

Le NIDCAP® (Programme Néonatal Individualisé d'Évaluation et de Soins de Développement) est un programme de protection cérébrale élaborée par Heidelise Als, docteur en psychologie, dans les années 80 à Boston. Il est destiné aux nouveau-nés prématurés ou malades hospitalisés à leur naissance. Le NIDCAP® est une approche de soins de développement centrée sur l'enfant et sa famille basée sur des résultats validés scientifiquement.

Ce programme permet d'adapter les unités de néonatalogie, en particulier l'organisation des soins et l'environnement aux compétences et aux difficultés de chaque nouveau-né hospitalisé et de ses parents, ceux-ci étant considérés comme les soutiens les plus importants au développement de leur enfant. Le NIDCAP® offre aux parents un soutien et une stratégie pour permettre une communication très intime avec leur bébé prématuré. Des observations détaillées et l'interprétation du comportement de leur enfant, apportent aux parents et aux soignants une vision des compétences du bébé mais également un langage favorisant la communication. Les parents sont invités à porter leur bébé en peau en peau, lui parler, participer à ses soins et retrouver progressivement leur rôle de parents auprès de lui. Les soins sont individualisés et adaptés au stade de développement du bébé. Ils sont réorganisés autour de la cellule familiale.

Le programme NIDCAP® a été introduit en France par le CHU de BREST qui est devenu le premier Centre Formateur français à cette nouvelle philosophie de soins en 2004. En 2016, le CHU de Toulouse, en collaboration avec la Faculté de Médecine de Purpan, l'Université Paul Sabatier et l'ARS Occitanie, devient le second et seul autre Centre Formateur français au NIDCAP®. Le programme NIDCAP est appliquée dans les unités de réanimation néonatale et néonatalogie du CHU de Toulouse depuis 2005.

Le 13 juin prochain, la journée annuelle du Groupe d'Étude en Néonatalogie (GEN) d'Occitanie Ouest se déroulera sous l'égide du Centre Formateur NIDCAP®. A cette occasion, plusieurs unités de néonatalogie françaises mais également européennes sont invitées à venir nous faire partager leur expérience du NIDCAP®.