

Et si nous parlions
« dénutrition » ?



**SEMAINE
NATIONALE
DE LA
DÉNUTRITION**

12 AU 20 NOV. 2021



**Unité Transversale de Nutrition Clinique
Service Diététique**

Définition



Quels risques ?



Comment
savoir si je suis
dénutri (e) ?



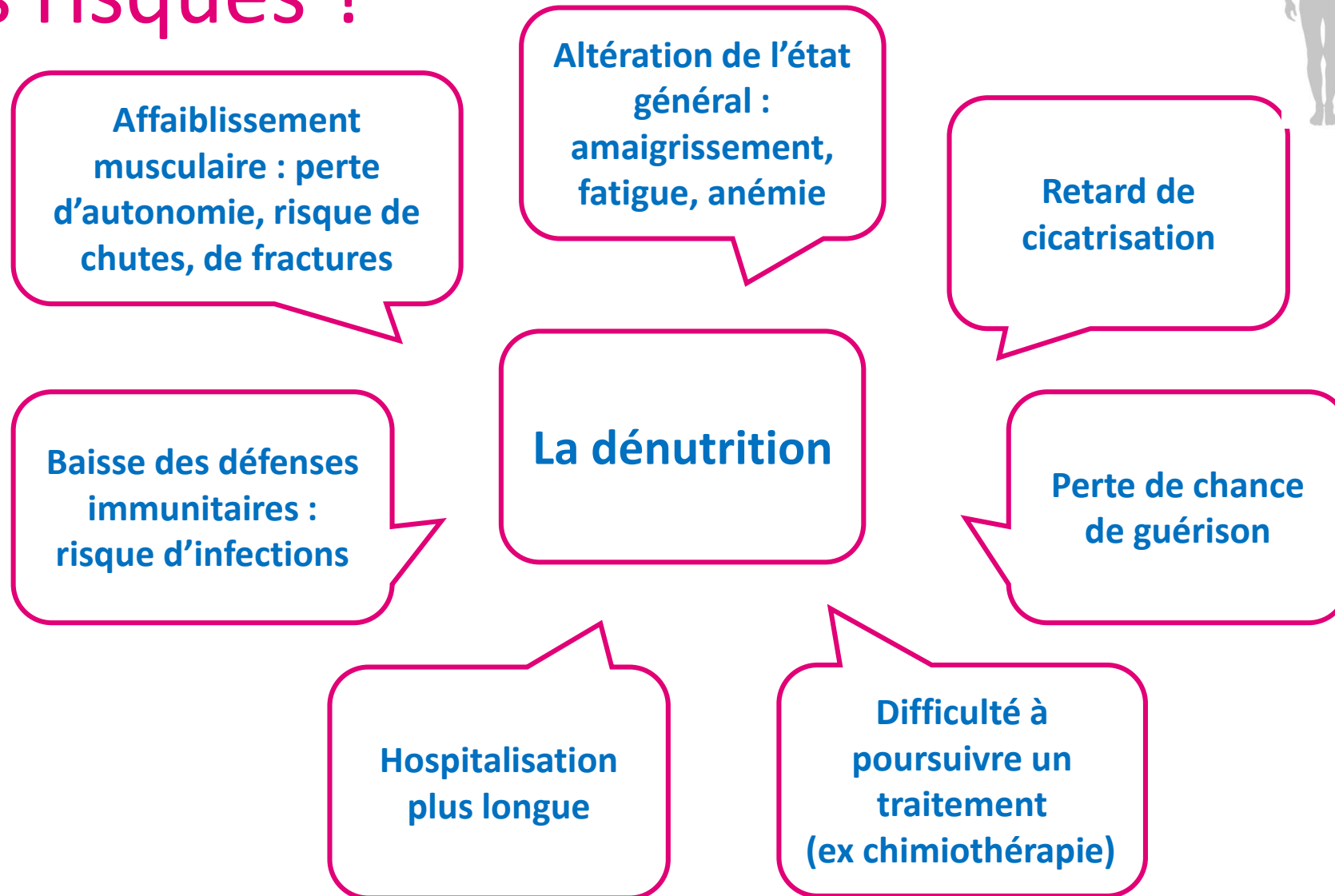
Et si nous parlions « dénutrition » ?

Définition

- La dénutrition est une maladie qui concerne plus de 2 millions de personnes en France et jusqu'à 50% des patients hospitalisés.
- Elle est la conséquence d'un déséquilibre entre les apports nutritionnels et les besoins de l'organisme.
- Ce déséquilibre aboutit à une perte de poids liée à des pertes tissulaires, notamment musculaires ayant des conséquences graves.



Quels risques ?



Suis- je concerné(e) par la dénutrition ?



- J'ai perdu 2 kg sur le dernier mois
- J'ai perdu 4 kg sur les 6 derniers mois
- J'ai mangé moitié moins que d'habitude durant la dernière semaine
- J'ai mangé moins que d'habitude durant les 2 dernières semaines

Si une de ces affirmations vous concerne ou touche quelqu'un de votre entourage, vous êtes peut-être concerné(e) par la dénutrition. Que faire ?

Je risque d'être dénutri(e), que faire ?



**Parlez-en à votre médecin
ou à l'équipe soignante.**
Des solutions existent pour
soigner la dénutrition.



Pour aller plus loin

- <https://www.luttecontreladenutrition.fr/>
- Pour les séniors : <https://www.mangerbouger.fr/Manger-mieux/Manger-mieux-a-tout-age/Seniors/La-denutrition>