

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2016

Brigitte SALLERIN – Michel OLIVIER



CLUD : Comité de lutte contre la douleur

- Objectif : améliorer la gestion de la douleur du CHU
- Organisé en groupes de travail :
 - Douleur induite
 - Souffrance morale
 - Coordination des protocoles antalgiques
 - Formation
- Travail en synergie avec :
 - Unités mobiles de douleur aiguë : Purpan et Rangueil-Larrey
 - Résonance : soins palliatifs
 - Enfant DO
 - CETD
 - CLUDs de Midi-Pyrénées

Groupes de travail (1)

• **Groupe formation**

- **Formation en Blend Learning sur « Prise en charge de la douleur chez l'adulte »**
 - 2 sessions sur 4 jours + 6h d'E Learning avec GIPSE
 - 20 à 30 participants par session
- **3 x 2 réunions des référents douleurs** des services à Rangueil et Purpan
- **Formations de terrain par les Unités Mobiles de Douleur Aiguë :** MEOPA, PCA, Douleur Induite, Communication Thérapeutique, Douleur Induite...
- **Formations douleur aux écoles :** IFSI, IADE, IBODE, Sages femmes, Pédicures-Podologues

RÉUNIONS DES RÉFÉRENTS DOULEUR CHU

➤ Session 1

Lundi 4 Avril de 14h à 17h : Purpan PPR salle 16 et Ranguel Salle Télémédecine -1 du H1 (retransmission en interCLUD Régionale)

- ❑ Valve auto-déclenchante pour l'administration du MEOPA (Bergia Jean-Marc)
- ❑ Quelle autonomie de l'Infirmière dans la prise en charge de la douleur ? (Dr Olivier Michel)
- ❑ Administration des antalgiques à la demande (Dr Olivier Michel)
- ❑ Zalviso™ : « PCA orale »

➤ Session 2

Lundi 19 Septembre : Salle Claude Louis de 14h à 17h

Mardi 20 Septembre : Salle PPR 16 de 14h à 17h

- ❑ Pluri dimensionnalité de la douleur (Martine Quintard)
- ❑ Communication par le toucher (Félix Dan Vang Sung)
- ❑ Zalviso : « PCA orale »

➤ Session 3

Lundi 5/12 : Salle Claude Louis de 14h à 17h

Mercredi 7/12 : Salle Pierre Lilly à Purpan de 14h à 17h

- ❑ Evaluation physiologique de la Douleur : Comment je m'y prends ? (Quintard Martine)
- ❑ Analyse Clinique et communication thérapeutique (Quintard Martine)

Groupes de travail (2)

• Groupe Douleur Induite

- **Le film « La Douleur Induite, c'est pas soignant » est sur U-Tube et réédité à 500 exemplaires DVD**
 - Conférence à la Journées INTERCLUD Languedoc Roussillon Février 2016
 - Conférence à la Journée INTERCLUD AP-HP Janvier 2017
 - Soirée de formation Hôpital de Lavaur Avril 2017
- **Le livret « Quelle prévention, pour quel soin ? » est finalisé**
 - Edition du livret papier
 - Mise à disposition sur Intranet prochainement
- **Ecriture du script du nouveau film « Communication thérapeutique »**
 - Recherche de financements
- **En collaboration avec l'association Sparadrap : Réalisation d'un poster sur « la prise en charge de la douleur induite chez l'enfant »**



Groupes de travail (3)

- **Groupe souffrance morale :**

- Affiche et Plaquette à l'attention des patients pour faciliter l'accès aux familles et aux patients aux professionnels de santé.
- Travail en cours : intervenir dans les services sous forme de sketches : recherche d'un metteur en scène.
- Conférence Journée Soins Palliatifs Languedoc Roussillon Décembre 2016 « Douleur, souffrance et leur impact »

- **Groupe Protocoles**

- Révision et actualisation de la majorité des protocoles CLUD en vue de la certification à venir
- Nouveaux protocoles en pédiatrie

- **Recherche**

- **Prix de la Recherche Infirmière Francophone 2016 :**

Martine Quintard (IADE Mission Douleur) pour PHRC :

« **hypnose/Kinésithérapie/MEOPA dans les SDRC** »

Cofinancé AOL et fondation Apicil

Pôle Anesthésie Réanimation et CLUD

Autres actions

- **9^{ème} journée du CLUD du CHU 20/10/2016 CEC**
 - Douleurs et maladies rares (Drépanocytose, Parkinson, Hémophilie, SDRC)
 - 150 participants
- **Conférence « Douleurs rebelles »** Journée INTERCLUD Normandie Juin 2016
- **Achat de « Mirror box »** pour l'unité mobile de Douleur Ranguel Larrey



- **Plaquettes de sensibilisation sur la douleur et le soin (avec la direction de la communication)**
 - Pour Les patients
 - Pour les soignants
 - Diffusion par posters et vidéo sur les écrans du CHU

Plaquettes de sensibilisation CHU Toulouse

Prise en charge de la douleur au CHU de Toulouse



Dans cet établissement, nous nous proposons de prendre en charge votre douleur. Vous avez peur d'avoir mal ; or, avoir moins mal, de plus avoir mal, c'est possible.

Prévenir, traiter ou soulager votre douleur, c'est notre engagement!

Nous allons vous aider à être soulagé :

- en répondant à vos questions,
- en vous expliquant les soins que nous allons vous faire et leur déroulement,
- en utilisant le ou les moyens les mieux adaptés,
- en vous expliquant le traitement utile lors de votre sortie

Votre participation est essentielle.

Nous sommes là pour vous écouter, vous soutenir, vous aider.

Votre douleur n'est pas une fatalité ! Ne la subissez pas ... Parlons en ensemble !

cf Article L.1116-5 du code de la santé Publique : « ... toute personne a le droit de recevoir des soins visant à soulager sa douleur. Celle-ci doit être en toute circonstance prévenue, évaluée, prise en compte et traitée ... »



Plaquette patient

Prendre en charge la douleur, c'est notre engagement !

Les soins infirmiers ont pour objet de participer à la prévention, à l'évaluation et au soulagement de la douleur.



S'occuper de la douleur d'un patient et le soulager c'est :

- l'écouter et le croire
- **Évaluer sa douleur ; son intensité et ses mécanismes**
- répondre à ses préoccupations, à ses interrogations,
- expliquer les soins que vous allez lui faire et leur déroulement, **un soin n'est pas qu'un geste !**
- utiliser les moyens antalgiques médicamenteux (ou non) les mieux adaptés (**cf protocoles CLUD sur Intranet**)
- expliquer le traitement utile lors de sa sortie



Plaquette soignant

5^{ème} Journée INTERCLUD Midi-Pyrénées



5EME JOURNEE INTERCLUD MIDI PYRENEES

DOULEUR ET SPORT

JEUDI 12 OCTOBRE 2017

Centre d'Enseignement et de Congrès
Hôpital Purpan
CHU TOULOUSE



Adresse postale
CLUD – Pôle Neurosciences – Hall B – 3^{ème} Etage
Hôpital Pierre Paul Riquier – Place Dr Baylac – TSA 40031
31059 TOULOUSE CEDEX 09
Tel : 05.61.77.95.47 – Fax : 05.61.77.57.62

PROGRAMME

MATINEE

- 8 h 00 : Accueil des Participants
- 8 h 45 – 9 h 00 : Introduction et ouverture de la journée
- 9 h 00 – 9 h 30 : Pourquoi l'activité physique est-elle antalgique ?
Pr Daniel RIVIERE (Médecine du Sport)
- 9 h 30 – 10 h 00 : Quel sport pour mes articulations ?
Dr Virginie PERCOURNEAU (Médecine du Sport)
- 10 h 00 – 10 h 30 : Trouver chaussure à son pied ! Prévention et traitement pour ne pas avoir mal
Mr Yannick ESCALE (Podologue)
- 10 h 30 – 11 h 00 : PAUSE ET VISITE DES STANDS LABORATOIRES
- 11 h 00 – 11 h 30 : RETEX sur douleur, handicap et sport de compétition
Dr Maxime VALET (Médecine du sport)
- 11 h 30 – 12 h 00 : Positionnement physique, prévention et gestion de la douleur
Mme Mireille COSTES (Ergothérapeute)
- 12 h 00 – 14 h 00 : PAUSE DEJEUNER
Réunion des Présidents de Clud Midi Pyrénées (salle 3)

APRES- MIDI

- 14 h 00 – 14 h 30 : Sport et Cancer
Dr Nathalie CAUNES HILARY (IUCT Oncopôle)
- 14 h 30 – 15 h 00 : Intérêts de l'évaluation psychologique dans la remise à l'effort du patient douloureux chronique
Dr Cécile LESTRADE (Psychiatre)
- 15 h 00 – 15 h 30 : Remise à l'effort du douloureux chronique
Mr Simon FRAYSSINET (Enseignant Activité Physique Adaptée)
- 15 h 30 – 16 h 00 Douleur et sport de haut niveau
Invité surprise....de haut niveau
- 16 h 00 – 16 h 15 : Clôture de la journée

Comité de Lutte contre la Douleur

CLUD

Hôpitaux de Toulouse

Un espoir...

- L'ARS finance de manière pérenne 90 000€ par an pour une équipe hospitalière du CHU de Montpellier qui gère l'INTERCLUD Languedoc Roussillon (1 ETP cadre infirmier et 0.4 ETP médecin)
- Le CLUD du CHU de Toulouse a besoin de personnes dédiées pour relayer ses actions dans les services du CHU et dans les hôpitaux de la région.
- Une rencontre avec L'ARS doit avoir lieu prochainement (Dr Nathalie Cantagrel), nous souhaitons l'appuie de la Direction et de la CME pour obtenir également un financement.

Merci