et non-binaires représentent une très faible minorité de la population, mais elles sont passées de l'invisibilité à la surmédiasation en un temps record. Et cette attention provoque des réactions parfois virulentes. En quoi leurs existences peut-elle troubler l'ordre de genre ?

Mai 2023 - [Les personnes trans et migrations | Mimi d'Acceptess-T | 14'34''](#)



« Quelles sont les conséquences de l'impérialisme des pays du Nord sur les droits des personnes LGBT et trans dans les pays du Sud ? Comment expliquer le décalage entre la rhétorique libérale et inclusive de l'Union Européenne et ses politiques racistes et anti-immigration ? Quel avenir pour les personnes trans immigrées en France alors que le gouvernement se prépare à passer la loi Immigration de Darmanin ? Mimi, militante exilée thaïlandaise et présidente d'Acceptess-T, nous parle des migrations des personnes trans. » (14'34'')

2023 - [5 idées reçues sur transidentité, What's up doc ?](#)



« Les transidentités en Santé, quelle drôle d'idée ! Mais pourquoi parler de ça ? Mais ça ne sert à rien ! Ça ne concerne pas grand monde ! Il n'y a que des coups à prendre ! Il n'y a pas de sujets plus concernants ? Mais oui ! Nous avons décidé ce trimestre de dédier notre Gros Dossier à la prise en charge des personnes trans par les médecins. Comment ils se sentent ? Comment sont-ils formés ? Commettent-ils des erreurs ? Et donc déjà en préambule, voilà une vidéo qui démonte 5 idées reçues sur la prise en charge des patients trans... » (2'30'')

Dossier sur « Transidentités en santé » : [de 35 pages = guide ici](#)

2019 - 2023- [Série documentaire "Océan" 3 saisons, en replay sur FranceTV :](#)

- Saison 1 : autoportrait intime d'Océan, un homme trans d'une quarantaine d'années, qui se filme et filme son entourage pendant sa transition.
- Saison 2 « en infiltré·e·s », raconte son histoire 2 ans après et explore les vécus d'autres personnes trans et intersexes.
- Saison 3 « Faire famille », interroge la famille hétéronormée avec témoignages de personnes qui font famille autrement.



Mai 2022 - [Opérationnaliser les savoirs situés en contexte communautaire trans](#), Clark Pignedoli, - INED



Clark Pignedoli (Ined), « Opérationnaliser les savoirs situés en contexte communautaire trans : l'exemple de la médiation en santé PrEP », présentation réalisée dans le cadre de la conférence annuelle internationale du projet Gender-ARP, « Genre, diversité et usage de drogues », 24 – 25 mai 2022, Paris, France. (28')

Février 2021 - [Liberté, égalité... identité ? Être transgenre en France - France 24](#)



« En France comme ailleurs, être une femme ou un homme transgenre relève du combat et de la résilience. Précarité, discriminations professionnelles et médicales, blocages administratifs, préjugés, harcèlement, violences... Nous donnons la parole à des personnes trans', dont les histoires témoignent de ces difficultés, mais aussi de la singularité de chaque parcours de transition. Nous irons également à la rencontre du sociologue et chercheur Emmanuel Beaubatie, spécialiste de la transidentité en France. » (12')

VI. La formation continue des professionnel·le·s

1. Formations universitaires continues

1. [Diplôme Universitaire – PRISE EN CHARGE DE LA TRANSIDENTITÉ - Sorbonne](#)



Format : En distanciel

Objectif principal : se former à la Transidentité, aspects médicaux, juridiques et sociétaux

Objectifs secondaires :

- Savoir adopter les bonnes pratiques médicales face à un patient Trans
- Connaitre les principes de substitution hormonale
- Savoir comment traiter, ou à qui adresser, un patient Trans en fonction des besoins médicaux et de la demande du patient
- Connaitre les principes de la Transidentité en pédiatrie
- Comprendre les aspects médico-légaux de la Transidentité



- Connaître les aspects sociétaux et éthiques
- Connaître les principes de la chirurgie pour ces patients
- Connaître les principes de biologie de la reproduction et de conservation de fertilité dans ce contexte

⇒ [Plaquette de présentation à télécharger](#)

2. [Diplôme Inter-Universitaire \(DIU\) DIU Santé Parcours Accompagnement, soins et santé des personnes trans](#)

Cette formation interuniversitaire, co-construite par les facultés de médecine de Lille, Paris-Saclay, Lyon et Marseille, vise à l'acquisition d'une compétence professionnelle par l'apport de connaissances théoriques et d'exemples pratiques pour l'accompagnement, le soin et l'amélioration de la santé des personnes trans. Grâce aux stages chez les praticien·nes, elle permet aux étudiant·es une mise en situation et des échanges avec des professionnel·les de cette prise en charge.

Description

- Diplôme Inter Universitaire sur 1 an
- Enseignement Théorique (80h) - Enseignement Pratique (20h) - Stage 5 jours (40h)
- Les enseignements théoriques se déroulent de décembre à juin (1 week end par mois) dans les différentes universités partenaires : Lyon, Marseille, Lille, Paris Saclay

Stage pratique pluridisciplinaire de 5 jours comprenant (40h) :

- 1 jour(s) avec un ou une psychiatre/pédopsychiatre/psychologue,
- 2 jours(s) avec un ou une endocrinologue/endocrinopédiatre,
- 1 jour(s) avec un ou un chirurgien(ne),
- 1 jour pour une participation à une réunion de concertation pluridisciplinaire.

⇒ [Plaquette de présentation de la formation](#)

2. Acteur·ice·s de la formation courte en Haute-Garonne

- **Association pour le Soin Queer et Féministe**



« Les formations de l'ASQF sont à destination des professionnel·les des secteurs médico-psycho-sociaux. Ces formations articulent les savoirs de la psychologie, de la sociologie et les savoirs militants. Plusieurs formations :

- enjeux racistes dans le soin
- cultures queers
- accueil personnes trans' dans médico-psycho-social

D'autres activités sont menées comme le diffusion et partage savoirs et recherche situé·e·s, la supervision et l'analyse de pratique. Nos formateur·ices sont toujours concerné·es par les discriminations abordées en formation, sont psychologues clinicien·nes et/ou chercheur·euses sur ces questions.

Contacts : formations@asqf.care



[Catalogue de formations en ligne](#)

• **Care, Luttes, Ateliers, Rage, Transidentités (ClarT)**



« Clar-T est une association toulousaine de luttes et d'auto-support par et pour les personnes trans' créée en 2016. Notre lutte passe par l'organisation collective, le soutien et l'entraide entre personnes concernées. Les personnes trans' sont les meilleures expertes de leurs parcours de transition et de leurs besoins. Ainsi, nous nous inscrivons également dans une démarche de sensibilisation, d'accompagnement et de transmission d'informations sur les questions trans'.

* Auto-support : soutien et accompagnement des personnes trans'

* Évènements culturels & convivialité

* Favoriser l'accès à des soins adaptés, bienveillants, et gratuits sur des bases d'autodétermination : via notre réseau de santé (réseau Rhizome) qui fédère des praticien-ne-s de santé autour d'une charte, en leur proposant accompagnement, ressources et formations.

* Lutte contre la transphobie : en particulier institutionnelle (refus d'ALD par la CPAM, décisions de l'ordre des Médecins, changement d'Etat Civil, etc)

* Formation/Transmission : auprès de structures variées (associations, université, Planning familial, Case de Santé, Conseil départemental, etc)

* Visibilité : via des soirées de soutien, des projections, des stands, en participant à l'organisation de grandes mobilisations, en assurant la présence d'une parole trans' militante lors d'événements qui nous concernent

* Réseau associatif : avec des structures toulousaines (Collectif Intersexes et Allié.e.s, AIDES, Act up, la Case de Santé, Grisélidis, etc) ou à l'échelle nationale (la Fédération Trans et Intersexe). Clar-T est une association féministe qui lutte contre les stéréotypes binaires de genre et de sexe. »

Contacts : clar.t.contact@gmail.com

[Facebook](#)

<https://www.helloasso.com/associations/clar-t>

• **EQUIPE NATIONALE D'INTERVENTION EN PRÉVENTION ET SANTÉ (ENIPSE)**



« Notre association est issue du mouvement communautaire de lutte contre le Sida. Depuis de longues années, nous avons développé des savoir-faire et des savoir-être auprès de nos publics lors de nos actions de prévention. L'évolution et le professionnalisme de nos missions nous ont amenés naturellement à la constitution d'un programme de formation spécifique autour des actions « outreach » par notre équipe.

L'esprit originel de la « santé communautaire », c'est-à-dire favoriser l'empowerment, nous accompagne à travers nos actions de formation issues de notre expérience de terrain. Notre programme à destination des professionnel(le)s de santé ou des bénévoles d'associations tient compte de manière plus inclusive des besoins particuliers des personnes à toucher lors des interventions. Nous pouvons ainsi proposer des formations sur mesure afin d'améliorer l'accompagnement de vos publics. »

[Catalogue de formations en ligne](#)

• **Grisélidis**



« Nous développons différents modules de formation à destination des professionnel-les et des bénévoles des secteurs associatif, sanitaire et social. Nos thématiques d'intervention sont : Travail du sexe, prostitution, Prévention du VIH, des IST et des hépatites, Inégalités de genre, Femmes, minorisé-e-s sexuel-le-s et migrations, Méthodologie d'action en santé communautaire, Développement de méthodologies en travail social innovantes.

Toutes nos formations sont développées par une équipe pluridisciplinaire : sociologues, travailleurs et travailleuses du sexe, animateur et animatrice de prévention et professionnel-le-s du secteur sanitaire et social. Elles sont basées sur les expériences de terrain de l'association riches de plus de 15ans, sur notre méthodologie d'action en santé communautaire et sur les différentes recherches-actions menées par des sociologues au sein de l'association. »

- Module de sensibilisation (niveau 1)
- Modules de spécialisation (niveau 2)
- Modules sur mesure

Contact formation : formation@griselidis.com

- **Association Transgenre Toulousaine et Occitane (ATTO)**



Pas de site internet mais page web :

<https://www.helloasso.com/associations/association-transgenre-toulousaine-et-occitane>

3. MOOC & formations asynchrones (disponibles en ligne)

- **Trans•diversité, Université de Montréal**

Durée : 3 heures - Rythme : À votre rythme



« Trans•diversité est une formation gratuite et en ligne qui porte sur l'identité de genre, la transidentité et les meilleures pratiques de soutien auprès des personnes trans, que ce soit dans le milieu. »

Ce cours en ligne ouvert à tous (MOOC) est le premier en français à aborder les enjeux spécifiques des personnes trans, développé par la Chaire de recherche du Canada sur les enfants transgenres et leurs familles en partenariat avec le Groupe d'action trans de l'Université de Montréal. Son objectif est d'améliorer la compréhension et l'adaptation des établissements d'enseignement et autres institutions aux réalités des personnes trans. Divisé en trois modules, le MOOC démystifie l'identité de genre, aborde les principaux défis rencontrés par les personnes trans, notamment dans l'enseignement supérieur, et propose des meilleures pratiques pour les accompagner. Chaque module comprend des lectures interactives, des films d'animation, des témoignages vidéo et des mises en situation pour favoriser un environnement inclusif et respectueux.

⇒ [Information et inscription](#)



- **BIEN ACCUEILLIR LES PERSONNES TRANS, Paris sans SIDA, OUTRANS avec le soutien de Santé publique France**



association féministe d'autosupport trans

« Les personnes trans connaissent des discriminations encore trop nombreuses dans l'accès au droit. Comprendre la trajectoire des personnes trans permet aux agent·e·s de mieux cerner leurs besoins. En suivant le module sur les bases des transidentités puis, le cas échéant, le module spécifique à votre métier, vous ne serez plus un·e acteur·ice involontaire de ces discriminations. Cette sensibilisation constitue une première étape, amenée à être complétée par des formations dispensées par des associations de personnes concernées. Vers Paris sans sida et OUTrans vous remercient d'avance pour votre engagement pour appliquer au mieux la lettre du droit, avec humanité. »

⇒ [Accéder au déroulé et à la formation](#)

- **« Droit d'asile des personnes LGBT+ », l'ARDHIS, possibilité en visio ou sur Paris**

ASSOCIATION POUR LA RECONNAISSANCE DES DROITS DES PERSONNES
HOMOSEXUELLES ET TRANSEXUELLES À L'IMMIGRATION ET AU SÉJOUR

L'Ardhis a pour objet de faire reconnaître les droits au séjour et à l'asile des personnes homosexuelles et trans étrangères, quand elles demandent une protection au motif des persécutions qu'elles ont subies ou risquent de subir dans leur pays du fait de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre. Depuis 2021, l'association transmet son expertise à travers des formations et des ateliers d'échanges de pratique à destination des acteurs accompagnant des

demandeurs d'asile LGBTI+ pour rendre leur suivi plus inclusif et plus efficace. Depuis la création de notre offre de formation en mars 2021, nous avons déjà formé plus de 504 personnes, membres de plus de 94 structures d'accompagnement de demandeur·se·s d'asile, avec un taux de satisfaction des participant·e·s de 97% sur la période 2021-2024. Sur la même période, 95% des objectifs ont été déclarés acquis ou en cours d'acquisition par les participant·e·s à la fin de la formation.

Pour qui ? Toute personne ou organisation qui accompagne des demandeur·se·s d'asile LGBTI+ dans le cadre de son travail professionnel ou bénévole (Intervenant·e·s sociaux, Associations LGBT+, Associations en droit des étrangers, Interprètes et entreprises d'interprétariat...).

⇒ [Information et inscription](#)

- **« Hormonothérapie et transidentité », principalement pour prescripteur·euse·x·s, newsletter et mise en réseau, Le REST, Réseau de santé trans.**

le ReST

LE RÉSEAU SANTÉ TRANS



Durée d'une demi-journée à deux jours entiers, via plateforme vidéo ou présentiel

Réseau de santé qui associe des personnes trans, des représentant·es d'associations, et des professionnel·les de santé, à l'origine dans la région Bretagne depuis 2018. Depuis 2021, le ReST se développe également dans les autres régions de France. En 2022, le ReST est lauréat du Prix International de la Ville de Paris pour les droits des personnes LGBTQI+.