



## Grille OPS Objective Pain Scale



Echelle de douleur adaptée aux enfants de moins de 5 ans (**Objective Pain-Discomfort scale**)

*Broadman LM, Rice LJ, Hannalah RS. Testing the validity of an objective pain scale for infants and children. Anesthesiology 69:A770, 1988*

- ▶ Soit le score est utilisé avec ses 5 items et un **score dépassant le chiffre 3** nécessite soit thérapeutique antalgique efficace.
- ▶ Soit le score est utilisé avec ses 4 items (sans la variation de PA) et un **score dépassant le chiffre 2** nécessite une thérapeutique antalgique efficace.
- ▶ Cette grille nécessite une observation directe de l'enfant.

Observation	Critère	Score
Pression artérielle	± 10% préopératoire 10 à 20% préopératoire 20 à 30% préopératoire	0 1 2
Pleurs	- absents - présents mais enfant consolable - présents mais enfant non consolable	0 1 2
Mouvements	- absents - intermittents, modérés - permanents	0 1 2
Agitation	- enfant calme ou endormi - agitation modérée ne tient pas en place - agitation désordonnée et intense, risque de se faire mal	0 1 2
Expression verbale ou corporelle	- endormi ou calme - exprime une douleur modérée, non localisée, inconfort global ou position jambes fléchies sur le tronc, bras croisés sur le corps - douleur localisée verbalement ou désignée par la main ou position jambes fléchies sur le tronc, poings serrés et porte la main vers une zone douloureuse, ou cherche à la protéger.	0 1 2