

## Communiqué de presse

Toulouse, le 30 juin 2023

### LE CHU DE TOULOUSE ACCOMPAGNE LES PERSONNELS DE SANTE A RISQUE OU EN SITUATION D'ÉPUISEMENT PROFESSIONNEL

Depuis plusieurs semaines, le CHU de Toulouse a mis en place le Centre de Prévention de l'Épuisement Professionnels des Soignants (PEPS) à l'hôpital Purpan. Porté par le Pr Fabrice Hérin, chef de service des pathologies professionnelles et environnementales et son équipe, cette nouvelle offre de soin consiste en une prise en charge spécialisée et pluridisciplinaire (individuelle et/ou collective) afin de prévenir l'épuisement professionnel. Ce centre a vocation à recevoir les personnels des établissements de soins publics ou privés, sanitaires et médico-sociaux de la région, et les professionnels soignants libéraux, adressés par leur médecin du travail, leur médecin traitant, leur psychiatre ou d'eux-mêmes.

#### Une réponse pour prévenir l'épuisement professionnel des soignants

Au sein du centre régional des pathologies professionnelles et environnementales, le Centre PEPS a pour vocation de prévenir l'épuisement professionnel. Ce temps de prévention est différent selon chacun des cas :

- **primaire** : c'est l'accompagnement du professionnel à risque, du fait de son activité et de ses caractéristiques personnelles ;
- **secondaire** : il s'agit de la prise en charge d'un burn-out ;
- **tertiaire** : c'est ici l'accompagnement des professionnels, afin d'éviter une rechute et de permettre un maintien dans l'emploi.

*50% à 66% des soignants sont concernés par un burn-out, surtout depuis la période COVID*

L'intervention de différents professionnels de santé tels que des médecins spécialistes des pathologies professionnelles et environnementales, des psychologues (clinicienne et du travail), des infirmières, des addictologues et des psychiatres permet d'offrir une prise en charge globale et adaptée, après une évaluation médico-psychologique initiale.

Le patient est ensuite orienté vers une prise en charge soit :

- **individuelle** : avec des consultations médicales ou paramédicales ;
- **collective** : avec des différents ateliers : « psycho-éducation », « développer ses ressources pour faire face à l'épuisement », « gestion du stress relationnel, des outils pour améliorer l'affirmation de soi ».

« Le centre PEPS a été conçu spécifiquement pour répondre aux difficultés des soignants dans leur exercice professionnel et prendre soin d'eux, car leur souffrance s'est accrue à l'occasion de la crise sanitaire de la COVID-19 » Pr Fabrice Hérin, chef de service des pathologies professionnelles et environnementales

#### PEPS : Centre de Prévention de l'Épuisement Professionnel des Soignants

**Quand ?** Ouvert 6 jours sur 7, du lundi au samedi

**Comment prendre rendez-vous ?** En appelant au 05 61 77 21 90. Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h00.

#### CONTACTS PRESSE

Mathilde Ratineaud - mobile : 06 09 64 27 52 - courriel : [ratineaud.m@chu-toulouse.fr](mailto:ratineaud.m@chu-toulouse.fr)

Dominique Soulié - tél. : 05 61 77 83 49 - courriel : [soulie.d@chutoulouse.fr](mailto:soulie.d@chutoulouse.fr)