

Cher Docteur, cher Confrère, cher Monsieur, chère Madame

J'ai vu lors de son hospitalisation de jour le**M..... né(e) le** pour un avis en kinésithérapie dans le cadre du Centre de Référence Atrophie Multi Systématisée (AMS) de l'hôpital Purpan à TOULOUSE

PROJET DE REEDUCATION

Suite au bilan réalisé et transmis au kinésithérapeute, les priorités de la rééducation pourront être :

TRAVAIL DES ASSOUPPLISSEMENTS ET TRAVAIL MUSCULAIRE :

Assouplissements ACTIFS et étirements de la colonne dans tous les axes (lutte contre la cyphose / l'inclinaison latérale), des épaules vers l'ouverture, des mains, de la chaîne postérieure des membres inférieurs
Un travail postural ACTIF du tronc
Éirement des psoas, musculation des fessiers et des quadriceps, travail des pontés
Ouverture costale de prévention d'un syndrome respiratoire restrictif
Si possible au sol

TRAVAIL DE L'EQUILIBRE

Prudence avec le travail de l'équilibre statique debout car hypotension orthostatique
Travail des réactions parachute (pull-tests répétés)
Un travail de l'équilibre dynamique
Si possible au sol

TRAVAIL D'APPRENTISSAGES FONCTIONNELS

Des retournements dans le lit
De tous les transferts
Stabilisation debout après le transfert assis/debout
Des chutes et des relevés du sol
De la qualité de la marche avec dissociation des ceintures, grands pas lents avec attaque du talon au sol, changements de direction et/ou de longueur et de hauteur du pas, de rythme ;
Activités supérieures de la marche (escaliers) ; coordination et double tache
De l'utilisation de l'aide technique

AUTRE :

Travail de la motricité fine des mains (selon utilisation du patient)
Respiratoire : contrôle régulier de la qualité de la toux
Respiratoire : augmentation de la capacité vitale et travail de la toux
Apprentissage de la bonne utilisation de la nouvelle aide technique
Escaliers, car le mode de vie du patient nécessite son utilisation

Lutte contre les fausses-routes : conseils d'installation et de déglutition au patient et à son entourage
Apprentissage au conjoint des bonnes manœuvres de manutention et vérifications régulières (1 fois/mois environ) de leur bonne exécution

Je vous remercie de ce que vous ferez pour lui elle et reste à votre disposition.

Bien cordialement

Christine MOHARA, Kinésithérapeute, Centre AMS Hôpital Purpan Toulouse

Tel : 05.61.77.55.72

Mail : neuroams.kine@chu-toulouse.fr

Notre site internet : <http://www.chu-toulouse.fr/-centre-de-reference-de-l-atrophie-multisystematisee-?recherche=ams>