

## **Fêtes de fin d'année : le CHU de Toulouse rappelle les bonnes pratiques pour limiter la propagation des virus hivernaux et le bon usage des urgences**

À l'approche des vacances des fêtes de fin d'année, le CHU de Toulouse souhaite sensibiliser aux bons réflexes permettant de limiter la propagation des virus de l'hiver et rappeler les règles de bon usage des urgences adultes et pédiatriques.

### Information de dernière minute :

**Le port du masque est rendu obligatoire sur tous les sites du CHU de Toulouse pour les professionnels, les patients, les accompagnants, les résidents, les intervenants et tous les visiteurs.**

### Rappel des bonnes pratiques pendant les vacances et les rassemblements, pour les petits comme pour les grands

Les pathologies respiratoires se transmettent facilement d'une personne à l'autre, notamment lors de la toux ou des éternuements, mais aussi par le contact des mains.

Afin de limiter la propagation des virus, **les équipes médicales recommandent l'application des mesures suivantes, chez les adultes comme chez les enfants :**

- se faire vacciner contre le virus de la grippe, la Covid-19 et le VRS ;
- se laver régulièrement les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution hydroalcoolique ;
- se couvrir la bouche et le nez en cas de toux ou d'éternuement et apprendre ces gestes aux enfants ;
- porter un masque et limiter les contacts en présence de symptômes ;
- se moucher avec des mouchoirs à usage unique et les jeter après utilisation ;
- éviter les contacts rapprochés (poignées de main, embrassades) ainsi que le partage d'effets personnels ;
- éviter, dans la mesure du possible, les lieux très fréquentés pour les personnes les plus fragiles et ne pas y emmener les nourrissons et les jeunes enfants ;
- aérer quotidiennement son logement afin de renouveler l'air intérieur.

### Urgences adultes de Purpan et Rangueil

Depuis le 3 novembre 2025, l'activité des urgences adultes est centrée sur les zones d'admission et de prise en charge **des patients nécessitant des soins hospitaliers ou une hospitalisation.**

Les patients ne nécessitant pas de prise en charge aux urgences **continuent d'être accueillis par un infirmier d'accueil et d'orientation et sont réorientés vers un médecin de ville ou une structure adaptée**, en lien avec le Service d'Accès aux Soins (SAS).

### Urgences pédiatriques : une vigilance accrue pour la protection des plus petits

Dans le contexte d'épidémie de pathologies respiratoires, les urgences pédiatriques du CHU de Toulouse constatent une augmentation de leur activité. Les enfants sont particulièrement touchés par la grippe, divers virus respiratoires hivernaux et par la bronchiolite.

La prise en charge est déterminée par la gravité clinique des patients et non par l'heure d'arrivée. Aussi, les délais d'attente aux urgences pour les situations les moins graves peuvent être augmentés.

Ainsi, avant de se rendre aux urgences, il est recommandé aux parents de contacter le médecin traitant de leur enfant et pour ceux qui disposent déjà d'un rendez-vous, de le maintenir avant de se rendre aux urgences.

Par ailleurs, afin de protéger les nourrissons des formes graves de bronchiolite, deux options complémentaires aux gestes barrières sont proposées dans le cadre de la campagne d'immunisation en cours jusqu'à janvier 2026 :

- la vaccination de la maman pendant la grossesse ;
- l'administration d'un traitement préventif au bébé dès la naissance.

### En cas d'urgence vitale

En cas d'urgence vitale ou de doute sur la gravité d'une situation, il est essentiel de contacter immédiatement le **15 (SAMU)**.

**Le CHU de Toulouse remercie l'ensemble des usagers pour leur vigilance et leur coopération, indispensables pour préserver la qualité de la prise en charge de tous durant cette période de fêtes.**