

Communiqué de presse, le 12 mai 2025

L'IHU HealthAge demi-finaliste du XPRIZE Healthspan

L'IHU HealthAge de Toulouse a été sélectionné parmi les 40 lauréats mondiaux accédant à la première étape du défi international XPRIZE Healthspan, dédié aux Gérosiences et au vieillissement en bonne santé.

Cette initiative prestigieuse réunit les équipes les plus innovantes au monde pour faire progresser la recherche sur la longévité en bonne santé.

ICOPE Intense, le projet toulousain demi-finaliste du XPRIZE Healthspan

Dans le cadre de la première étape du XPRIZE Healthspan, **le Professeur Yves Rolland de l'IHU HealthAge, en partenariat avec les Professeurs John Newman et Brianna Stubbs du Buck Institute on Aging, mènera l'étude pilote ICOPE Intense.**

Cette étude vise à évaluer les effets d'une intervention multidimensionnelle combinée à une supplémentation en corps cétoniques sur le vieillissement physique et biologique. En d'autres termes, l'équipe mettra en place des **actions destinées à stimuler les six domaines de la capacité intrinsèque des participants (la mobilité, la nutrition, l'humeur, la cognition, l'audition et la vision), tout en proposant simultanément une prise de compléments alimentaires à base de corps cétoniques.**

XPRIZE Healthspan

XPRIZE Healthspan est un concours mondial lancé en novembre 2023, **doté d'une récompense totale de 101 millions de dollars sur 7 ans.** L'équipe gagnante du XPRIZE Healthspan doit démontrer que son traitement thérapeutique restaure les fonctions musculaire, cognitive et immunitaire d'au moins 10 ans, avec un objectif de 20 ans, chez des personnes âgées de 50 à 80 ans, en un an ou moins

Lors de ce premier tour, 40 équipes ont chacune obtenu une dotation de 250 000 dollars.

Cette reconnaissance souligne le leadership de l'IHU HealthAge dans la recherche sur le vieillissement ainsi que son engagement à développer des solutions de pointe pour prolonger la durée de vie en bonne santé à l'échelle mondiale. Une excellence scientifique qui trouve ses fondements dans la création du programme INSPIRE et le déploiement d'ICOPE à échelle nationale et internationale.

L'IHU HealthAge, créateur du programme INSPIRE, leader du déploiement d'ICOPE en France et à l'international

Lancée en 2019 et portée par le CHU de Toulouse, le **programme INSPIRE, soutenue par des fonds FEDER et la Région Occitanie à hauteur de 12,6 millions d'euros**, permet de mener des études d'ampleur inédite sur les biomarqueurs de l'âge biologique, tout en accompagnant le déploiement du programme ICOPE de l'OMS.

Le **programme ICOPE** (Integrated Care for Older People), élaboré par l'OMS, a été introduit en France dès 2019 à l'initiative du gérontopole du CHU de Toulouse, centre collaborateur de l'OMS sur la fragilité. Son déploiement a été rendu possible grâce au soutien actif de l'Agence Régionale de Santé Occitanie.

Dans le cadre de l'article 51, qui permet d'expérimenter de nouvelles organisations en santé fondées sur des modèles de financement innovants, ICOPE a franchi une étape décisive avec son passage à une phase de généralisation à l'échelle nationale.

Ce programme constitue un socle essentiel du projet scientifique de l'IHU HealthAge, fondé sur une définition rigoureuse du « bien vieillir » : le maintien de la capacité intrinsèque et des fonctions essentielles de la personne âgée. Cet axe guide l'ensemble des projets portés par l'IHU.

À ce jour, le programme ICOPE bénéficie à plus de 77 000 personnes en France, mobilisant près de 15 500 professionnels de santé. La première étape du parcours a déjà été réalisée plus de 127 000 fois.

Pour atteindre ce niveau de déploiement, les équipes de l'IHU HealthAge ont activé plusieurs leviers stratégiques :

- le développement d'un outil numérique dédié : **ICOPE Monitor** ;
- la constitution de **partenariats clés**, aux niveaux national (**CNAV, CNSA**, etc.), régional et local (communes, départements, **CARSAT**, etc.) ;
- la mise en place d'une **plateforme de télé-suivi** pour un accompagnement à distance ;
- la création de **modules de formation** à destination des professionnels de santé pour faciliter l'appropriation du programme.

ICOPE Monitor est aujourd'hui l'application la plus utilisée en France pour la prévention de la fragilité, **couvrant 246 équipes sur 12 régions et 3 DOM**. Son déploiement à l'international est en cours, avec des perspectives à Singapour, aux États-Unis, en Italie, au Brésil, etc.

De plus, le référencement de l'application est en cours dans *Mon Espace Santé*.

Contact presse :

Mathilde Ratineaud

06 09 64 27 52

ratineaud.m@chu-toulouse.fr

www.ihuhealthage.fr