

Synopsis :

Les soins psychiques, quel que soit le lieu où ils se déroulent : unité d'admission, hôpital de jour, consultation, reposent sur la possibilité d'une rencontre et au fil de ces rencontres, de l'établissement d'une relation entre la personne concernée par le trouble psychique et les soignants.

Les soignants ont à réfléchir aux conditions d'émergence de cette rencontre.

La rencontre peut se faire dans l'échange verbal comme dans le contact corporel. En psychiatrie, en psychothérapie, la part belle pourrait être faite à la parole : en entretien, en atelier, dans les espaces informels.

Pour autant, parfois c'est par le corps que passe l'expression de la souffrance ou l'expression d'un lien qui se construit. D'ailleurs, les soignants en psychiatrie, ont cette connaissance que la relation passe autant par les mots que par « le corps à corps », de par l'observation fine du langage dit non-verbal, de par l'attention portée au fonctionnement corporel, de par la proposition d'ateliers à médiation corporelle, de par les soins portés au corps.

L'importance de la prise en compte de la dimension du corps, dans les soins psychiques, est connue par les équipes psychiatriques, mais pouvons-nous dire que cette prise en compte joue un rôle dans l'appropriation des soins psychiques pour la personne concernée ?

Des professionnels d'équipes engagés auprès de patients, en unité d'admission, en hôpital de jour, pour adolescents et adultes, proposent des pistes de réponse