

## Communiqué de presse

Toulouse, le 24 novembre 2022

---

### Enfant malade, voici les bons réflexes à adopter avant de se rendre aux urgences pédiatriques du CHU de Toulouse :

**La forte recrudescence des pathologies respiratoires augmente de façon importante les délais d'attente aux urgences, la priorisation de la prise en charge dépendant du niveau de gravité clinique et non de l'heure d'arrivée.**

**Afin de ne pas engorger les urgences pédiatriques de l'hôpital des Enfants, il est impératif respecter les bonnes pratiques :**

**1- Ne pas attendre :**

- Consulter le médecin traitant habituel, le pédiatre de l'enfant ou les hôpitaux les plus proches pour les résidents hors de la Haute-Garonne (Albi, Auch, Montauban, Foix-Pamiers...)
- A Toulouse, contacter :
  - SOS Médecins (24h/24 et 7j/7 au 05 61 33 00 00)
  - Une maison médicale de garde (La Faourette au 05 34 46 54 76 ou la Cité de la Santé au 05 61 59 22 12)

**2- Contacter systématiquement le 15 (SAMU 31) avant de vous déplacer aux urgences pédiatriques. Le SAMU évaluera la situation et orientera si nécessaire vers la prise en charge adaptée.** Ne pas se rendre aux urgences directement sans contacter au préalable le 15

**3- En cas d'urgence vitale, contacter le 15 :**

En cas de doute et si une vie est en danger, le bon réflexe est d'appeler immédiatement le 15. Au centre 15, un médecin évaluera la situation et mobilisera les moyens adaptés à l'urgence.

### Les précautions à observer pour limiter la contamination

Les pathologies respiratoires de l'automne peuvent se propager rapidement d'une personne à l'autre, d'un enfant à l'autre, lors de toux ou d'éternuements par dispersion des gouttelettes infectieuses dans l'air. Elles se transmettent également par les mains contaminées par les virus.

Les bonnes pratiques à respecter pour les adultes comme les enfants :

- Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique
- Se couvrir la bouche dès que l'on tousse ou éternue (le faire dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique). Transmettre ce réflexe aux enfants
- Porter un masque et limiter les contacts
- Se moucher dans des mouchoirs à usage unique et les jeter
- Éviter de serrer les mains, d'embrasser, de partager ses effets personnels (couverts, verre, brosse à dents, serviette de toilette, etc.),
- Éviter les lieux très fréquentés (centres commerciaux, transports en commun, etc.) et éviter si possible d'y emmener les nourrissons et les enfants
- Penser à aérer son logement chaque jour pour en renouveler l'air.

### Contacts presse :

Dominique Soulié - tél. : 06 27 59 58 96  
Mathilde Ratineaud – tél. : 06 09 64 27 52