

Communiqué de presse du CHU de Toulouse

Toulouse, le 4 novembre 2013

ETPDAY : découvrir l'éducation thérapeutique du patient dans la dermatite atopique

Organisée à l'initiative de la Fondation pour la Dermatite Atopique, du Groupe d'Education Thérapeutique et placée sous l'égide des Sociétés Françaises de Dermatologie et Dermatologie Pédiatrique, l'ETPDAY est une journée nationale de formation sur l'éducation thérapeutique du patient dans la dermatite atopique. Elle se déroulera simultanément dans de nombreuses villes de France : Angers, Brest-Quimper, Lille, Lyon, Marseille, Montpellier, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Nîmes, Paris et Toulouse.

Le CHU de Toulouse s'engage dans cette démarche

Au CHU de Toulouse, c'est l'équipe de dermatologie du **Professeur Carle PAUL** qui organise cette journée de formation (voir [programme](#)) destinée aux praticiens libéraux et hospitaliers.

**ETPDay 2013,
jeudi 14 novembre 2013 de 9 h à 17 h,
hôpital Larrey - amphithéâtre (niveau -2),
24, chemin de Pouvoirville - Toulouse,
accès : métro ligne B, station Université Paul Sabatier puis bus 88**

Qu'est-ce que la dermatite atopique ?

La dermatite atopique ou eczéma atopique, est une dermatose inflammatoire chronique et fréquente de l'enfant et de l'adulte jeune qui se traduit par des plaques rouges associées à des démangeaisons. Elle débute dans 45 % des cas dans les 6 premiers mois de vie et dans 60 % des cas avant l'âge d'un an.

Les manifestations cliniques et la localisation des lésions varient en fonction de l'âge. Chez le nourrisson, les lésions sont rouges et parfois vésiculeuses ou suintantes ; elles atteignent de façon symétrique les convexités des membres et du visage (joues, front) ainsi que le cuir chevelu.

Durant l'enfance, les lésions sont plutôt rouges et squameuses et se localisent préférentiellement dans les zones de flexion : plis des coudes, des genoux, poignets, cou, chevilles.

Dans 20 à 30% des cas, la dermatite atopique s'amendera avant l'âge de 2 ans. Lorsqu'elle est sévère, les lésions peuvent être généralisées ou persister à l'âge adulte.

La dermatite atopique est une pathologie multifactorielle caractérisée par des interactions complexes entre facteurs génétiques, immunologiques et environnementaux.

La prévalence de cette pathologie a triplé dans les pays industrialisés au cours des 30 dernières années et atteindrait 12 à 15% des enfants en France. C'est la dermatose la plus fréquente chez les enfants : elle atteint 20% des enfants de moins de 7 ans. Il s'agit donc d'un réel problème de santé publique.

Pourquoi organiser une journée sur l'éducation thérapeutique ?

La dermatite atopique peut être une maladie invalidante pour plusieurs raisons : des difficultés liées aux soins, des douleurs physiques engendrées par la maladie ou le retentissement psychologique chez les sujets atteints et leur entourage. La dermatite atopique, lorsqu'elle est sévère, peut induire un sentiment de culpabilité chez les parents des enfants atteints ou encore un isolement socio-professionnel chez les adultes, entraînant une véritable souffrance psychologique.

L'éducation thérapeutique permet aux patients l'acquisition de compétences qui les aident à mieux gérer leurs traitements et mieux appréhender leur maladie au quotidien dans leur vie relationnelle ou professionnelle.

Un des rôles des professionnels de santé, au-delà du soin propre, consiste à accompagner le patient dans cette démarche d'autonomisation. Renforcer le lien entre patients et professionnels de santé est la clé du succès dans le traitement de cette maladie en permettant une réelle alliance thérapeutique.

Se sensibiliser à l'éducation thérapeutique pour les professionnels de santé, c'est découvrir une approche différente et complémentaire pour une meilleure prise en charge des patients. Organiser une rencontre dans différentes villes de France doit permettre un partage des expériences et l'amélioration des pratiques professionnelles.

Organisation de l'éducation thérapeutique de la dermatite atopique au CHU de Toulouse

L'équipe est constituée de médecins, infirmières, pharmacienne et psychologue, formées à l'éducation thérapeutique. Les patients peuvent être adressés par les médecins du service, les dermatologues libéraux, les médecins généralistes ou pédiatres.

Les patients sont également acteurs de leur prise en charge et peuvent s'inscrire d'eux-mêmes à un programme d'éducation thérapeutique après discussion avec leur médecin. Les consultations s'adressent à tous les patients quel que soit le degré de sévérité ou l'âge (enfant / adulte).

La première consultation sert à recueillir les besoins du patient, à comprendre son mode de vie, ses connaissances sur la maladie, ses traitements et ses attentes. A l'issue de cette première séance des objectifs pourront être formulés avec le patient et seront réévalués en fonction de ses besoins.

Le suivi permet d'apprécier d'une part le degré d'autonomisation du patient, d'autre part sa satisfaction.

Des séances collectives sont également proposées afin d'aborder entre autres : le vécu de la maladie, les connaissances sur la maladie et ses traitements. Ces séances permettent également aux patients d'échanger entre eux et de partager leurs expériences, elles visent à accompagner au mieux les patients dans leur maladie.

Contact presse :

- **CHU DE TOULOUSE, DIRECTION DE LA COMMUNICATION, HOTEL-DIEU SAINT-JACQUES,**
Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - mobile : 06 27 59 58 96 - courriel : soulie.d@chu-toulouse.fr