



JOURNÉE INTERNATIONALE POUR LES DROITS DES FEMMES

"Sortir du cadre" : parcours de femmes

Depuis quasiment 30 ans, j'évolue dans ce service spécifique qu'est la réa des grands brûlés, où je ne pensais même pas rester un mois.

Aide-soignante accomplie, toujours investie, motivée, dynamique, j'aime mon métier. J'ai fait plusieurs formations en corrélation avec le bien-être : sophrologie, nursing touch, aromathérapie clinique...

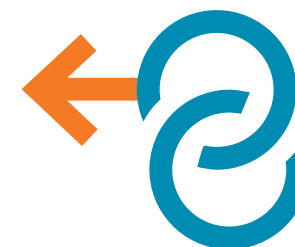
J'ai cherché à m'investir différemment en sortant de ma zone de confort et en essayant d'améliorer le confort des patients. Avec deux collègues, Béatrice et Fanny dirigées et coordonnées par Marie-Pierre, est né le Projet HEROD ou « Huiles essentielles, une réponse aux odeurs » : ce fut trois ans de recherches afin de faire émerger un travail abouti, respectant les normes hospitalières, bénéficiant de l'aval du personnel paramédical, médical mais surtout de nos patients .

J'ai la satisfaction aujourd'hui de voir que j'ai pu aller au-delà de mes compétences en offrant la diffusion d'huiles essentielles pour le bien-être de tous ; une démarche qui va s'étendre à d'autres services et va faire l'objet d'un article dans la revue *Soins*.

Pas militante dans l'âme mais admirative de grandes dames dans la littérature, la peinture, le cinéma ou le journalisme qui ont marqué l'histoire, je peux dire qu'à 57 ans je suis toujours en accord avec ma fonction, je suis riche de mes choix, de ma culture, épanouie, libre.



Sylvie Argence
Aide-soignante



MARS

femmes et hommes
au cœur de l'égalité



CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE DE TOULOUSE