

Information Covid19

9 mars 2020

Malades traités par corticoïdes, immunosuppresseurs (azathioprine, methotrexate, inhibiteurs de JAK), biothérapies pour des maladies intestinales, dermatologiques, neurologiques, rhumatologiques ou auto-immunes

P Desreumaux, O Epaulard, C Jorgensen, D Jullien, S Kernéis, B Terrier, P. Vermersch, Y Yazdanpanah

Informations générales (9 mars 2020)

- Il n'y a pas actuellement de données suggérant que les traitements immunosuppresseurs/biothérapies utilisés au cours des maladies inflammatoires chroniques augmenteraient le risque d'infection à Covid-19.
- Il n'y a pas actuellement de données suggérant que les traitements immunosuppresseurs/biothérapies utilisés au cours des maladies inflammatoires chroniques augmenteraient la gravité/durée de l'infection à Covid-19.
- La gravité de l'infection à Covid-19 est parfois liée à des infections secondaires bactériennes d'où l'importance d'avoir un carnet de vaccinations recommandées à jour.
- Afin d'obtenir rapidement des données complémentaires, une cohorte observationnelle prospective française a été mise en place sous l'égide de l'Inserm - ITMO Santé Publique, dans le cadre du consortium international ISARIC (International Severe Acute Respiratory and Emerging Infection Consortium). Ses objectifs sont de décrire les caractéristiques cliniques de la maladie, évaluer de nouvelles thérapeutiques et approches vaccinales, caractériser les réponses immunitaires de l'hôte à l'infection et identifier les variants génétiques de l'hôte associées à la progression ou à la gravité de la maladie.
- Un volet spécifique concernant les patients immunodéprimés, notamment ceux traités par immunosuppresseurs, est en cours d'élaboration par notre groupe de travail multidisciplinaire.

D'une façon générale, si vous n'avez pas de symptômes :

1. **Il ne faut pas interrompre votre traitement dans un but préventif** car cette démarche vous mettrait en danger d'une reprise évolutive de votre maladie inflammatoire.
2. **Suivez les consignes classiques de prévention contre l'infection à Covid-19 :**
 - a. Lavages réguliers des mains à l'eau et au savon et/ou utilisation d'une solution hydro-alcoolique, notamment avant les repas, après vos déplacements à l'extérieur de votre domicile et après avoir utilisé les toilettes
 - b. On ne se sert plus la main ni s'embrasse pour se saluer
 - c. Eviter de toucher votre visage/bouche avec les mains
 - d. Eviter autant que possible de vous rendre dans une zone à risque (cluster)

- e. Le port du masque chirurgical n'est pas recommandé pour vos déplacements, mais pensez à vous laver soigneusement les mains après avoir fréquenté des lieux publics
3. **Assurez-vous que votre carnet de vaccinations est à jour, y compris pour le vaccin contre la grippe.** Ces vaccins ne préviendront pas l'infection à COVID-19, mais peuvent réduire le risque d'une infection secondaire et prévenir des maladies qui pourraient être confondues avec l'infection à COVID-19
 4. **Il n'existe pas de traitement prophylactique recommandé**
 5. **Surveillez votre état de santé**
 - **Surveillez votre température**
 - **Surveillez l'apparition de symptômes d'infection** respiratoire (toux, difficultés à respirer...)

Si vous présentez des symptômes (fièvre, toux, difficulté à respirer)

1. **Contactez en priorité votre médecin généraliste ou votre spécialiste. Celui-ci se mettra en lien avec le SAMU-Centre 15 ou un infectiologue référent qui permettra de vous orienter au mieux**
2. **Ne vous rendez pas directement chez votre médecin généraliste, ni chez votre spécialiste, ni dans un service d'urgence si votre état clinique le permet**
3. **En cas d'urgence, contactez le SAMU-Centre 15**
4. **Arrêter temporairement votre traitement immunosuppresseur/biothérapie** en attendant un avis spécialisé. La décision d'arrêt ou de maintien de votre traitement sera prise au cas par cas par votre médecin spécialiste, en lien avec des spécialistes de maladies infectieuses
5. **Restez chez vous dans l'attente des consignes**
6. **Portez un masque chirurgical** pour protéger votre entourage
7. **Suivez les consignes classiques de prévention contre l'infection à Covid-19 :**
 - a. Lavages réguliers des mains et/ou utilisation d'une solution hydro-alcoolique, notamment avant les repas et après avoir utilisé les toilettes
 - b. Tousser ou éternuer dans son coude
 - c. Utiliser des mouchoirs à usage unique
 - d. Evitez les contacts à moins de 2 mètres avec votre entourage et de toucher votre visage/bouche avec les mains