

PROGRAMME NOVEMBRE PERLE 2023

➤ LES CONFÉRENCES :

Lien de connexion : <https://us02web.zoom.us/j/81238227865?pwd=MjZHTCtDVzZyVVIHYTdUNXVncmRXZz09>

ID de réunion: 812 3822 7865/ Code secret: 306580

1-LES AVANCÉES DE LA RECHERCHE EN ONCOLOGIE THORACIQUE

Jeudi 2 novembre à 18h

Dr Olivier CALVEYRAC - Chercheur- CRCT - INSERM TOULOUSE

2-PRÉSENTATION DES LIGNES DE TRAITEMENTS ALK+ ET ROS1 - (re)faire connaissance avec nos mutations

Lundi 6 novembre à 18h

Dr Aurélie SWALDUZ - Centre Léon BÉRARD - LYON

3-LA RADIOTHÉRAPIE, les différentes techniques et ses particularités pour les patients sous thérapies ciblées

Mardi 14 novembre à 18h30

Dr Fanny LAMBERTH - Hôpital Jean MERMOZ – LYON

4-CANCER, MES DROITS, MES DÉMARCHES

Jeudi 16 novembre à 13h

Mme Leila EL BAHRI – Assistante Sociale à l'Hôpital Américain de Paris

5-RECHERCHE AUTOUR DES THERAPIES CIBLEES

Mardi 21 novembre à 18h

Dr Luc FRIBOULET - Chercheur - Institut Gustave ROUSSY - VILLEJUIF

6-SOINS DE SUPPORT ET SOINS PALLIATIFS

Jeudi 23 novembre à 18h

Dr Bénédicte MASTROIANNI - Centre Léon BÉRARD - LYON

7-CANCER DU POU MON FÉMININ – Le président du Comité scientifique de notre association ALK France interviendra pour conclure ce mois spécial dédié au poumon.

Jeudi 30 novembre à 18h

Pr Julien MAZIÈRES - CHU TOULOUSE RANGUEIL-LARREY

ET AUSSI....



- **UNE JOURNÉE D' ACTIONS à la pharmacie EIFFEL** dans le 15^{ème} arrondissement de Paris, **le MARDI 28 novembre**. Au programme, un atelier de sophrologie, un temps d'échange avec des médecins de différentes spécialités concernant le poumon et des patients de l'Association ALK+ROS1 France, et, en collaboration avec MÊME Cosmétiques, un atelier « Beauté des mains », en présentiel et sur inscription. Précisions à venir...
- **LE CHALLENGE BIEN ÊTRE & FORME 2023 les 18 ET 19 NOVEMBRE**, avec des nouveautés : la participation d'Aya CISSOKO, écrivaine et triple championne du monde de boxe amateur, un atelier cuisine en direct live et un atelier massage DO IN.

Les 18 et 19 novembre, c'est tout proche ! Réserver votre week-end pour cet évènement sportif et de soins de support ouvert à tous et accessibles en Visio à travers toute la France.

Alors, n'hésitez pas à vous inscrire, à faire inscrire votre entourage, à offrir des inscriptions. Les activités sont variées : il y en a pour tous les goûts et pour un coût modique. Il ne faut pas rater cette occasion de joindre l'utile à l'agréable en se faisant du bien et en aidant notre association dans sa contribution à la recherche. Les participants des précédents challenges étaient ravis.

Rejoignez-les et participez à cette démarche collective pour une cause qui nous tient tous à cœur, les formes rares du cancer du poumon, ALK+ et ROS1 qui touchent des personnes jeunes et non-fumeurs pour la plupart.

- **Pour accéder à la billetterie :** <https://www.helloasso.com/associations/alk-france-cancer-poumon/evenements/challenge-forme-et-bien-etre-ensemble-contre-le-cancer-les-sam-18-et-dim-19-nov>
- **Pour sélectionner vos créneaux d'activité :** https://www.supersaas.fr/schedule/ALKROS1francecancerpoumon/CHALLENGE_FORME_ET_BIEN-%C3%8ATRE?view=day&day=18&month=11

Sam 18/11

Dim 19/11

8:30	Méditation - YOGA	9:00	Séance YOGA-SOPHROLOGIE avec Martine
9:00	YOGA ,techniques de respiration avec MARTINE	10:00	YOGA
10:00	Séance SOPHROLOGIE avec Sylvie	10:00	SOPHROLOGIE avec Huguette
11:00	PILATES AVEC IZABELA	10:00	SEANCE avec Aya Cissoko notre championne de BOXE
11:00	HYPNOSE en visio avec Odile	11:00	GYMNASTIQUE adaptée avec Elise
14:00	NOUVEAU :Atelier pâtisserie en visio avec Emilie	14:00	Qi Gong avec Sovanna
14:00	ART THÉRAPIE avec Sylvia	14:00	Pilates avec Corinne
15:00	Atelier YOGA DU RIRE avec Sylvie	14:30	Séance DO ÏN avec notre Socioesthéticienne AGNES
16:00	Séance SOPHROLOGIE avec Martine	15:00	DANSE avec Martine
16:00	Atelier contes et romans avec SWANN	15:00	Séance sophrologie avec Huguette
17:00	DANSE avec Martine	16:00	Méditation avec Sovanna
17:00	Séance de MUSICOTHÉRAPIE	17:00	Yoga du rire en famille ou en solo avec Huguette
18:00	Séance YOGA avec Hoa Sen	17:00	Atelier écriture avec Zwann
		18:00	Séance YOGA Hoa Sen

ALK+
CANCER
POUMON
FRANCE **ROS1**

organise 22 séances animées de :

- ▶ YOGA
- ▶ PILATE
- ▶ SOPHROLOGIE
- ▶ HYPNOSE
- ▶ FITNESS
- ▶ DANSE
- ▶ DIÉTÉTIQUE...

pour tous et en visio !

**18&19
NOV**

Accès illimité à toutes les activités
sur les 2 jours pour
seulement 22 euros

CHALLENGE Bien-être & forme

POUR FAIRE FACE AU CANCER DU POUMON

9€

par séance
de 40 à 60 min

FLASHÉZ
CE QR CODE
pour prendre
vos billets en ligne



**Et si vous preniez soin
de votre santé en contribuant
à lutter contre le cancer ?**

Participez à notre nouveau challenge « week-end bien-être et forme » qui vous permettra d'avoir accès à des cours de différentes disciplines depuis chez vous et en visio. Chaque ticket acheté sera reversé, par le biais de l'association ALK+ROS1 France, à la recherche contre le cancer du poumon.

Infos et billets sur **alkros1france.com**