

« Ce que tous les médecins devraient savoir sur la santé des femmes* » : une étude dresse 18 recommandations pour gommer les inégalités de soins constatés en défaveur des femmes

Un consortium européen, Care4Everybody, a établi une base de connaissances destinée à tous les médecins afin qu'ils puissent intégrer dans leurs pratiques les différences critiques entre les sexes et les genres, essentielles à la prestation de soins équitables.

20 médecins européens issus de différentes disciplines couvrant l'ensemble de la médecine ont participé à l'étude, parmi lesquels le Pr Julien Mazières, chef du service de pneumologie du CHU de Toulouse, intervenu sur l'axe oncologie.

Il est reconnu que les connaissances et la pratique médicale sont généralement basées sur le modèle masculin, qui a historiquement été la norme pour la recherche, le diagnostic et les traitements médicaux. Cela a pu conduire à des inégalités de soins pour les femmes et entraîner des pertes de chance pour ces dernières.

C'est dans ce cadre que le consortium européen Care4Everybody a mené un travail collaboratif publié le 25 janvier 2025 dans la revue BMJ Public Health.

Une étude Delphi est une méthode de consultation d'experts visant à obtenir un consensus sur un sujet précis via plusieurs tours de questionnaires

Les conclusions de ces experts européens basées sur la méthodologie DELPHI* ont permis **d'identifier 18 recommandations**. Ces propositions ont pour objectif **d'assurer une prise en soin équitable et optimale pour les femmes**.

On peut citer notamment :

- l'intégration des biais dans l'interprétation des symptômes de maladie cardiovasculaire, maladie auto-immune ou dans la prévention et diagnostic de certains cancers;
- la prise en compte de la grossesse et de la ménopause dans la pharmacologie;
- l'intégration des droits reproductifs;
- la prise en compte des violences faites aux femmes.

**What all physicians should know about women's health : a Delphi study*

25 January 2025

<https://bmjpublichealth.bmj.com/content/3/1/e001786>

L'objectif de cette démarche est de contribuer à l'amélioration de la formation et l'information des médecins et de sensibiliser aux efforts à faire collectivement afin de combler les inégalités femmes / hommes en matière de santé.

« Ces travaux donnent des clefs pour mieux comprendre les spécificités des pathologies féminines, éviter les retards au diagnostic et lutter contre les fausses représentations. Ma participation à cette étude s'inscrit dans les travaux que j'ai menés sur le cancer bronchique chez la femme, en constante augmentation ces dernières années. Dans le cadre de cette pathologie, les inégalités de prise en charge entre hommes et femmes peuvent entraîner un retard de diagnostic, lié aux stéréotypes.

Sensibiliser les professionnels de santé et adapter les stratégies thérapeutiques sont essentiels pour améliorer la prise en charge des femmes. C'est en ce sens que nous travaillons quotidiennement au CHU de Toulouse. »

Pr Julien Mazières, chef du service de pneumologie du CHU de Toulouse

CONTACT PRESSE

Mathilde Ratineaud,
ratineaud.m@chu-toulouse.fr
06 09 64 27 52