

2^e JOURNÉE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

“ Mon poids un indicateur de taille ”

4 avril 2019

*Quels signes
peuvent
m'alerter ?*

*Avec les équipes
de nutrition et le
service diététique
du CHU de Toulouse*

*Qu'est-ce que
la dénutrition ?*

*J'ai perdu
du poids,
quels risques ?*

*une perte de poids involontaire présente
un risque pour votre santé*



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE

Qu'est-ce que
la dénutrition ?

La dénutrition est une maladie qui concerne plus de 1,5 million de personnes à domicile et 20 à 40% de l'ensemble des personnes hospitalisées. Elle est la conséquence d'une maladie aiguë ou chronique qui entraîne une diminution involontaire de l'alimentation et/ou une augmentation des dépenses énergétiques de l'organisme.

Ce déséquilibre aboutit à une **perte de poids non désirée** et une **altération de l'état de santé**.

La dénutrition altère la qualité de vie. Elle complique et ralentit la guérison de la maladie associée et alourdit le handicap. Elle retarde la cicatrisation, augmente le risque de faire une infection, une complication après une chirurgie et la durée d'hospitalisation. Elle oblige parfois la diminution ou l'arrêt d'un traitement comme la chimiothérapie.

La gravité de ces complications nécessite que la dénutrition soit prise en charge.

J'ai perdu
du poids,
quels risques ?

Quels signes
peuvent
m'alerter ?

J'ai moins d'appétit. J'ai perdu quelques kilos sans le vouloir au fil des semaines (exemple : une perte de 2 kilos en un mois ou de 4 kilos au cours des 6 derniers mois). Je flotte dans mes vêtements. **Si j'ai l'un de ces signes, j'alerte mon médecin traitant ou l'équipe soignante si je suis hospitalisé(e).**

Pour évaluer précisément mon état nutritionnel, il faut la taille, **le poids actuel, le poids habituel** ou le poids que je faisais 1 mois et 6 mois auparavant pour calculer mon indice de masse corporelle et ma variation de poids. Deux éléments indispensables au diagnostic.