



## POURRIEZ-VOUS ME DONNER CE MÉDICAMENT SANS ORDONNANCE ?

Dix neuf pharmaciens de Toulouse, sa banlieue et des départements voisins : Ariège, Aveyron, Gers, Hautes-Pyrénées et Tarn ont participé à une enquête sur les **demandes de médicaments inscrits aux listes I et II, sans ordonnance**. Durant les mois d'Août et de Septembre 1993, ces pharmaciens ont systématiquement noté les demandes de médicaments sans ordonnance. Les données ont été recueillies par un interne en pharmacie du Centre Midi-Pyrénées d'Évaluation et d'Informations sur les Pharmacodépendances lors d'un appel téléphonique hebdomadaire.

Au cours de ces deux mois, 1097 personnes ont demandé 1204 médicaments sans ordonnance, soit une moyenne de **32 demandes par pharmacie et par mois** (de 3 à 200). **65%** des médicaments demandés appartiennent à la **liste I** et **35%** à la **liste II**.

Nous avons réparti les produits en 19 classes médicamenteuses (Doroz 1993). Nous présentons ci-dessous classes et spécialités les plus demandées.

Classes Médicamenteuses	Pourcentage	Spécialités les plus demandées
Médicaments gynécologiques	13,8% (166)	Adépal®
Psychotropes	13,6% (164)	Temesta® (1/3 des demandes), Lexomil®, Stilnox®, Rohypnol® (surtout 2mg), Imovane®
Médicaments cardio-vasculaires	12,5% (151)	Lasilix®
Médicaments gastro-intestinaux	9% (108)	Imodium®, Debridat®
Analgésiques	8,4% (101)	Lamaline®, Optalidon®, Propofan®, Diantalvic®
Médicaments ORL	5,6% (67)	Aturgyl®, Deturgylone®, Pernazène®
Médicaments pneumologiques	5,2% (63)	Ventoline®, Respilène®
Anorexigènes	1,3% (16)	Isoméride®, Dinintel®

### COMITÉ DE RÉDACTION:

F. VABRE, M. LAPEYRE-MESTRE, C. DAMASE-MICHEL, J.L. MONTASTRUC.

Service de Pharmacologie Clinique, CEIP Midi-Pyrénées, C.H.U., Faculté de Médecine.  
37, Allées Jules Guesde, 31073 TOULOUSE CEDEX.

Tél.: 62-26-06-90 Fax: 61-25-51-16 ou 61-25-20-55

La plupart des patients réclament un seul produit, mais dans certains cas les pharmaciens ont noté la demande de 2 ou 3 médicaments différents. Les patients demandent le plus souvent 1 à 2 boîtes de chaque spécialité, certains patients sollicitant **jusqu'à 5 boîtes sans ordonnance!!!**

Il existe une **nette prédominance féminine (66,7%)** parmi les demandeurs de médicaments (même en dehors des médicaments gynécologiques, 3/4 des demandes concernant des contraceptifs). La classe des **psychotropes** représente une partie importante des médicaments demandés. Les **benzodiazépines anxiolytiques** prédominent. Ce sont principalement des femmes (75%), âgées en moyenne de 56 ans, qui demandent ces médicaments.

**Trente quatre pour cent des demandes concernent des produits susceptibles d'entraîner une pharmacodépendance** : benzodiazépines, antalgiques opiacés, certains antidépresseurs, amphétamines, vasoconstricteurs nasaux... On retrouve notamment 10 demandes de Flunitrazépam (Rohypnol® à 2mg dans 6 cas), 7 de Zipéprol (Respilène®), 3 d'Amineptine (Survector®), 2 de Buprénorphine (Temgésic® comprimés), une de Néfopam (4 boîtes d'Acupan® injectable). Notons que le Rohypnol® dosé à 2mg représente aussi le médicament le plus souvent retrouvé sur les ordonnances falsifiées (enquête "fausses ordonnances" bulletin n°4). Enfin, certains de ces produits sont demandés par des toxicomanes connus.

Cette étude souligne l'**importance des demandes de médicaments inscrits à une liste sans ordonnance**. Les motivations des demandeurs correspondent généralement à la **poursuite d'un traitement** (médicaments cardiovasculaires et gynécologiques) ou à une **automédication** (médicaments gastro-intestinaux, anti-inflammatoires). Cependant, une part non négligeable de ces demandes concernent des produits susceptibles de provoquer une **pharmacodépendance** (benzodiazépines, antalgiques opiacés), signalés également dans la surveillance des ordonnances falsifiées. Restons vigilants!



#### LA REVUE PRESCRIRE

"Le dépannage en pharmacie, 1990, 100, 478-479"

Il y a quelques années, un étudiant en Pharmacie soutenait sa thèse sur le thème : le "dépannage en Pharmacie", après avoir mené une enquête d'opinion et de comportement auprès de 1800 pharmaciens de la zone Nord de Paris et des banlieues Nord-Ouest et Nord-Est. 675 pharmaciens ont répondu. Malgré la subjectivité des réponses et les caractéristiques particulières de la région parisienne, cette étude permet une approche du problème.

La demande de dépannage paraît peu importante pour une clientèle habituelle en milieu rural, et augmente fortement lorsqu'il s'agit d'une clientèle de passage. Les demandes portent essentiellement sur les **contraceptifs oraux, les antihypertenseurs, les médicaments à visée cardio-vasculaire, les hypnotiques, les anxiolytiques**, et de façon moins importante, sur les dermocorticoïdes et les anti-asthmatiques. Les réponses des pharmaciens ont été plus spécifiquement étudiées dans ce travail. Parmi les pharmaciens qui ont répondu, **70% ont déclaré délivrer quelquefois des médicaments sans ordonnances, 0% jamais**. La délivrance pose d'autant moins de problèmes qu'il s'agit d'un médicament dont le patient ne peut se passer : anti-coagulant, anti-hypertenseur...

Les pharmaciens mettent en avant trois précautions à prendre avant délivrance : dialoguer avec la personne, chercher à savoir s'il s'agit d'un client habituel, demander l'ancienne ordonnance. Le contrôle de la prescription auprès du médecin s'avère peu fréquent. le déconditionnement est également peu fréquent. Il est plus courant en milieu rural, et surtout réalisé pour les contraceptifs oraux et les hypnotiques.

Ces résultats montrent l'importance des demandes de "dépannage" en pharmacie. Ils s'avèrent confirmés par l'enquête menée en Midi-Pyrénées.