



L'éducation thérapeutique

Le quotidien des équipes mobiles douleur



Mode de fonctionnement des unités mobiles douleurs

- ✚ Depuis 2008 les unités mobiles douleur ont accompagné de nombreux patients douloureux
- 📍 A la demande des équipes médicales
- 📍 De façon systématique lors du suivi des patients bénéficiant de PCA en post-opératoire

Etablir une relation de confiance

 Mise en place d'une relation d'aide

 Ecoute attentive

 Reformulation

 Empathie

Permettre au patient de se sentir entendu et en confiance pour verbaliser son vécu douloureux d'un point de vue physique mais également émotionnel

Identifier la douleur

- ✚ Utilisation d'outils de mesure et d'analyse (échelles de douleur)

Afin de définir

- le niveau de douleur
- les mécanismes générateurs

Pour adapter au mieux la stratégie thérapeutique

Augmente la crédibilité du soignant et valide la douleur ressenti par le patient.

L'éducation thérapeutique, pourquoi ?

Permettre la compréhension

- des mécanismes de la douleur
- de l'analgésie balancée qui en découle
- des différentes familles d'antalgiques
- de la systématisation de la prise des antalgiques et du respect des heures de prise
- de la prise concomitante de traitement de fond et d'inter doses si traitement morphinique
- de l'utilisation des techniques d'analgésie (PCA, TENS)
- de l'intérêt d'utiliser des moyens non médicamenteux (froid, chaud, massage ...)
- de l'entourage des patients (enfants, troubles cognitifs...)

Education thérapeutique, quels objectifs ?

- Activer chez la personne soignée l'acceptation des différents traitements
- Permettre l'observance thérapeutique nécessaire pour une efficacité optimale des traitements
- Permettre au patient de se positionner comme acteur responsable de sa propre prise en soins
- Préparer son autonomie indispensable pour la sortie de l'hôpital.

Se fait toujours en partenariat avec les équipes médicales et paramédicales dont c'est également la mission.