

VOTRE ENFANT PRESENTE UNE CONSTIPATION

Le médecin qui l'a examiné n'a pas retrouvé de signe de gravité ce jour.

La fréquence des selles est fonction de l'âge de l'enfant et diffère selon chaque enfant. On parle de constipation lorsque l'enfant fait moins de trois selles par semaine.

La constipation est fréquente au cours de l'enfance. Le plus souvent, elle se développe à cause d'une appréhension à aller à la selle en raison des douleurs liées à l'émission de selles dures.

Quelles mesures prendre ?

Il faut respecter les goûts et les habitudes alimentaires de l'enfant et ne pas mettre en place de régime alimentaire spécifique qui pourrait être contraignant. Une alimentation variée et équilibrée comprenant notamment des céréales complètes, fruits et légumes est recommandée pour toute la famille.

Il faut encourager votre enfant à prendre le temps d'aller à la selle, tous les jours, à la même heure, le matin ou après les repas (20 à 30 min après), et de ne pas se retenir d'aller aux toilettes. Si les pieds de votre enfant n'atteignent pas le sol lorsqu'il est installé sur les toilettes, il est possible d'utiliser un petit banc pour que ses pieds puissent y prendre appui.

Usage d'un traitement laxatif

Si le médecin vous a prescrit un traitement laxatif, il faut le suivre régulièrement comme un traitement de fond afin de régulariser le transit. Le traitement commence à faire effet après 2 à 3 jours. L'objectif optimal est d'obtenir une selle normale par jour et sans douleur lors de l'émission de la selle.

Concernant la durée du traitement, il est généralement conseillé de le poursuivre le temps de l'ancienneté de la constipation, soit parfois plusieurs années en cas de constipation très ancienne ! L'enfant devrait avoir des selles normales pendant au moins un mois avant de commencer à diminuer progressivement le traitement.

En cas de selles liquides sous traitement laxatif, la dose du traitement sera diminuée, ou temporairement suspendue en cas de gastro-entérite.

En cas de traitement par laxatif il faut savoir qu'il peut y avoir un suintement anal pouvant parfois tacher les vêtements même à travers les sous-vêtements.