



Hôpital Paule de Viguier  
Centre Diabète Nutrition Grossesse  
Ascenseur B3, 1<sup>er</sup> étage

**05 67 77 11 61**

ATELIER D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

« *Mi-chemin* »

*Le Lundi de 8h45 à 12h30*

Proposé aux patientes ayant un diabète préexistant à la grossesse.  
A partir du 5<sup>e</sup> mois de grossesse (20 semaines d'aménorrhée)

Durant ces séances, vous allez :

- Découvrir les particularités de la deuxième phase de la grossesse
- Connaître les étapes de votre suivi mois après mois
- Vous exercer à adapter les différents traitements pour équilibrer vos glycémies
- Apprendre à varier vos menus
- Comprendre les spécificités liées au diabète lors de l'accouchement et après l'accouchement
- Aborder le suivi du bébé après l'accouchement, la gestion de l'allaitement, etc.

Cette séance sera animée par un diabétologue, une diététicienne et une représentante de l'Association Française des Femmes Diabétiques (AFFD)

