

Fiche d'Information destinée aux Patients et Aidants
SLA et AUTRES MALADIES DU MOTONEURONE – COVID19

Centre SLA Toulouse

L'inquiétude face à l'infection par le COVID19 est légitime. Si dans la plupart des cas, les formes de l'infection COVID19 sont bénignes, votre affection peut vous exposer à un risque supplémentaire d'avoir une forme grave de l'infection.

Les signes les plus fréquents de l'infection sont : fièvre, maux de gorge, fatigue, toux et maux de gorge, épisode de diarrhée, courbatures ou gêne respiratoire inhabituelle. Ces symptômes apparaissent 3 à 4 jours après la contamination, mais l'apparition des signes peut être retardée jusqu'à 14 jours.

Le COVID19 se transmet par le contact avec d'autres personnes par la projection de gouttelettes. Cela peut arriver en discutant face à face à moins d'un mètre ou pendant plus de 15 minutes, ou par contact direct, simplement en se touchant le visage sans s'être lavé les mains auparavant.

Pour vous protéger et protéger les autres, **les précautions « barrière » sont à respecter scrupuleusement** par l'ensemble de la population, et très particulièrement par les personnes de votre entourage direct, même si elles sont à risque moindre de développer une forme grave de l'infection :

- Lavez-vous très régulièrement les mains
- Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-le rapidement après
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades
- Respectez une distance d'un mètre au minimum lorsque vous discutez avec d'autres personnes

Nous vous conseillons vivement de respecter les mesures mises en place par le gouvernement.

Les conseils que nous portons aujourd'hui sont susceptibles d'évoluer en fonction de l'évolution des connaissances et de la pandémie.

Vous trouverez des informations régulièrement à jour sur le site du gouvernement : <https://www.gouvernement.fr/>, du ministère des solidarités et de la santé : <https://solidarites-sante.gouv.fr/>, du CHU de Toulouse : <https://www.chu-toulouse.fr/> ou en appelant le numéro vert : 0800 130 000 (en français – ouvert 7j/7 de 9h à 19h, appel gratuit)