

24 Janvier 2007

COMMUNIQUE DE PRESSE
CHU de Toulouse

DELEGATION A LA
COMMUNICATION
Hôtel-Dieu St Jacques

Contacts :
Marie-Claude Sudre
Tél. : 05 61 77 83 49
Fax : 05 61 77 85 21
sudre.mc@chu-toulouse.fr

**Contact Unité de
Tabacologie**
Tél. : 05 67 77 17 61

SITE INTERNET
www.chu-toulouse.fr

« Tabacologia 2007 » : Journées portes ouvertes à l'unité de tabacologie du CHU à l'hôpital Larrey

Sous le haut patronage du Ministère de la Santé, l'Office Français de prévention du tabagisme organise deux journées nationales pour faire découvrir la tabacologie et le métier de tabacologue au grand public et aux professionnels de santé les 26 et samedi 27 janvier 2007.

Dans ce contexte, l'Unité de Coordination de Tabacologie du Professeur Didier, du CHU de Toulouse organise deux matinées « portes ouvertes » à l'hôpital Larrey le vendredi 26 et samedi 27 janvier 2007 de 9H à 12H.

Animations proposées :

- **Démonstration des CO-testeurs** (appareils de mesure du taux de monoxyde de carbone dans l'organisme) : à quoi sert et comment fonctionne le principal outil du tabacologue.
- **Présentation des substituts nicotiques** : patches, gommes, tablettes, comprimés et inhalateurs, les traitements qui ont fait preuve scientifiquement de leur efficacité dans l'aide à l'arrêt du tabagisme et les autres traitements
- **Mini-entretiens avec un tabacologue** : premiers conseils et orientation, des tabacologues diplômés répondent à vos questions.
- **Mise à disposition de la documentation tabac de l'INPES** : les brochures destinées au grand public et aux professionnels de santé.
- **Renseignements sur le Diplôme inter-universitaire de tabacologie et d'aide au sevrage tabagique** : public, objectifs, programme.
- **Expo tabac** : en 10 grands thèmes, tout ce qu'il faut savoir sur les méfaits du tabagisme et les aides efficaces : Avez-vous envie d'arrêter de fumer ? - Fumée de cigarette : les vrais toxiques - Industrie du tabac : histoire d'une manipulation - La dépendance : pourquoi fume-t-on ? - Les aides efficaces - Les chiffres du tabac - Les lois et le tabac - Pour vivre mieux ensemble - Tabagisme passif : fumer... malgré soi - Risques du tabagisme : les bienfaits de l'arrêt
- **Testez-vous** : Fagerström, Q-Mat, HAD ou comment tester sa dépendance à la nicotine, sa motivation à l'arrêt ou son humeur anxieuse et/ou dépressive.
- **Bibliothèque du tabac** : en libre consultation, les principaux ouvrages et revues consacrés au tabagisme et à la tabacologie.

Contacts : Unité de tabacologie Pr Didier
Unité de Coordination de Tabacologie –
Consultations Clinique des Voies Respiratoires
Hôpital Larrey - 24 Chemin de Pouvoirville - Toulouse
Accès : Bus ligne 54

prevention.tabagisme@wanadoo.fr