

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2014

Jean Marc BERGIA – Michel OLIVIER



CLUD : Comité de lutte contre la douleur

- Objectif : améliorer la gestion de la douleur du CHU
- Organisé en groupes de travail :
 - Douleur induite
 - Souffrance morale
 - Coordination des protocoles antalgiques
 - Formation
- Travail en synergie avec :
 - Unités mobiles de douleur aiguë : Purpan et Rangueil-Larrey
 - Résonance : soins palliatifs
 - Enfant DO
 - CETD
 - CLUDs de Midi-Pyrénées

Actions 2014 (1)

- **Douleur et santé mentale**

- En collaboration avec Pôle Psychiatrie (Pr L. SCHMITT) et CLUD Hôpital Gérard Marchant (Dr R. HAOUI)
- **8^{ème} Journée du CLUD du CHU le 15 octobre à l'Hôtel Dieu :**
 - invité : Dr Djéa SARAVANE, Président de l'Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale (ANPSSSM).
 - Plus de 200 inscrits
 - Bilan très positif des évaluations

- **Groupe Douleur Induite**

- Création d'un livret « Quelle prévention, pour quel soin ? »

DOULEUR INDUITE

Quelle prévention, pour quel soin ?

Sommaire

1 - Définition de la douleur induite	p 3
2 - Facteurs influençant le vécu douloureux au cours des soins.....	p 4
3 - Complications.....	p 5
4 - Obligations réglementaires.....	p 6
5 - Prévenir la douleur induite, généralités	p 7
6 - Quel soin, quelle prévention ?.....	p 10
La voie veineuse périphérique	p 11
Le sondage urinaire	p 12
Le sondage gastrique	p 13
La ponction sanguine	p 14
La ponction artérielle	p 15
La ponction lombaire	p 16
La ponction sternale	p 17
La ponction d'une chambre implantable	p 18
La pose d'une chambre implantable	p 19
La pose d'un cathéter veineux central	p 20
La suture de plaie	p 21
Le soin de plaie et pansement	p 22
Le retrait d'un système de drainage (sondes, drains...)	p 23
Le retrait d'adhésifs	p 24
Le travail de kinésithérapie.....	p 25
7- Résumé: Quels moyens préventifs pour quel soin ?	p 26
8- Bibliographie.....	p 27



Actions 2014 (2)

- **Groupe souffrance morale :**

- **CD relaxation et sophrologie dans la prise en charge de la douleur :**
- Réalisé par Mme Sylvie LEPAGE (IDE sophrologue et hypnothérapeute)
- Édité à 800 exemplaires, gratuit
- Mis en ligne sur site du CHU en MP3
- **Affiche sur les métiers de soutien du CHU** (aumôniers, psychologues, sophrologues...)
- **Formation** des membres des associations effectuant la permanence à la maison des usagers de Rangueil (14 mai)
- Etroite liaison avec les représentants des usagers afin de comprendre le ressenti des patients et des familles.



Actions 2014 (3)

- **Action du groupe paramédical Inter-CLUD Midi-Pyrénées :**
 - Concours **Créa'dol** (création artistique dans la prise en charge de la douleur)
 - Plus de 20 institutions de Midi-Pyrénées ont participé à ce concours et on produits plus de 50 œuvres :
 - poèmes,
 - Peintures
 - Posters
 - Chansons
 - Bandes dessinées
 - Film d'animation : 1^{er} prix : film sur la douleur induite par les soins avec des personnages de « LEGO » par l'équipe de la SSPI du BOH3
 - Visioconférences infirmières

Actions 2014 (4)

- **Commission des protocoles :**
 - **Nouveau protocole**
 - **N° 51 :** « Utilisation du protoxyde d'azote en mélange équimolaire pour l'analgésie du travail obstétrical »
 - **En cours de validation:**
 - Plusieurs protocoles en pédiatrie
 - Lidocaïne IV dans les douleurs viscérales post chirurgicales

Actions 2014 (5)

• Communications et publications

- 3 posters présentés au congrès de la SFETD octobre 2014
 - J-M Bergia : « Blend-Learning : journal d'une expérience au CHU de Toulouse »
 - M Quintard : « L'hypnose propose, le corps compose »
 - N Cantagrel : Organisation régionale des CLUD Midi-Pyrénées
- Poster résultats PHRP régional « KETACLUD » au congrès international sur les douleurs neuropathiques NEUPSig Nice Mai 2015

The effect of oral administration of ketamine in neuropathic pain: a randomized, controlled, dose-finding pilot study

Cantagrel N¹, Olivier M¹, Seris A², Rousselet V², Llau ME³, Tap G², Thalamas C², Brefel-Courbon C²

¹ Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur, Hôpital Pierre Paul Riquet, CHU Toulouse, France.

² Centre d'Investigation Clinique, Hôpital Pierre Paul Riquet, CHU Toulouse, France.

³ Direction de la recherche et de l'innovation, Hôtel-Dieu, CHU Toulouse, France.

- Plénière infirmière SFETD: « Utilisation de la visioconférence en Midi Pyrénées » JM Bergia
- Retour d'expérience de l'UDA Purpan



CAS CLINIQUE

**Utilisation de la lidocaïne pour les douleurs
cancéreuses complexes**



Lidocain for complicated cancer pains

Michel Olivier¹, Adeline Dolsan, Cécile Brunel,
Marie-Christine Durrieu, Martine Quintard

Actions 2014 (6)

• Association CHUT-Douleur

(avec l'aide caritative Lyon's club de Toulouse vallée du Girou)

- Edition de CD (relaxation) et d'affiches
- Financement de 12 Casques audio permettant aux patients des 8 salles d'opérations d'orthopédie et des 3 salles d'urgence de PPR d'écouter de la musique pendant les interventions sous anesthésie locorégionale
- Prise en charge de 2 inscriptions au congrès de la SFETD à Toulouse en novembre 2014
- Financement de coussins et tapis pour équiper la salle de Mindfulness (pleine conscience) du CETD
- Financement de la journée du CLUD 2014

Bilan d'activité des Unités Mobiles de Douleur P et R-L

- **Suivi de l'utilisation du pool des PCA**
 - Rangueil : 8180 jours Purpan : 9252 jours
 - **Il y a toujours un manque de PCA au CHU de TOULOUSE!**
- **Prise en charge des patients douloureux**
 - Rangueil : 184 patients, 556 consultations,
 - Purpan : 329 patients, 1310 consultations
 - 2 à 3 consultations par patient
 - Durée 1^{ère} consultation : 73 à 86 minutes
 - Durée consultations de suivi : 43 à 68 minutes.
- **Formations (MEOPA, Morphiniques, Hypnose, PCA, douleur induite, kétamine...) dans les services ou écoles (soit 771 formés hors IFSI)**
 - Rangueil : 31h30 Purpan : 22h30 + 110 h (écoles)

2015

- Le 4^{ème} plan douleur n'est jamais sorti! ...
- Il manque toujours des PCA au CHU...
- Mais le CLUD continue à améliorer la prise en charge de la douleur au CHU
 - Formation de tous les personnels de PdV sur la douleur en Gynécologie et Obstétrique (6 ½ journées théoriques et pratiques)
 - 4^{ème} journée Inter CLUD Midi-Pyrénées sur « Douleur et émotion » le 8 octobre à St Gaudens
 - Réédition des posters : Traitements des douleur induite, interférences médicamenteuses des opioïdes et du livret des équivalences antalgiques
 - Protocoles
 - Groupes de travail actifs... nouveaux volontaires!
 - La nouvelle co-Présidente : Brigitte SALLERIN - Pharmacienne



4EME JOURNEE INTERCLUD MIDI PYRENEES

DOULEUR ET EMOTION

JEUDI 08 OCTOBRE 2015

Parc des Expositions du Comminges
Route de la Croix de Cassagne
31800 VILLENEUVE-DE-RIVIERE
(Proche St Gaudens)



 Centre Hospitalier Comminges Pyrénées
SITE DE SAINT PLANCAIRD / SITE D'ENCORE



 Hôpitaux de Toulouse

Adresse postale
CLUD – Pôle Neurosciences – Hall B – 3^{ème} Etage
Hôpital Pierre Paul Riquet – Place Dr Baylac – TSA 40031
31059 TOULOUSE CEDEX 09
Tel. : 05.61.77.95.47 – Fax : 05.61.77.57.62

PROGRAMME

- Heure d'ouverture : 8H30
- **Introduction et ouverture de la journée : 09H00**
 - La directrice du CHCP : Mme GIRIER DIEBOLT
 - Le Maire De Saint Gaudens : Mr DUCLOS
 - Représentante de l'ARS : Mme GARDELLE OTAVY
 - Les présidentes du CLUD Saint Gaudens – Luchon : Dr Stéphanie MARY CHALON – Mme Régine PRADEL

PROGRAMME MATINEE

Modérateurs : Dr Claire Chauffour Ader (Toulouse) – Mme Pradel (Luchon)

- **Douleur – Cognition – Emotions : apport de la neuro-imagerie :**
9H15 – 9H45 Pr Pierre PAYOUX (CHU Toulouse)
- **Douleurs et Emotions : point de vue du Psychiatre :**
9 H 45 – 10 H 15 Dr François OLIVIER (CH Montauban)
- **PAUSE ET VISITE DES STANDS LABORATOIRES :** 10H30 - 11H
- **Emotions : Facteurs De Chronicisation De La Douleur ?**
11H - 11H30 Dr Patrick GINIES (CHU Montpellier)
- **Expression De La Douleur Dans La Musique :**
11 H 30 - 12 H Dr Patrick DE CHIREE (CH AUCH)
- **Pause déjeuner :** 12H 30 – 14 H BUFFET
- **Déjeuner Des Présidents De Clud Midi Pyrénées :** 12H30 – 14 H

PROGRAMME APRES- MIDI

Expériences CLUD MIDI PYRENEES

Modérateurs : Dr Joëlle CAZABAN (CH CAHORS) – Mme BOURDIER (psychologue CH AUCH)

- **CLUD TOULOUSE :** Dr Cécile LESTRADE (psychiatre) – Mme Françoise HIRSCH (psychologue)
14 H – 14 H 30 Place de l'EMDR et de la Méditation et Pleine Conscience (Mindfulness) dans une structure douleur
- **CLUD SAINT GAUDENS :** Mme Maeva SIMETE (Psychologue)
14 H 30 – 15 H Thérapies cognitivo-comportementales : Gestion Pensées Catastrophiques dans la douleur chronique
- **CLUD CH ALBI :** Dr Nadine MURATET + psychologue Ch ALBI
15 H – 15H30 Intérêts des Groupes de thérapies par la parole (gestion de la douleur chronique)
- **CLUD LUCHON :**
15H30 – 16 H Kinésiophobie du lombalgique chronique au CRF
16H – 16H15 CLOTURE DE LA JOURNEE

Adresse postale
CLUD – Pôle Neurosciences – Hall B – 3^{ème} Etage
Hôpital Pierre Paul Riquet – Place Dr Baylac – TSA 40031
31059 TOULOUSE CEDEX 09
Tel. : 05.61.77.95.47 – Fax : 05.61.77.57.62