

PEPS devient PEPSS ! Le centre de Prévention de l'Épuisement Professionnel des Soignants du CHU de Toulouse s'ouvre à l'ensemble des secteurs d'activités et renforce son offre de soins

Depuis sa création en juin 2023, près de 500 soignants ont été accompagnés par le centre PEPS du CHU de Toulouse. Afin de proposer une prise en charge toujours plus complète, le Pr Fabrice Hérin, chef de service des pathologies professionnelles et environnementales, et son équipe font évoluer le centre avec l'ouverture d'un hôpital de jour. Il devient le centre de Prévention de l'Épuisement des Professionnels de Santé et autres Secteurs (PEPSS), ouvert désormais aux professionnels de tous les secteurs d'activité.

L'hôpital de jour, s'adresse aux patients dont l'état de santé nécessite une prise en charge spécifique pluridisciplinaire de l'épuisement professionnel. Il est ouvert de 8h30 à 17h.

Un hôpital de jour ouvert à tous

Avec l'ouverture de son **hôpital de jour**, le centre PEPSS offre une **prise en charge spécialisée et pluridisciplinaire** pour accompagner les professionnels confrontés à l'épuisement professionnel (ou burn out), qu'il soit installé ou en cours d'installation. Il permet :

- de **réduire la durée de suivi**, qui durait 6 mois jusqu'à maintenant
- d'**offrir une prise en charge plus complète** dans le parcours de soins.

L'accompagnement proposé vise à **favoriser le maintien à l'emploi après un épisode d'épuisement et à prévenir les rechutes**.

Il dispose de locaux adaptés sur le site de Purpan, dans le bâtiment Turiaf.

Dorénavant, le centre PEPSS est **ouvert à l'ensemble des professionnels**, et pas uniquement aux professionnels de santé : « *L'épuisement professionnel n'épargne personne et surtout aucun secteur d'activité. Le centre répond à cet enjeu de santé publique toujours plus grandissant.* » Pr Fabrice Hérin.

CHIFFRES CLÉS

- **484 soignants** pris en charge depuis juin 2023.
- **50 à 66%** des soignants en France seraient concernés par un risque de burn out.
- **5 à 10%** de la population active française seraient en burn out.

Un parcours de soins structuré

Au centre PEPSS, le parcours de soins débute avec une **consultation médicale** qui détermine l'orientation du patient vers un **suivi psychologique et paramédical** ou vers une **intégration au nouvel hôpital de jour**.

A l'hôpital de jour, la prise en charge se déroule sur **3 semaines avec 3 jours d'hospitalisation hebdomadaire, pour un groupe minimum de 6 patients**.

L'hôpital de jour propose des **consultations individuelles** avec un suivi médical et paramédical et une **prise en charge collective** avec **de nombreux ateliers thématiques** :

- sensibilisation à l'épuisement professionnel,
- gestion du stress,
- affirmation de soi,
- projet professionnel et retour au travail,
- relaxation, méditation,
- sensibilisation à la psychologie positive,
- sommeil, équilibre alimentaire, addiction,
- groupe de parole.

À l'issue des 3 semaines de programme, **un suivi médical à 4 mois** permet d'évaluer l'état de santé du patient et, si nécessaire, de proposer une nouvelle prise en charge.

L'hôpital de jour est animé par **une équipe pluridisciplinaire** : médecins spécialistes (pathologies professionnelles et environnementales, psychiatrie, addictologie, médecine générale), psychologues cliniciennes et du travail, ainsi qu'infirmier-es.



- « Depuis son ouverture en 2023, notre centre a permis d'accompagner près de 500
- professionnels de santé confrontés à l'épuisement professionnel. Ce nouvel hôpital de
- jour est une évolution naturelle et nécessaire. Il nous permet d'élargir notre action à
- l'ensemble des professionnels et de proposer une prise en charge encore plus
- structurée et réactive. Notre ambition est d'aider nos patients à retrouver leur
- équilibre et leur place dans le monde du travail, tout en leur donnant les clés pour
- prévenir les rechutes. »
- **Pr Fabrice Hérin, chef de service des pathologies professionnelles et**
- **environnementales**
-

CONTACT PRESSE

Joséphine Enard,
enard.j@chu-toulouse.fr
07 83 57 10 45