
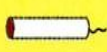






Comment remplir la fiche du score de Higham?

Chaque tableau correspond à un épisode menstruel
Compter par jour de règles le nombre de serviettes ou de tampon utilisés en se référant au schéma visuel pour juger de l'abondance

Tableau 1. Calcul du score de Higham, score d'évaluation objective des pertes sanguines menstruelles.

Date :		Jour de règles								Points
Serviette ou Tampon		1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	
1	 			4	3					7
2	 		6							30
3	 	5								100
Caillots		X								Total 137
Débordement		X								

Un score supérieur à 100 points correspond à un saignement supérieur à 80 ml de sang (définition de la ménorragie).

je juge de l'abondance des pertes selon les 3 niveaux

- 1 : peu abondant
- 2: normal
- 3: tres abondant

Je note chaque jour le nombre de changes
J'additionne le nombre de changes par ligne
Que je multiplie par le nombre de points affectés à chaque niveau
Exemple: 5 changes de 20 points = 100 points

Je note par une croix
La presence de caillots
et de debordement ,

J'additionne tous les points de la colonne de droite
avoir le total.
Un score supérieur à 100 points correspond à un saignement de 80 ml
Un score supérieur à 150 points nécessite une prise en charge adaptée

SCORE DE HIGHAM

NOM Prénom..... DDN:

Pathologie de l'hémostase.....

Traitement.....

Tableau 1. Calcul du score de Higham, score d'évaluation objective des pertes sanguines menstruelles.

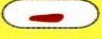
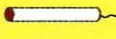





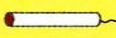





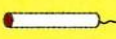

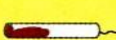


Date :		Jour de règles								
Serviette ou Tampon		1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	Points
		1 point/linge								
		5 points/linge								
		20 points/linge								
Caillots										
Débordement										

Tableau 1. Calcul du score de Higham, score d'évaluation objective des pertes sanguines menstruelles.

Date :		Jour de règles								
Serviette ou Tampon		1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	Points
		1 point/linge								
		5 points/linge								
		20 points/linge								
Caillots										
Débordement										

Un score supérieur à 100 points correspond à un saignement supérieur à 80 ml de sang (définition de la ménorragie).

Tableau 1. Calcul du score de Higham, score d'évaluation objective des pertes sanguines menstruelles.

Date :		Jour de règles								
Serviette ou Tampon		1 ^{er}	2 ^e	3 ^e	4 ^e	5 ^e	6 ^e	7 ^e	8 ^e	Points
		1 point/linge								
		5 points/linge								
		20 points/linge								
Caillots										
Débordement										

Un score supérieur à 100 points correspond à un saignement supérieur à 80 ml de sang (définition de la ménorragie).