

Posture assise et Ergothérapie

La posture assise est indissociable du choix du fauteuil

Une tenue assise de qualité favorise le confort et le mouvement des membres supérieurs.

L'ergothérapeute veille à **répartir des pressions** sur de nombreuses surfaces de soutien en position assise : coudes, cuisses fesses et pieds. Le fauteuil / fauteuil roulant sont **adaptés aux mensurations** du sujet, à ses **capacités fonctionnelles** (type de transferts, de déplacement...) et à l'**environnement** architectural.

La position assise la plus confortable est celle qui change souvent : garder l'idée qu'il est confortable de varier ses positions.

La « bonne » posture assise

Favorise l'**action et l'interaction** avec son environnement

Est **endurante** face à l'effet d'apesanteur : évite l'affaissement

Maintient la **verticalité de la colonne vertébrale** et le respect de ses courbures.

Soutient le bassin et répartit les pressions, prévient le risque d'escarres.

L'évaluation du contrôle postural

- Identifie les incapacités et leurs causes.
- Évalue la fixité ou la réductibilité des déformations.
- cote l'alignement postural : du bassin, de la colonne, de la tête.

Préconisations et actions :

La **prescription médicale** est effectuée par votre médecin

Le **cahier des charges** de l'ergothérapeute :

- ✓ il précise les spécificités du fauteuil
- ✓ il détaille les aides techniques à la posture : aides techniques sur mesure avec référence pour le type de coussin d'assise, de dossier, la présence d'options (calles troncs...)

Installation posturale et suivi : l'ergothérapeute travaille avec le fournisseur de matériel médical pour effectuer les essais indispensables à l'acquisition des aides techniques.

Exemple d'évaluation posturale au centre AMS

A l'évaluation du patient Mr C :

On constate que Mr C est penché vers l'avant (cyphose) avec le tourné sur le côté. Cette position le gêne beaucoup pour la prise des repas avec le bras droit. Mr C est assis en appui unique sur la fesse droite, il se plaint régulièrement de la douleur.



Distante entre le dossier du fauteuil et la tête



appui excessif sur la fesse à droite

Après la mise en place d'aides techniques à la posture telles que :



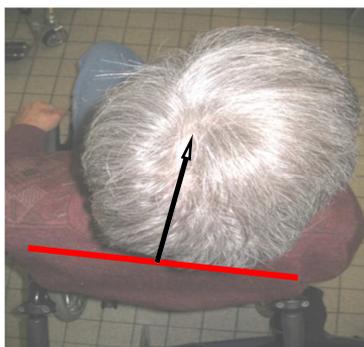
Le coussin sur mesure



les calles tronc

.....

On observe :



Une meilleure verticalité de l'axe corporel, qui permet le redressement du regard ainsi qu'une meilleure utilisation du bras droit pour le repas

Une assise qui répartit correctement les pressions fessières pour éviter les douleurs.