

# ON M'A PARLE DE GASTROSTOMIE

En cas de besoin, vous pouvez joindre le  
05 61 77 55 69 ou [geffroy.j@chu-toulouse.fr](mailto:geffroy.j@chu-toulouse.fr)

Vos professionnels de santé vous ont parlé d'une **sonde de gastrostomie** et d'autres alternatives à la nutrition orale.

La **gastrostomie** est un abouchement de l'estomac sur la peau de l'abdomen qui permettra l'introduction d'une sonde.

Elle peut avoir un intérêt pour **compléter les apports** par la bouche en cas de **perte de poids** ou de difficultés majeures de **déglutition**.

Cette sonde est posée lors d'une **intervention chirurgicale** et peut nécessiter une anesthésie ainsi qu'un suivi rapproché.

Elle permet notamment de reprendre du poids et limiter les **fausses routes** liées à la prise de certains repas.

Vous trouverez dans ce document des **informations** qui répondront à vos questions.

Vos professionnels de santé restent à votre disposition pour les compléter.

## La sonde de gastrostomie

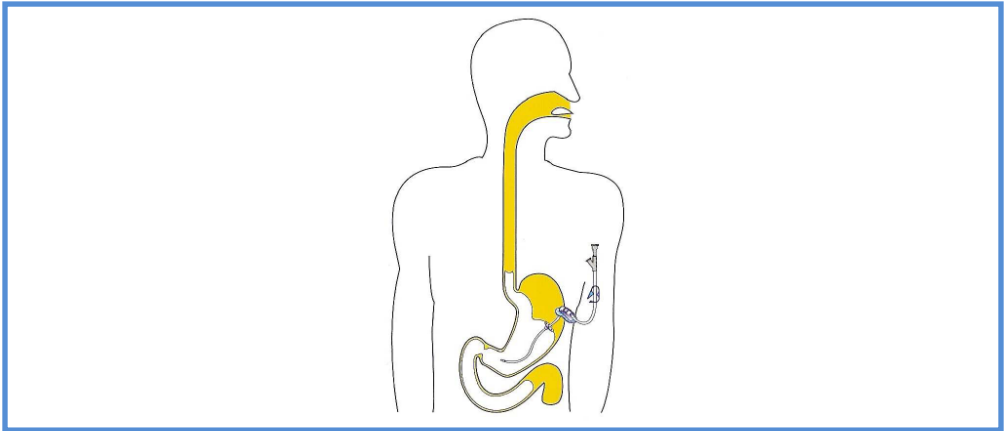


Figure 1 : Position de la sonde de gastrostomie dans l'estomac d'après un document réalisé par la coordination nationale des Centres SLA

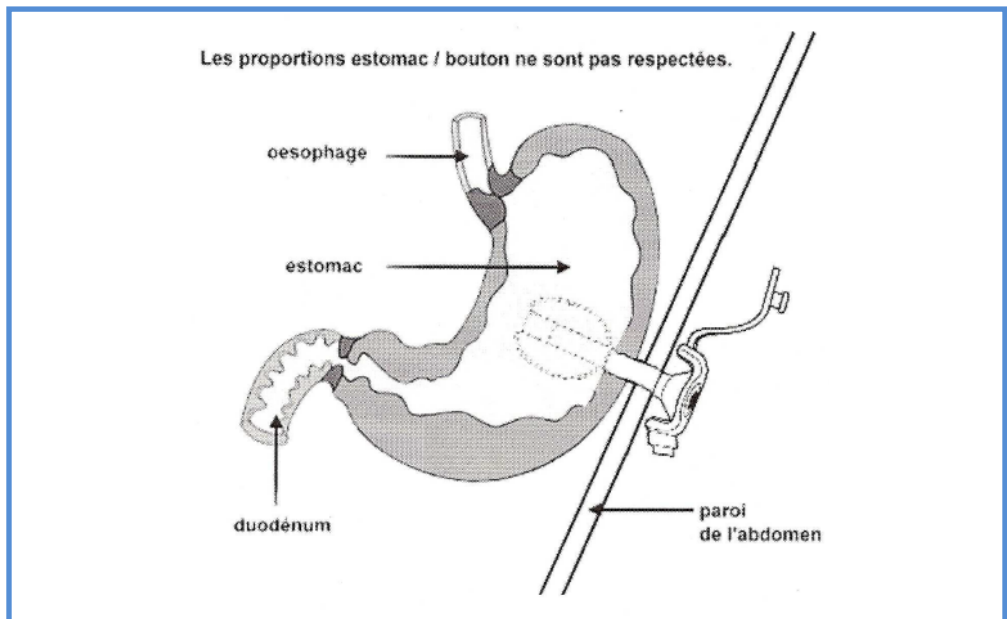


Figure 2 : Vue précise de la position d'un bouton de gastrostomie dans l'estomac d'après un document réalisé par la coordination nationale des Centres SLA

## Informations sur la gastrostomie et la nutrition entérale

- ✓ La sonde de gastrostomie **n'empêche pas de manger** par la bouche (s'il n'existe pas de contre-indication à la prise orale)
- ✓ Elle permet le passage des **médicaments, d'eau et de poches de nutrition** apportant tous les nutriments nécessaires
- ✓ L'alimentation par la sonde nécessite généralement un passage **de 8 à 12h**, qui pourra se faire **la journée ou la nuit**
- ✓ La nutrition est généralement administrée à l'aide d'une **pompe, silencieuse** (n'empêchant pas de dormir) et **portable**. Un sac à dos peut être fourni pour **faciliter le quotidien**

Le protocole (volume, horaires de passage, débit) est défini en fonction de vos demandes mais également de vos **habitudes de vie**. Il pourra être **réévalué régulièrement** pour **s'adapter à vos besoins**.

- ✓ Une équipe paramédicale formée accompagne la **mise en place et le suivi dès votre retour au domicile**
- ✓ Vous et/ou votre entourage peuvent apprendre à réaliser les **soins d'hygiène de base** afin de vous rendre plus autonome
- ✓ La sonde de gastrostomie n'empêche pas les départs en **vacances ou en week-end**, une organisation est simplement à prévoir
- ✓ La plupart des **activités quotidiennes restent possibles** : baignade, enfants sur les genoux ou dans les bras, temps avec un animal de compagnie...
- ✓ La durée d'hospitalisation peut varier de quelques jours à une semaine afin de s'assurer de **la tolérance** et de **l'efficacité** du dispositif

## Le retour au domicile

- ✓ Se fait sous quelques jours par l'intermédiaire de votre **Prestataire de Santé A Domicile**
- ✓ Le service contacte le Prestataire de Santé avant la sortie pour organiser la **suite de la prise en charge** (nombre et type de poches, horaires...)
- ✓ Le Prestataire contacte les Infirmières du domicile et organise une formation à votre domicile **le jour de votre retour** (soins, gestions...)
- ✓ Le Prestataire réalise des **suivis réguliers** pour réévaluer vos besoins et la situation au domicile avant de se mettre en contact avec votre **équipe médicale**.

## Les risques liés à la sonde de gastrostomie

Comme tout dispositif de soin, il existe des risques pouvant apparaître notamment lors de mauvais usages :

- ✓ Risques liés au geste opératoire et l'anesthésie comme toute opération
- ✓ Obstruction ou de détérioration de la sonde
- ✓ Arrachage de la sonde
- ✓ Douleurs
- ✓ Mauvaise tolérance digestive en cas de constipation ou de protocole inadapté

Ces risques sont la plupart du temps **bénins ou facilement résolutifs** avec des traitements ou produits adaptés.

En cas d'impossibilité de pose d'une sonde, une **solution alternative** pourra être discutée avec votre équipe médicale.