

Formation NIDCAP®: Newborn Individualised Developmental Care and Assessment Program (Niveau 3)



Présentation

Le NIDCAP® est une philosophie de soins centrés sur la famille, ayant pour but de soutenir le développement du nouveau-né prématuré, en se basant sur l'observation comportementale du nouveau-né et en adaptant ainsi de façon individualisée ses soins et son environnement à son stade de développement. Ce programme est basé sur des études scientifiques.

Objectifs :

- Aider un service à mettre en place des soins de développement centrés sur la famille qui sont la base du programme NIDCAP®, en modifiant progressivement l'environnement, la façon de faire les soins, la participation des parents à la vie de l'unité de néonatalogie et l'implication auprès de leur bébé, en fonction des conditions et de l'écologie de chaque service.
- Cette formation se fait sur site. Les stagiaires à l'observation apprennent progressivement à décoder le comportement d'un bébé prématuré. Le formateur vient régulièrement sur site pour organiser des journées d'observation avec les stagiaires et guider également à distance le stagiaire. Il participe également aux différents comités de pilotage avec le groupe de travail NIDCAP® mais aussi la hiérarchie et l'administration pour la mise en place de ce programme.
- Former à l'observation comportementale 10 % du personnel soignant afin que les soignants puissent observer tous les 10-15 jours les nouveau-nés prématurés et établir des recommandations de soins personnalisées et adaptées à la vitesse de développement de l'enfant.

Prérequis

Travailler dans une unité de Réanimation Néonatale et/ou une unité de Néonatalogie en tant que médecin, infirmière, puéricultrice, auxiliaire de puériculture, kinésithérapeute, psychomotricien, psychologue, ...

Issu de documents traduits par Nathalie Ratynski – CHU Brest.

Responsables pédagogiques

Dr Sandra LESCURE
lescure.s@chu-toulouse.fr
 Céline PROUT
prout.c@chu-toulouse.fr
 Dr Nathalie RATYNSKI
ratynski.n@chu-toulouse.fr
 Centre de Formation NIDCAP®

Inscription Administrative

MISSION FORMATION CONTINUE ET APPRENTISSAGE
 Marie-Françoise Coutens
Coutens.mf@chu-toulouse.fr
 Tél : 05 34 55 86 55

Prix

Frais pédagogique : détaillé en dernière page.
 + Frais de déplacement du formateur.
 Demander un devis

Déroulement de la formation

Durée : environ 2 ans.
Dates : à déterminer conjointement.
Lieu : in situ (au centre du site demandeur)
Nombre de participants :
 Minimum : 2 personnes
 ou multiple de 2.

Modalités d'enseignement

Conférence inaugurale, vidéos, photos.
 Observations au lit du bébé.
 Ateliers pratiques
 Echanges et guidance par mail
 Observations longues réalisées par le stagiaire de manière régulière, rédaction de compte-rendu.
 Analyse réflexive, lectures d'articles.

Intervenants

- Dr Sandra LESCURE, Pédiatre (PH), Formatrice NIDCAP®.
- Céline PROUT, Infirmière Puéricultrice, Formatrice NIDCAP®.
- Dr Nathalie RATYNSKI, Pédiatre (PH), Formatrice NIDCAP®.

Formation NIDCAP®: Newborn Individualised Developmental Care and Assessment Program (Niveau 3)

Compétences visées

- Retranscrire sur la grille NIDCAP® de façon chronologique toutes les 2 minutes les signes de bien-être et de stress du nouveau-né dans les 5 sous-systèmes issus de la Théorie Synactive
- Rédiger une description détaillée du comportement de l'enfant basée sur la lecture des grilles d'observation.
- Déterminer les objectifs de développement du bébé observé et identifier son stade de développement.
- Etablir des recommandations de soins individualisées basées sur l'observation.
- Guider les parents dans la compréhension du comportement et du langage du bébé tout en restant à l'écoute du ressenti parental.
- Travailler les relations entre professionnels en utilisant des feedbacks oraux ou écrits adaptés et bienveillants.
- Réfléchir sur les actions passées et remettre en question ses propres pratiques en identifiant les changements à effectuer et les bonnes pratiques à conserver, en se basant sur des fondements scientifiques.
- Faire progresser l'unité de soin vers des soins de développement individualisés centrés sur l'enfant et sa famille

Programme

Partie théorique :

- Conférence inaugurale de 4h sur les soins de développement et la Théorie Synactive
- Manuel d'apprentissage de l'observation comportementale selon la Théorie Synactive
- Journées initiales de formation à l'observation : assister et participer à la conférence inaugurale de 4h, à l'atelier, à la démonstration au lit du patient (2 stagiaires) et à la rédaction du compte-rendu d'observation.
- Lecture de différents articles, livres, revues concernant les soins de développement et le NIDCAP®

Partie pratique :

- Atelier initial d'introduction à l'observation comportementale
- Plusieurs observations faites avec le formateur au lit du malade
- Observations à réaliser en autonomie dont certaines seront corrigées à distance par le formateur : 20 à 25 observations d'enfants d'âges différents :
 - 4-5 observations d'enfants âgés de 25-26 semaines et/ou sérieusement malades.
 - 4-5 observations d'enfants en stade intermédiaire.
 - 4-5 observations d'enfants avant la sortie.
 - 4-5 observations d'enfants non prématurés à terme.
- Pratique Avancée (4 à 6 mois) :
 - Observation tous les 10-15 jours d'un même bébé : de sa naissance à sa sortie à domicile (dont une observation à domicile)
 - Tenue d'un portfolio au cours de ce suivi avec pratique réflexive.
 - Guidance par la formatrice tout au long du suivi

Modalités d'évaluation

- Corrections à distance par la formatrice de 6 à 10 observations dont celles de la Pratique Avancée.

Formation NIDCAP®: Newborn Individualised Developmental Care and Assessment Program (Niveau 3)

- Observations conjointes d'un même bébé lors de chaque venue du formateur et lors de la journée de certification finale et revue du compte-rendu d'observation de chaque stagiaire.

Validation

- Délivrance d'une attestation de fin de formation
- Délivrance d'un certificat à l'observation NIDCAP®.

Détails du déroulé d'une formation type

- *Lecture préalable de documents scientifiques par les stagiaires.*
- Une première visite sur site avec :
 - Conférence inaugurale et atelier d'introduction : 1 jour.
 - Démonstration au lit du patient (observation + rédaction du compte-rendu d'observation) : 1 jour pour 2 stagiaires.
 - Réflexion avec les stagiaires et l'équipe lors d'un comité de pilotage : une demi-journée.
- *Dix observations par stagiaire en autonomie* dont une observation adressée au formateur pour correction (6 mois)
- Une deuxième visite sur site (« Workday »).
 - Observation au lit de l'enfant (1 jour pour 2 stagiaires)
 - Réflexion avec les stagiaires et l'équipe sur l'implantation des soins de développement : une demi-journée.
- *Dix observations en autonomie* dont une observation adressée au formateur pour correction (6 mois)
- Une troisième visite sur site (« Workday ») : évaluation en vue du passage en Pratique Avancée.
 - Observation au lit de l'enfant (1 jour pour 2 stagiaires)
 - Réflexion avec les stagiaires et l'équipe sur l'implantation des soins de développement : une demi-journée.
- *Observation tous les 10 jours d'un même bébé de la naissance à la sortie : dossier de Pratique Avancée* adressé au formateur pour correction avec toutes les observations et le journal de bord (4 à 6 mois).
- Une quatrième visite sur site : pour la certification.
 - Observation au lit de l'enfant (1 jour pour 2 stagiaires)
 - Réflexion avec les stagiaires et l'équipe : une demi-journée.

Des visites supplémentaires peuvent s'avérer nécessaires en cas de difficultés importantes d'implantation. Elles sont décidées conjointement par le formateur NIDCAP® et le responsable local.

L'apprentissage des stagiaires peut évoluer à des rythmes différents. Tous les stagiaires ne sont pas assurés de parvenir à la certification en même temps.

Frais pédagogiques détaillés de la Formation à l'observation NIDCAP®

| | |
|---|----------------------------|
| 1. Conférence inaugurale (Ouvert à tous les professionnels) ; présence obligatoire des stagiaires débutant la formation à l'observation NIDCAP®. <i>Durée : 4 heures.</i> | 2000€ pour la journée |
| 2. Atelier d'introduction à la formation : réservé aux stagiaires. <i>Durée : 4 heures.</i> | |
| Démonstration au lit de l'enfant (observation, rédaction du compte-rendu d'observation). <i>Durée : 8 à 10 heures. (2 stagiaires par jour).</i> | 2000€ pour la journée |
| Temps de réflexion avec les stagiaires et l'équipe. | 1000€ pour la demi-journée |
| Correction à distance d'une observation NIDCAP® | 280€ par observation. |
| « Workday » : Observation au lit de l'enfant et évaluation <i>Durée : 8 à 10 heures. (2 stagiaires par jour).</i> | 2000€ pour la journée |
| Temps de réflexion avec les stagiaires et l'équipe. Réflexion sur les problèmes d'implantation du programme. | 1000€ pour la demi-journée |

Formation NIDCAP®: Newborn Individualised Developmental Care and Assessment Program (Niveau 3)

| | |
|---|----------------------------|
| Correction à distance d'une observation NIDCAP® | 280€ par observation. |
| « Workday » : Observation au lit de l'enfant et évaluation <i>Durée : 8 à 10 heures.</i> <i>(2 stagiaires par jour).</i> | 2000€ pour la journée |
| Temps de réflexion avec les stagiaires et l'équipe. Réflexion sur les problèmes d'implantation du programme. Introduction à la pratique avancée | 1000€ pour la demi-journée |
| Correction à distance des observations de la Pratique Avancé + correction globale de cette Pratique Avancée. | 1000€ par stagiaire. |
| Session de certification <i>(2 stagiaires par jour).</i> | 2000€ pour la journée |
| Temps de réflexion avec les stagiaires et l'équipe. Réflexion sur les problèmes d'implantation du programme. | 1000€ pour la demi-journée |