

MEDIC'ELLES

Le rendez-vous Toulousain de la médecine au féminin.

UROLOGIE - PLASTIE - CARDIOLOGIE - GYNECOLOGIE OBSTETRIQUE - ENDOCRINOLOGIE/DIABETOLOGIE
DERMATOLOGIE - ANESTHESIE - CANCEROLOGIE

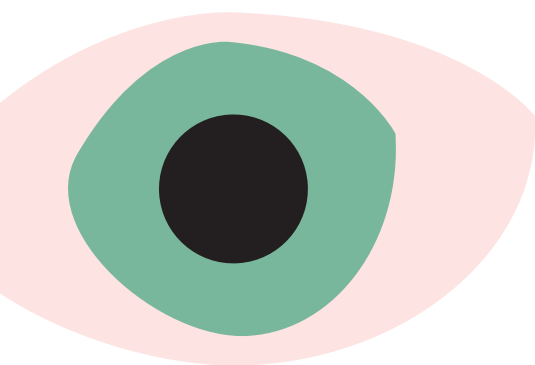


Samedi 04 mars 2017

Hotel de Region Occitanie - Toulouse

Ffames
l'association féminine pour la médecine
& la santé des femmes

SOM



MAI

RE

- 1** L'EDITO, PAROLES DE FFAMES page 2/3
- 2** PORTRAITS DE FFAMES page 4/5
- 3** LA JOURNEE « MEDIC'ELLES » POUR LES PROS page 6/7
- 4** LES ATELIERS « MED'AMES » POUR LES PATIENTES page 8
- 5** LES INSCRIPTIONS page 9



CONTACTS & INFORMATIONS PRATIQUES AU VERSO

L'EDITO, PAROLES DE FFAMES





NATHALIE BERROGAIN,
Présidente de l'association FFAMES.

Chers confrères, chers partenaires, chers amis,

L'association FFAMES est née d'un désir commun, celui de créer un congrès médical exclusivement dédié à la santé des femmes.

Cette initiative tire son origine d'un constat simple : tout au long de sa vie, la femme peut être confrontée à des problématiques de santé qui lui sont propres nécessitant une prise en charge et un accompagnement spécifiques.

Si aujourd'hui la médecine est capable de répondre à beaucoup de ces pathologies en termes de soins, qu'en est-il de la particularité du lien entre SANTE & FEMME ?

Etre femme et médecin, nous a inspiré l'envie profonde, chacune dans notre spécialité, de répondre à cette question en donnant la parole aux femmes.

MEDIC'ELLES est un rendez-vous inédit qui propose de conjuguer la médecine au féminin.

Cette journée offre tout d'abord un programme de formation complet dédié aux professionnels concernés par la Santé de la femme. Cancérologie, urologie, cardiologie, neurologie, anesthésie, endocrinologie/diabétologie, gynécologie-obstétrique, chirurgie plastique et dermatologie, seront l'objet de communications plénières rythmées par des flashes d'actualités et enrichies d'ateliers théoriques ou pratiques complétant le dispositif.

Nous avons tenu à adresser cette journée à l'ensemble des professionnels de santé qui participent à l'acte médical et assurent l'accompagnement de la patiente : médecins, infirmiers, kinésithérapeutes, diététiciennes, psychothérapeutes et sages-femmes.

Au-delà du public professionnel, ce rendez-vous se distingue véritablement en s'ouvrant au grand public.

Là encore, un parti pris qui place la patiente au cœur du sujet. La prise en charge commence par l'information et la prévention et se doit d'offrir des solutions concrètes qui participent à l'équilibre physique, psychique et social de la femme : NAITRE, ETRE ET VIVRE « FEMME » !

En ouvrant des ateliers thématiques qui mettent en lumière des solutions d'accompagnement, MEDIC'ELLES propose aux patientes un espace à « ELLES ».

Cette première édition à Toulouse est un défi pour nous toutes. C'est avec beaucoup d'enthousiasme et de conviction que nous souhaitons faire de notre ville, la vitrine de cette initiative, pour plus d'écoute, plus d'échanges, au service d'une parole plurielle sur la santé au féminin.

C'est là toute l'originalité de notre propos pour transformer, le temps d'une journée, les maux en mots.



2 PORTRAITS DE FEMMES

Dr. Nathalie Berrogain

Chirurgien Urologue
Clinique AMBROISE PARE, Toulouse

« On a deux vies et la deuxième commence quand on s'aperçoit qu'on en a qu'une »

Dès son jeune âge, Nathalie a su qu'elle orienterait sa vie vers la médecine. Interne en chirurgie, c'est avec volonté et détermination, qu'elle s'est engagée dans la voie de l'urologie encore trop souvent considérée comme une spécialité purement masculine. Première femme urologue à Toulouse, elle souligne la pluridisciplinarité de sa spécialité. Depuis des années, sans négliger les différents aspects de son métier qui la passionne, elle s'est investie dans l'urologie féminine. Pour elle, être une femme, lui permet de mieux cerner les problèmes de ses patientes, problèmes que beaucoup ont encore, trop de mal à évoquer. Elle espère que cette journée, sous son format original, apportera des réponses aux patientes et leur permettra d'appréhender leur santé différemment.

Dr. Stephanie Motton

Chirurgien Gynécologue - Oncologue
CHU Toulouse, ONCOPELE (IUCT)

« Pour les femmes, tout est possible ! »

Alors qu'elle traverse une scolarité plutôt difficile, Stéphanie doit subir une chirurgie du rachis. C'est lors de cette hospitalisation et de la confrontation avec l'environnement médical, que Stéphanie aura une révélation pour la médecine et en particulier pour la chirurgie. Plus tard son externat à Marseille, la conduira vers la gynécologie et la cancérologie. De ces multiples expériences, elle en fera sa spécialité : la chirurgie gynécologique et cancérologique. D'une façon plus inconsciente, elle en convient aujourd'hui, les femmes et leurs histoires, l'ont toujours fascinée. « Toutes ces barrières que nous nous créons alors que pour nous tout est possible, définitivement tout ». Durant sa formation, elle défendra sa place par son indépendance et sa volonté. Accompagner, soutenir et soigner les femmes face aux pathologies qui aujourd'hui encore les isolent de leur famille, de leur vie sociale et professionnelle est devenu outre son métier, son combat et son leitmotiv.

Dr. Florence Cousty

Médecin en diabétologie-
endocrinologie et nutrition
Clinique AMBROISE PARE, Toulouse

« Parce que le mieux est insuffisant ! »

Autant dire Florence « est tombée dedans quand elle était petite » ! Dès le plus jeune âge, elle témoigne d'une sensibilité particulière pour la médecine au contact de son tout premier médecin : son pédiatre. En grandissant elle confirme son choix médical au gré de rencontres enrichissantes, de lectures et de formations. Au moment d'orienter sa spécialité, le choix s'avère difficile entre la gynécologie et l'endocrinologie. C'est finalement vers la seconde qu'elle se dirigera, une spécialité qu'elle trouve riche et passionnante au travers des différents épisodes de la vie de la femme. « J'aime l'idée de les accompagner dans leur parcours de vie tellement soumis aux influences hormonales de la puberté en passant par la grossesse jusqu'à la ménopause. » Aimant particulièrement le travail collaboratif, sa spécialité lui permet de travailler en synergie avec un réseau de spécialistes tel que des psychologues, ou des diététiciens, etc.

C'est donc tout naturellement que Florence s'est investie dans la création de FFAMES, soucieuse et attachée à l'amélioration de la prise en charge des maladies des femmes pour favoriser leur bien-être au cours de leur parcours santé.

Dr. Dominique Hornus-Dragne

Médecin Anesthésiste-Réanimateur
Clinique MEDIPOLE GARONNE,
Toulouse

*« Face à l'attaque, que fait-on ?
On pare, on riposte et on gagne ! »*

Passionnée et volontaire, Dominique a toujours cherché à enrichir sa vie professionnelle de rencontres, d'échanges et d'engagements. Sa spécialité en anesthésie et réanimation lui donne l'envie d'explorer d'autres chemins pour compléter sa formation et élargir ses compétences. Elle s'ouvre ainsi à l'homéopathie, à l'hypnose et à la médecine du sport. Plus tard, elle mènera un autre combat, celui d'accompagner les femmes touchées par le cancer du sein. « Le cancer du sein est un tsunami qui frappe des femmes souvent très jeunes. » Cette sportive passionnée d'escrime

décide donc de « riposter » en créant l'association « Solution RIPOSTE », une méthode d'escrime pour rééduquer les femmes opérées du cancer du sein. Elle gagnera en 2014 le Prix Femina au titre de son association. Aujourd'hui elle continue son combat en s'engageant avec FFAMES et conjugue pour « ELLES », la Santé au Féminin.

Dr. Aude Wagner

Chirurgien Plastique & Reconstruction,
Esthétique Clinique
MEDIPOLE GARONNE et
Clinique AMBROISE PARE, Toulouse

« L'éthique est l'esthétique du cœur »

Depuis son enfance Aude est passionnée par les activités artistiques. En choisissant la médecine, elle pense tourner le dos à sa passion et découvre alors l'existence de la chirurgie plastique qui lui permet d'exprimer sa créativité. Elle suit alors une formation en chirurgie reconstructrice mammaire qu'elle mène de front avec une formation en chirurgie esthétique au CHU de Toulouse et à la CLINIQUE XVI à Paris. Depuis plus de 10 ans, soigner les

femmes, améliorer leur confort physique et psychologique est l'axe premier de son métier.

Dans nos sociétés de consommation où l'image du corps prend une importance de plus en plus grande, et où apparaissent de nouvelles représentations idéalisées par les médias, la question de l'éthique des pratiques médicochirurgicale est fondamentale. Aude ne cesse de s'interroger pour que son métier, qu'elle considère comme l'un des plus beaux métiers du monde, ne perde pas le sens premier de son engagement. Pour elle, féminité et épanouissement du corps des femmes se conjuguent et se complètent. S'engager pour les MEDIC'ELLES est une évidence et un beau défi.

3

LA JOURNEE MEDIC'ELLES POUR LES PROS

Professionnels
de Santé

QUAND LA MEDECINE SE CONJUGUE AU FEMININ.

Pour plus d'interactivité et d'échanges, les communications plénières seront organisées sous forme de conférence débat. Plusieurs intervenants seront invités à participer en donnant leur point de vue en toute convivialité.

LES CONFERENCES-DEBATS/ Communication de 40 mn

CŒUR ET GROSSESSE

Dr LIMOUZY, Cardiologue/ Dr BONMARTY, Gynécologue Obstétricien

LES FLUCTUATIONS PONDERALES ET HORMONALES DE LA FEMME AU FIL DU TEMPS

Dr COUSTY-PECH, Endocrinologue-Diabétologue / Dr HIRSCH, Psychologue

ETHIQUE ET ESTHETIQUE

Dr. WAGNER, Chirurgien Plasticien / Dr GASSIA, Dermatologue

SEXUALITE ET CANCER PELVIEN

Dr .MOTTON, Gynécologue Chirurgicale/ Mme GRANGET, Infirmière Sexologue

PRISE EN CHARGE DU PROLAPSUS, COELIOSCOPIE OU ABORD VAGINAL

Dr BERROGAIN, Chirurgien Urologue/ Dr CERE, Gynécologue Obstétricien

SPORT ET CANCER DU SEIN

D. HORNUS, Anesthésiste

PRISE EN CHARGE DU FIBROME UTERIN : L'APPORT DE LA RADIOLOGIE INTERVENTIONNELLE

Dr DELCHIER, Radiologue

CANCER & FERTILITE CHEZ LA JEUNE FEMME : INDICATION, TECHNIQUE & LIMITES

Dr FAJAU, Gynécologue

SYNDROME D'APNEE DU SOMMEIL : SES PARTICULARITES CHEZ LA FEMME

Dr DECHAUMONT, Neurologue / Dr MATHIEU, Cardiologue

LES ACTUALITES/ Flashs infos de 5 mn

- PRISE EN CHARGE DU DIABETE PENDANT LA GROSSESSE
- RECONSTRUCTION MAMMAIRE PAR LAMBEAU DU GRAND DORSAL SANS CICATRICE
- MISE AU POINT, VACCINS ET HPV
- TOXINE BOTULIQUE ET TRAITEMENT DE L'HYPERACTIVITE VESICALE
- TRAITEMENT DE L'INFECTION URINAIRE
- ANESTHESIE ET CANCER DU SEIN
- TRAITEMENTS CONSERVATEURS DANS LE CANCER DU COL UTERIN
- LE DON D'OVOCYTE
- NOUVEAUTE DANS LA PRISE EN CHARGE DU FIBROME UTERIN
- QUOI DE NEUF EN MEDECINE ESTHETIQUE ?
- ACTUALITE DANS LE TRAITEMENT DE L'INSUFFISANCE VEINEUSE

LES ATELIERS THEORIQUES/ Communication entre 30 et 40 mn

- SPORT ET PRESERVATION CARDIAQUE
- PRISE DE POIDS : QUAND ENVISAGER LA CHIRURGIE BARIATRIQUE ?
- LA JEUNE FILLE EN CHIRURGIE PLASTIQUE
- PREVENTION DU LYMPHOEDEME DANS LA CHIRURGIE DU CANCER DU SEIN
- PRISE EN CHARGE DU LYMPHOEDEME DU MEMBRE SUPERIEUR
- HYPERACTIVITE VESICALE ET SYNDROME METABOLIQUE
- ALTERNATIVES HOMEOPATHIQUES DANS LE TRAITEMENT DE LA MENOPAUSE
- MIEUX CONNAITRE ET COMPRENDRE L'ENDOMETRIOSE
- TRAITEMENT DE LA SECHERESSE VAGINALE PAR INJECTION D'ACIDE HYALURONIQUE
- ACCOMPAGNER LA MALADIE CHRONIQUE : LES CONSEILS DE L'ASSUREUR

LES ATELIERS PRATIQUES/ Entre 30 et 40 mn

• **MON PERINEE, J'Y TIENS, JE L'ENTRETIENS**

Méthode de rééducation par gymnastique hypopressive

• **LE LPG, ÇA SERT A QUOI ?**

Initiation et formation à la technique LPG / Société LPG

• **MOTS A MAUX**

Jeu de rôle pour mieux appréhender la communication avec ses patientes

• **LE DUO GAGNANT : DIETETIQUE ET ACTIVITE PHYSIQUE**

Bien manger pour rester en forme

• **HISTOIRES D'HYPNOSE**

L'apport de l'hypnose dans les soins

• **SIMULATEUR ESSURE & STERILET**

Initiation et formation à la pose d'essure et de stérilet / Laboratoire BAYER

• **HYPERACTIVITE VESICALE ET BONNE PRATIQUE**

Atelier interactif pour tester ses connaissances / Equipé de PowerVote

• **OSTEOPATHIE & GYNECOLOGIE**

4 LES ATELIERS MED'AMES POUR LES PATIENTES

Grand
Public

Plus qu'un congrès médical classique, MEDIC'ELLES place la femme et la féminité au cœur de la journée. Un temps est réservé aux patientes par le biais d'ateliers animés par des professionnels offrant un accompagnement global autour du SOIN, DU BIEN-ETRE ET DU BIEN-VIVRE.

Beauté, sport, médecine douce, diététique, accompagnement juridique et social, sont autant de sujets qui nourriront ces rencontres pour apporter des solutions.

- **JE MANGE DONC JE SUIS :**

Diététique, et activité physique

- **SOUS LES JUPES DES FILLES :**

Gymnastique abdominale et rééducation du périnée

- **BELLE UN JOUR, BELLE TOUJOURS :**

Les solutions cancer et beauté

- **LE SPORT UNE ARME CONTRE LE CANCER :**

L'escrime, la solution R I P O S T E contre le cancer du sein
Rugby & cancer

- **PALPEZ, CA ROULE ! :**

La révolution du LPG, les bénéfices du palper-rouler

- **JE LUTTE, TU LUTTES... :**

Vie sociale & cancer, des professionnels vous écoutent

- **LES MAINS ONT LA PAROLE :**

La relaxation par le massage des mains, des pieds et du dos

- **HISTOIRES D'HYPNOSE :**

Quand les maux s'endorment

- **LA MEDECINE ESTHETIQUE :**

Toute une histoire

5 INSCRIPTIONS

MEDIC'ELLES s'adresse à tous les professionnels qui accompagnent au quotidien la femme dans son parcours santé. Cette journée sera agréée par un OGDPC (Organisme Gestionnaire du Développement Professionnel Continu) et propose un dispositif de formation réglementé.

Les inscriptions à la journée se feront en ligne sur le site MEDIC'ELLES. Votre inscription devra obligatoirement être accompagnée du règlement, au bénéfice de l'association FFAMES organisatrice de la journée. Lors de votre inscription, une facture vous sera délivrée et une attestation de présence vous sera remise après l'émargement le jour du congrès.

Dans le cadre de la prise en charge de la journée de formation par l'OGDPC désigné, les inscriptions se feront directement auprès de l'organisme gestionnaire.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions et les formalités se feront en ligne sur le site internet MEDIC'ELLES.

Nombre de places disponibles : **200**

Les ateliers professionnels feront l'objet d'une inscription spécifique pour des raisons d'organisation.

PASS MEDIC'ELLES

TARIF MEDECIN : 150 euros TTC

AUTRES PROFESSIONS DE SANTÉ ET CCA : 80 euros TTC

Gratuité pour les étudiants et les internes.

Accès au programme de formation complet de la journée.

Café d'accueil, pauses en matinée et après-midi.

Déjeuner en présence des partenaires.

Cocktail de clôture de la manifestation.

L'ACCÈS AUX ATELIERS MED'AMES SERA GRATUIT POUR LE GRAND PUBLIC



CONTACTS & INFORMATIONS PRATIQUES

HOTEL DE REGION

22 Boulevard du Maréchal Juin
31400 TOULOUSE
Parking Saint-Michel
Metro ligne B

CONTACT COMMUNICATION & PARTENARIAT

MARIE SUAREZ
marie.suarez@numeroz.com
06 63 53 10 28

INSCRIPTIONS EN LIGNE

ASSOCIATION FFAMES :
33 rue Pech David 31400 Toulouse
www.medicelles.com